

Presiones Locales: de menos a más

Sesión 2 - Curso de formación IMPRINT+



IMPRIINT+



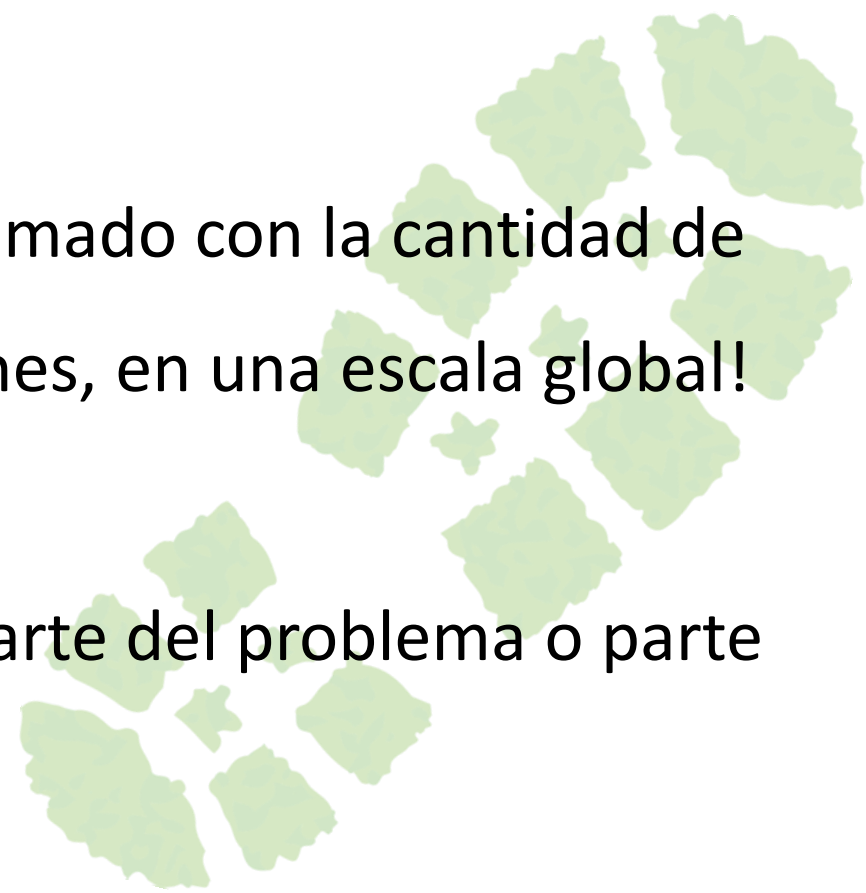
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012976

Probablemente no puedas cambiar el mundo solo ...

.. y probablemente estás abrumado con la cantidad de problemas que piden soluciones, en una escala global!

Pero usted puede elegir ser parte del problema o parte de la solución ...





Puedes empezar por:

- Actuar localmente;
- Actuar individualmente;
- Dar pequeños pasos;
- Cambiar hábitos;
- **¡Convertirte en el cambio que deseas ver en el planeta!**



Para tener éxito en la sensibilización y la implantación de un cambio positivo, debemos **sensibilizar** sobre la situación mundial, pero motivar centrándose en la dimensión local e individual.

Estas dimensiones son las que tienen más probabilidades de motivar y promover la acción de individuos o comunidades.

Sugerencias de cómo puede dar un paso adelante con simples cambios en su vida cotidiana, en relación con:



Energía y gases de efecto invernadero;

- Transporte;

- Comida;

- Consumo y residuos;

- Agua;

- Edificaciones;



La energía es la raíz de toda actividad humana (o biológica).
Al final, casi toda la energía en la Tierra proviene del sol ...
¡pero los humanos son expertos en encontrar "atajos"!



FUENTE DE ENERGÍA

POTENCIALES IMPACTOS AMBIENTALES NEGATIVOS SOBRE LA BIODIVERSIDAD



Bajo impacto: pérdida de hábitat, fragmentación y cambio de uso de la tierra en grandes centrales solares sobre grandes extensiones de tierra



Fragmentación y destrucción de hábitats - construcción / explotación de acceso viario
Colisiones de pájaros y murciélagos
Impactos moderados en la fauna y flora

FUENTE DE ENERGÍA

POTENCIALES IMPACTOS AMBIENTALES NEGATIVOS SOBRE LA BIODIVERSIDAD



Cambio importante en el uso del suelo
Pérdida y fragmentación del hábitat en grandes áreas Cambios en la hidrología y el microclima Impactos graves en la flora y la fauna.



