

INTRODUÇÃO ÀS PEGADAS AMBIENTAIS

Módulo 3 – Curso de Formação IMPRINT+



IMPRI+



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012976

O que são as “pegadas”?



O que medem?

Como interpretá-las?

“Pegadas ambientais são indicadores que representam o nosso impacto no ambiente”

CARBONO | HÍDRICA | ECOLÓGICA

PEGADA DE CARBONO

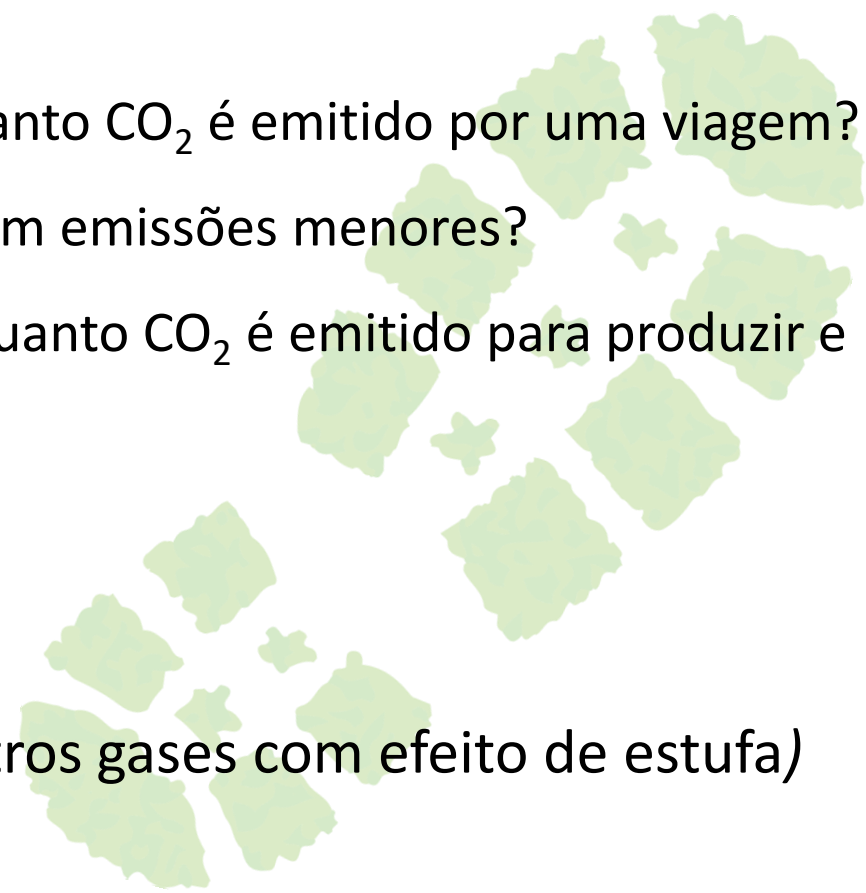
(provavelmente a mais famosa!)




A PEGADA DE CARBONO mede:

A quantidade de emissões de dióxido de carbono (CO_2) que são produzidas por um indivíduo, atividade, processo, serviço ou país.

- Pegada de carbono de alimentos – quanto CO₂ é emitido para cultivar, processar e distribuir alimentos?
- Pegada de carbono de viagens – quanto CO₂ é emitido por uma viagem?
Quais os meios de transporte que têm emissões menores?
- Pegada de carbono de produtos – quanto CO₂ é emitido para produzir e distribuir um produto?
- **Kg ou toneladas de CO₂**
- **CO₂e (CO₂ equivalente)** (outros gases com efeito de estufa)



The background of the slide is a photograph of a large industrial facility, likely a power plant, with several tall smokestacks and large cooling towers. A massive, thick plume of white smoke or steam is being emitted from the facility, rising into the sky and filling much of the upper half of the frame. In the foreground, there is a line of trees and some residential buildings, suggesting the plant is located near a populated area.

A pegada de carbono é
responsável por mais de 50% da
pegada ecológica!