Contaminación del aire, del agua y del suelo – extracción/minería/producción

Impactos en la flora y la fauna - extracción/minería Emisiones de gases de efecto invernadero - producción

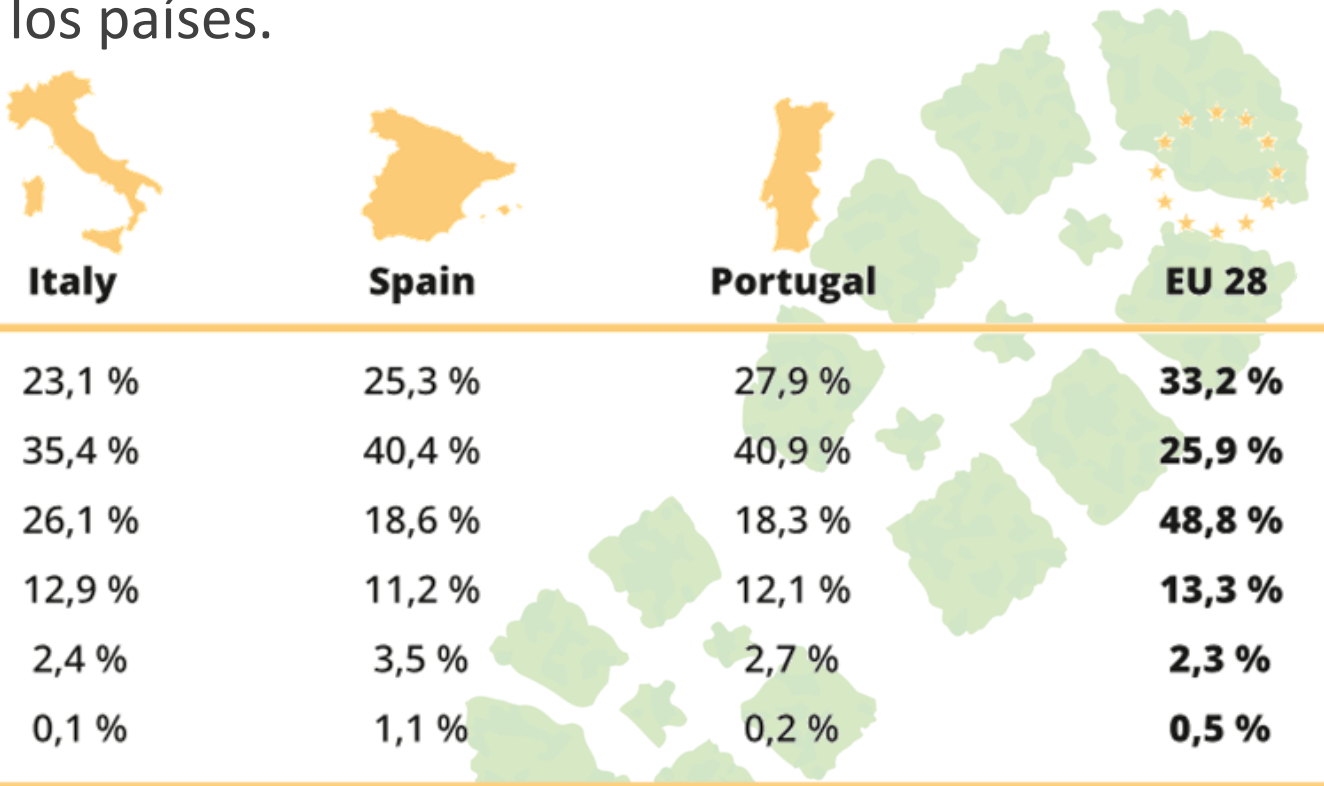
Cambios en el uso de la tierra - extracción / explotación minera

Fragmentación y destrucción del hábitat - extracción / explotación minera

Riesgo de contaminación ambiental - derrames y fugas durante el transporte y la manipulación

Imprinting an ecological compensation reasoning on society by means of young citizens

El uso (y el impacto) de la energía no es uniforme entre los sectores ni entre los países.



Sector	Italy	Spain	Portugal	EU 28
Industry	23,1 %	25,3 %	27,9 %	33,2 %
Transport	35,4 %	40,4 %	40,9 %	25,9 %
Households	26,1 %	18,6 %	18,3 %	48,8 %
Services	12,9 %	11,2 %	12,1 %	13,3 %
Agriculture & Fishing	2,4 %	3,5 %	2,7 %	2,3 %
Other	0,1 %	1,1 %	0,2 %	0,5 %

Table 5 Final energy by sector in 2014 (European Commission 2015b)



Entonces, ¿qué está a nuestro alcance para reducir la demanda mundial de energía y mejorar nuestra huella ecológica?

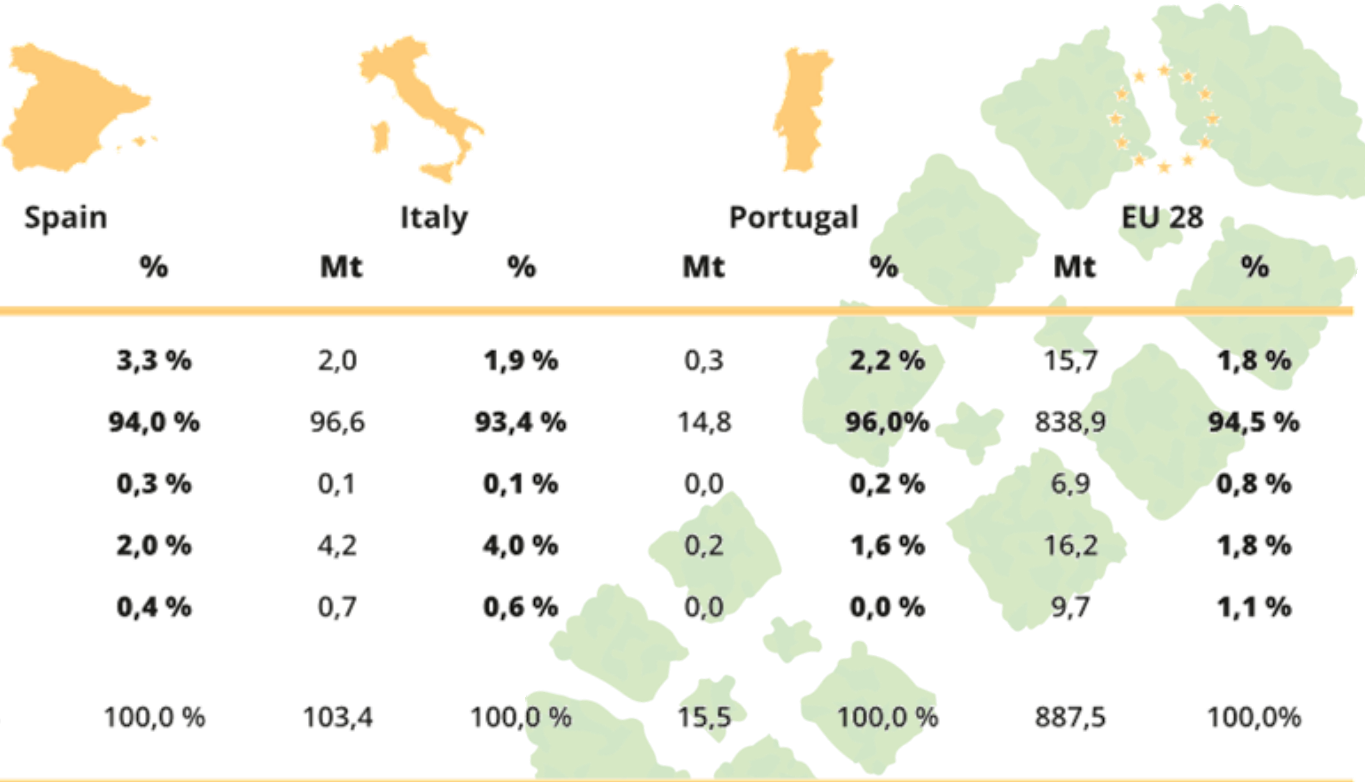
- Utilizar menos energía a nivel global en todos los sitios: hogar, trabajo, escuela, viajes, etc.
- ¡Utilizar la energía preferentemente de fuentes renovables!
- ¡Reducir todo lo posible el uso del coche!



Entonces, ¿qué está a nuestro alcance para reducir la demanda mundial de energía y mejorar nuestra huella ecológica?

- ¡Hacer de la eficiencia energética un requisito clave cuando se considera la compra de un dispositivo electrónico o incluso una casa!
- Reutilizar y comprar de segunda mano! Evitar las emisiones de la producción y distribución de nuevos productos.

Como hemos visto antes, el transporte es (al menos en el contexto de la UE) uno de los sectores que consume más energía.



	Spain		Italy		Portugal		EU 28	
	Mt	%	Mt	%	Mt	%	Mt	%
Domestic aviation	2,7	3,3 %	2,0	1,9 %	0,3	2,2 %	15,7	1,8 %
Road transportation	74,7	94,0 %	96,6	93,4 %	14,8	96,0%	838,9	94,5 %
Railways	0,2	0,3 %	0,1	0,1 %	0,0	0,2 %	6,9	0,8 %
Domestic navigation	1,6	2,0 %	4,2	4,0 %	0,2	1,6 %	16,2	1,8 %
Other transportation	0,3	0,4 %	0,7	0,6 %	0,0	0,0 %	9,7	1,1 %
TOTAL	79,4	100,0 %	103,4	100,0 %	15,5	100,0 %	887,5	100,0%

Table 6: 2013 Transport GHG's Emissions (without LULUCF, with indirect CO2) (European Commission 2015b)



Entonces, ¿qué puede hacer cada uno de nosotros para reducir el costo de la energía del transporte?

- Camina o utiliza la bicicleta para distancias cortas.
¡Cero carbono y contaminación del aire!
- Usa el transporte público y aprovecha al máximo tu tiempo de viaje.
- Alternativamente, comparte el coche con tus amigos o compañeros de trabajo.





Entonces, ¿qué puede hacer cada uno de nosotros para reducir el costo de la energía del transporte?

- Si vas a comprar un coche, hacer de la eficiencia en el consumo y del desempeño ambiental una característica decisiva a considerar en la decisión.
- Prefiere los coches eléctricos y el transporte terrestre (por ejemplo, trenes rápidos).
- Considera la posibilidad de utilizar la videoconferencia como una alternativa para las reuniones de trabajo.



¡Somos lo que comemos y lo que comemos es nuestro planeta! (O parte de él)



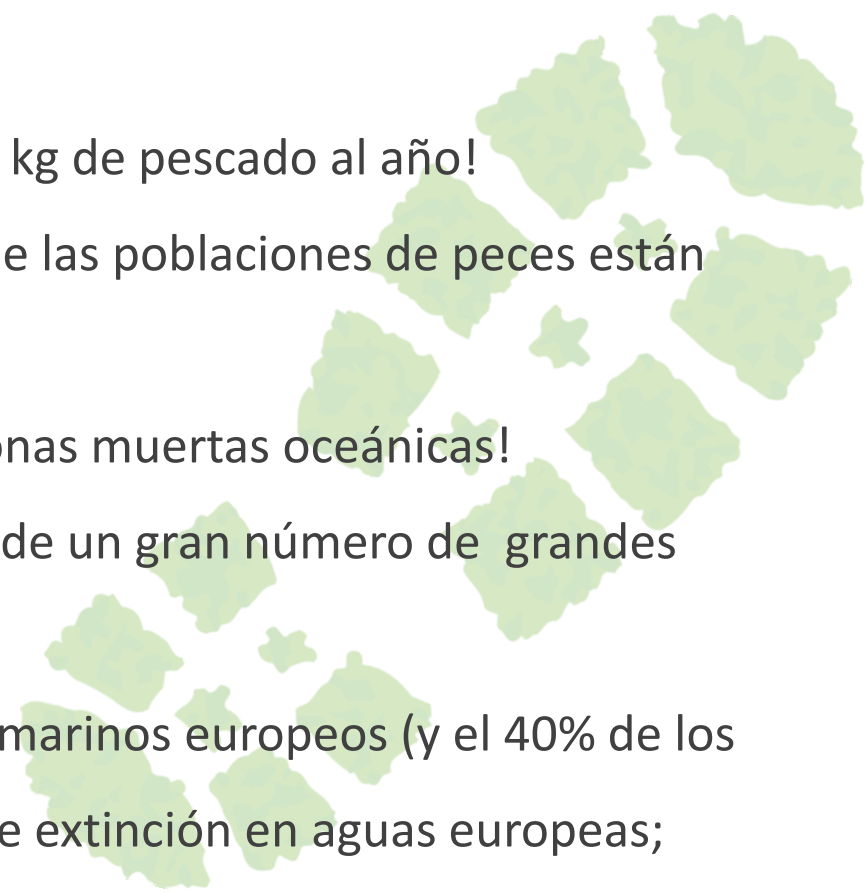
- La demanda mundial de alimentos debería aumentar en un 50% para 2030.
- La diversidad biológica es fundamental para la agricultura. Alrededor de 7.000 especies de plantas han sido históricamente utilizadas por los seres humanos, pero sólo unas 15 plantas y 8 especies de animales abastecen el 90% de la demanda mundial de alimentos.
- El 52% de las tierras utilizadas para la agricultura en todo el mundo está moderada o gravemente afectada por la degradación del suelo y la desertificación.

¡La producción de alimentos cuesta energía y diferentes alimentos tienen diferentes costes de energía!

- In 2012, agriculture was responsible for more than 10% of total GHG emissions in the EU (Euractiv 2016).
- Each European consumes an average of 86kg of meat each year (Euractiv 2016).
- A vegetarian diet would save 1,230kg CO₂e per person per year in comparison with high meat diet (Cassidy et al. 2013).
- A high meat diet (2,000kcal) produces 2.5 times as many GHG emissions as a vegan diet, and twice as many as a vegetarian diet (Cassidy et al. 2013).
- A high meat to a low meat diet would save 920kg CO₂e/ per person annually (equivalent to a return flight from London to New York) (Cassidy et al. 2013).

¡Los costes de los alimentos no son sólo en tierra, sino que también afectan a los océanos!

- ¡Cada persona come de promedio 19,2 kg de pescado al año!
- En todo el mundo, alrededor del 75% de las poblaciones de peces están plenamente explotadas o más allá!
- ¡La eutrofización generó más de 400 zonas muertas oceánicas!
- La captura secundaria causa la muerte de un gran número de grandes depredadores del océano;
- El 7,5% de todas las especies de peces marinos europeos (y el 40% de los tiburones y rayas) están amenazados de extinción en aguas europeas;





Entonces, ¿hay una manera de seguir comiendo al tiempo que protege el planeta?

- Come menos carne, pescado y productos lácteos
- Realiza varias comidas vegetarianas cada semana.
- Come alimentos producidos localmente y evita comprar comida que haya viajado grandes distancias hasta tu mesa
- Come frutas y verduras de temporada.
- Busca etiquetas ecológicas y prefiera productos orgánicos, alimentos de producción sostenible y comercio justo certificados.



Entonces, ¿hay una manera de seguir comiendo al tiempo que protege el planeta?

- Compra a los agricultores o la agricultura apoyada por la comunidad. Son preferibles los productos de agricultura extensiva.
- Evita desperdiciar alimentos.
- ¡Evita los alimentos procesados y no comas comida rápida!
- Evitar productos que contengan aceite de palma (o cualquier otro método de producción intensiva y agresiva);
- ¡Haz una huerta orgánica!

Antes de considerar el reciclaje, considera la reducción!

El consumo y los residuos asociados tienen un coste para el planeta



¡El consumo excesivo es un problema global, pero altamente asimétrico en todo el mundo!

- Los seres humanos extraen y utilizan para la producción de bienes y servicios un 50% más de los 60 mil millones de toneladas anuales de recursos naturales (biomasa, minerales, metales, combustibles fósiles) que se utilizaban hace 30 años.
 - Cada persona en el planeta utiliza en promedio más de 8 toneladas de recursos naturales por año o 22 kg por día.
 - En Europa, en el 2000, la extracción media de recursos per cápita era de alrededor de 13 toneladas por año o 36 kg por día.
- (Giljum et al. 2009)

Entonces, ¿cómo puedo reducir mi consumo / producción de residuos, relacionados con mi impacto ambiental?



- Explora tiendas de segunda mano y mercadillos
- ¡No tires las cosas útiles: dáselas a los amigos, o véndelas!
- Evite siempre cualquier producto sobre-empaquetado y compra a granel cuando sea posible.
- Elige productos hechos con materiales reciclados y reduce el consumo de nuevas materias primas.



Entonces, ¿cómo puedo reducir mi consumo / producción de residuos, relacionados con mi impacto ambiental?

- Elige productos con certificación medioambiental.
- Ahorra papel: utiliza documentos electrónicos, reduce impresiones, etc.
- Use productos de limpieza biodegradables y ecológicos.
- Utiliza tu poder de consumidor! ¡Haz elecciones sostenibles!
- Evita productos con embalaje excesivo, agua embotellada, etc.

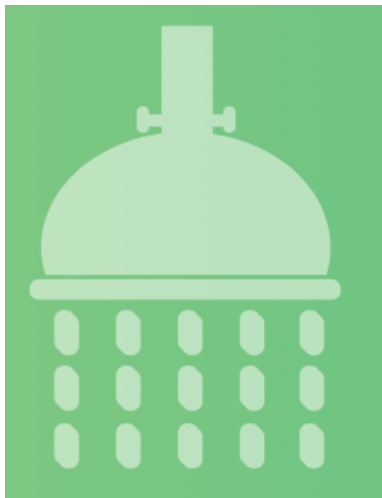
El agua es un recurso limitado que tiende a ser más limitado y distribuido asimétricamente.





¿Y cómo puedo reducir mi impacto relacionado con el agua?

- Reduce el consumo de carne y lácteos. Los productos alimenticios para animales tienen huellas de agua mucho más altas que las verduras.
- Ahorra agua al lavarse los dientes, platos o ducharse! ¡Apaga el grifo cuando no lo estés usando!
- ¡Date duchas cortas en lugar de bañarte
- Utilice cabezales de ducha, grifos e inodoros de bajo flujo.



¿Y cómo puedo reducir mi impacto relacionado con el agua?

- Reutiliza el agua. ¡Guarda el agua fría inicial de la ducha y reutilízala para regar las plantas de la casa o para limpiar el inodoro!
- ¡Recoge agua de lluvia; es gratis!
- ¡Construye un estanque para la vida silvestre y mejorar la biodiversidad local!

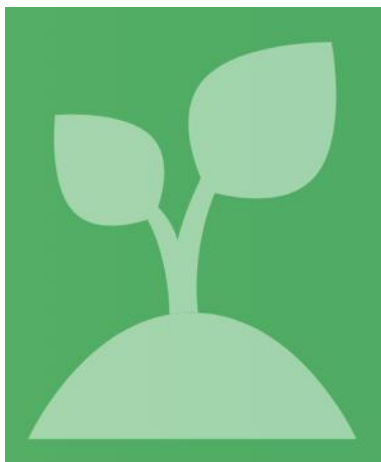
Como usted probablemente recuerda de algunas diapositivas atrás, la vivienda es uno de los sectores con mayor consumo de energía.





Entonces, ¿cómo podemos hacer que nuestras casas sean más amigables con el planeta?

- Aísle su hogar: ventanas, puertas, paredes, etc.
- Instale energía solar, fotovoltaica o eólica.
- Considere el rendimiento energético y los materiales de construcción ecológicos.
- Use iluminación y equipamiento energéticamente eficiente
- Apaga las luces cuando no sea necesaria y evita los modos de espera en dispositivos electrónicos.



Entonces, ¿cómo podemos hacer que nuestras casas sean más amigables con el planeta?

- Utiliza siempre una carga completa de lavadora y lavavajillas.
- Reduce la calefacción en invierno y el aire acondicionado en verano.
- Si tu frigorífico tiene más de 20 años, considera cambiarlo por un modelo más eficiente.
- Convierte tu patio trasero en una huerta orgánica productiva.

X ITALY

ECOLOGICAL FOOTPRINT
PER CAPITA

4.6

GHA

BIOCAPACITY
PER CAPITA

1.1

GHA

BIOCAPACITY
CREDIT(+)/DEFICIT(-)

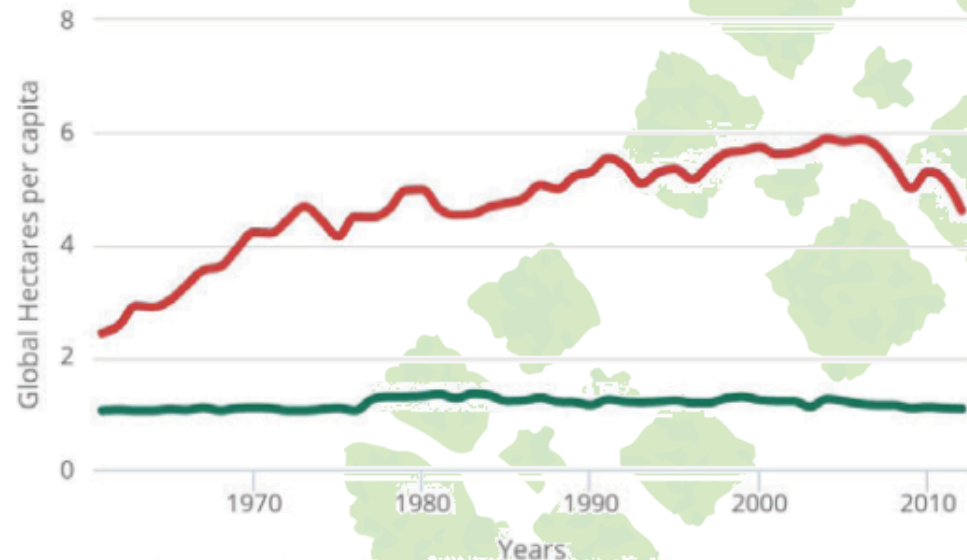
-3.5

GHA

ECOLOGICAL FOOTPRINT
AND BIOCAPACITY
FROM 1961 TO 2012

Ecological
Footprint

Biocapacity



Data Sources: [National Footprint Accounts 2016 \(Data Year 2012\)](#); World Development Indicators, The World Bank (2016); U.N. Food and Agriculture Organization.

X

PORTUGAL

ECOLOGICAL FOOTPRINT
PER CAPITA

3.9

GHA

BIOCAPACITY
PER CAPITA

1.5

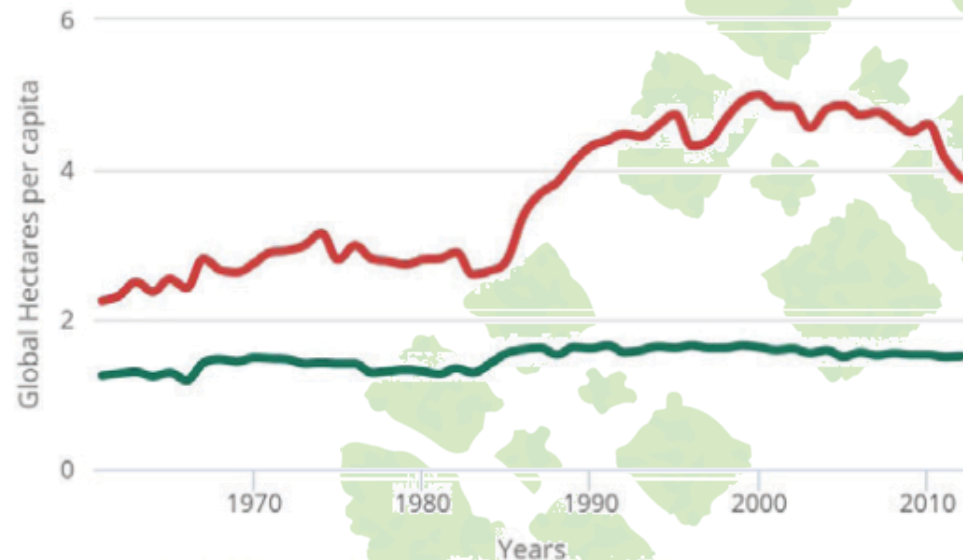
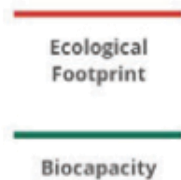
GHA

BIOCAPACITY
CREDIT(+)/DEFICIT(-)

-2.4

GHA

ECOLOGICAL FOOTPRINT
AND BIOCAPACITY
FROM 1961 TO 2012



Data Sources: [National Footprint Accounts 2016 \(Data Year 2012\)](#); World Development Indicators, The World Bank (2016); U.N. Food and Agriculture Organization.



SPAIN

ECOLOGICAL FOOTPRINT
PER CAPITA

3.7

GHA

BIOCAPACITY
PER CAPITA

1.3

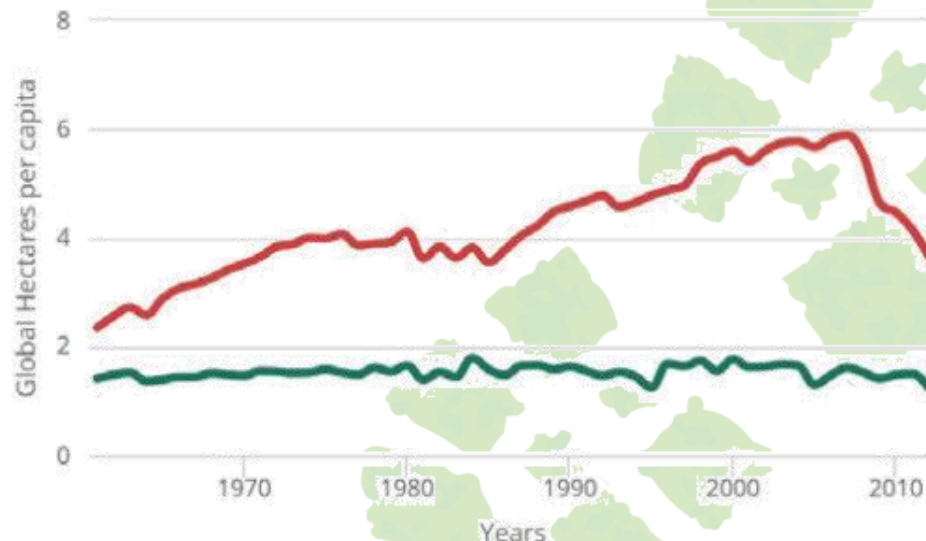
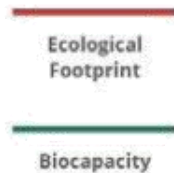
GHA

BIOCAPACITY
CREDIT(+)/DEFICIT(-)

-2.4

GHA

ECOLOGICAL FOOTPRINT
AND BIOCAPACITY
FROM 1961 TO 2012



Data Sources: [National Footprint Accounts 2016 \(Data Year 2012\)](#); World Development Indicators, The World Bank (2016); U.N. Food and Agriculture Organization.



IRELAND

POPULATION (2012)
4,576,000

ECOLOGICAL FOOTPRINT
PER CAPITA

5.6

GHA

BIOCAPACITY
PER CAPITA

3.7

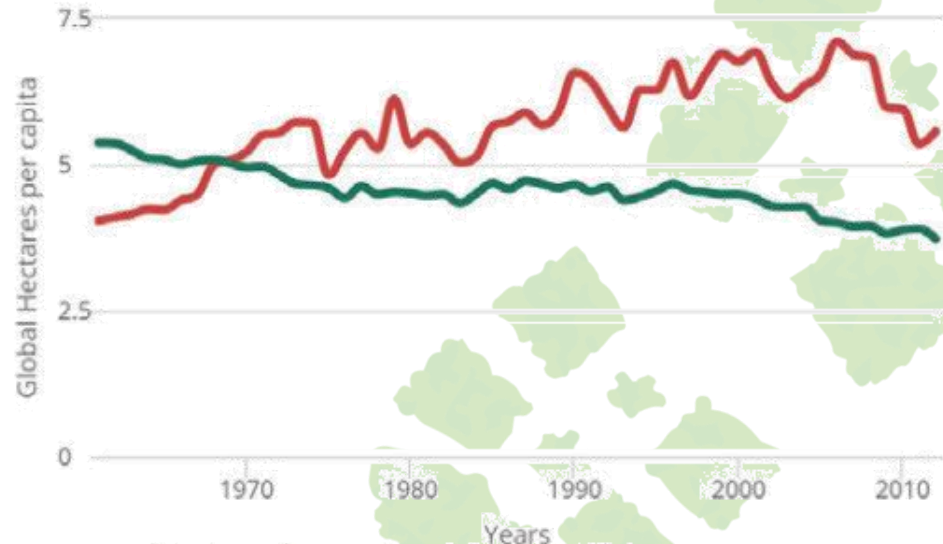
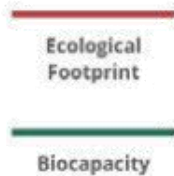
GHA

BIOCAPACITY
CREDIT(+)/DEFICIT(-)

-1.8

GHA

ECOLOGICAL FOOTPRINT
AND BIOCAPACITY
FROM 1961 TO 2012



Data Sources: [National Footprint Accounts 2016 \(Data Year 2012\)](#); World Development Indicators, The World Bank (2016); U.N. Food and Agriculture Organization.

PORTUGAL- Coordenador
Universidade de Aveiro
Departamento de Biologia

Ms. Milene Matos
milenamatos@ua.pt

universidade de aveiro
 departamento de biologia



PORTUGAL
Município de Lousada

Mr. Manuel Nunes
manuel.nunes@cm-lousada.pt



ESPAÑA
IES Pedro Jiménez Montoya

Mr. Manuel Navarro Reyes
manuel.navarro@iespedrojimenezmontoya.es



ITALIA
I.I.S.S. "Cipolla-Pantaleo-Gentile"

Ms. Anna Neri
neri.anna@email.it



IRLANDA
Leave no Trace

Ms. Maura Lyons
info@leavenotraceireland.org



AUSTRIA
E.N.T.E.R. - European Network
for Transfer and Exploitation of EU Project Results

Ms. Petra Kampf
petra.kampf@enter-network.eu