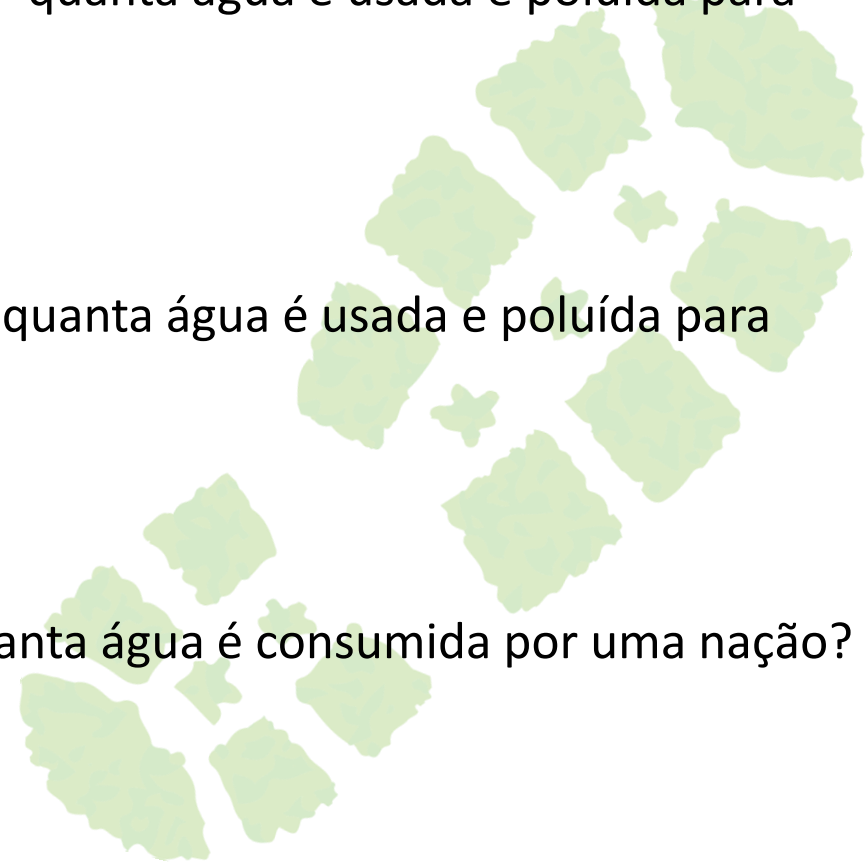
PEGADA HÍDRICA



A PEGEDA HÍDRICA mede:

A quantidade de água usada directa ou indirectamente por um indivíduo, atividade, processo, produto, serviço ou país.

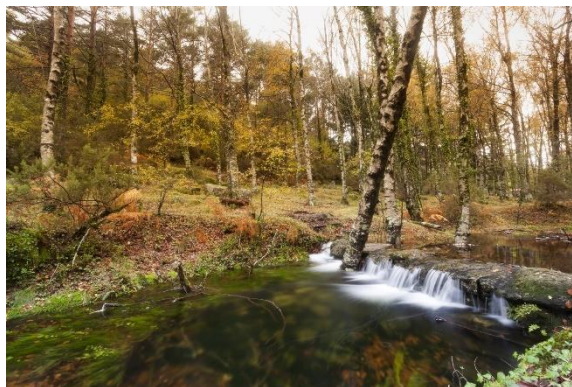
- **Pegada hídrica de alimentos** – quanta água é usada e poluída para produzir alimentos?
- **Pegada hídrica de produtos** – quanta água é usada e poluída para produzir um produto?
- **Pegada hídrica de nações** – quanta água é consumida por uma nação?





VERDE

Água pluvial



AZUL

Água subterrânea
e superficial



CINZENTA

Poluição

Pegada hídrica
média

**132 litros por
chávena de 125 ml**

96% verde
1% azul
3% cinzenta



Pegada hídrica
média

**1259 litros por
pizza**

76% verde
14% azul
10% cinzenta



Pegada hídrica
média

15 415 litros/kg

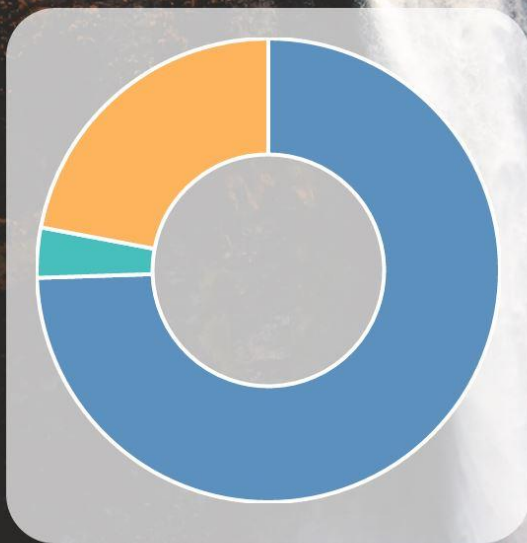
94% verde
4% azul
3% cinzenta



<http://waterfootprint.org/en/resources/interactive-tools/product-gallery/>

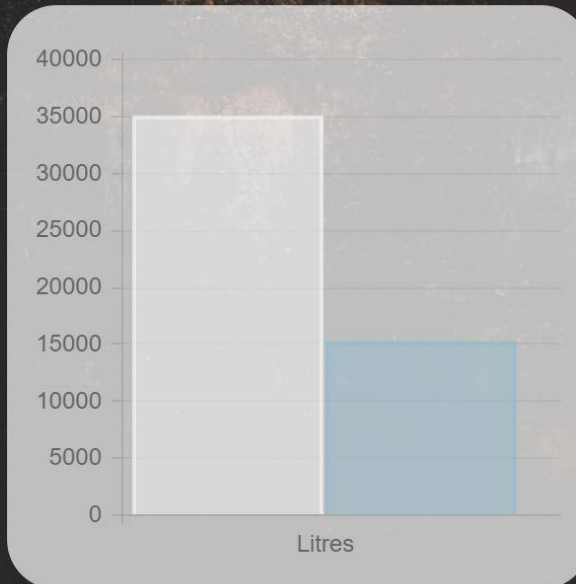
WATER FOOTPRINT CALCULATOR

The impact of
your different
choices



In blue the impact of the food you
eat, in green of the beverage and in
orange of the domestic use of water.

Your water footprint is **15,203**
litres per week.



In blue your results and in grey
european average.

<http://aquapath-project.eu/calculator/country.html>

PEGADA ECOLÓGICA



De uma forma simples:

- **Mede os recursos naturais que são necessários para um indivíduo, população ou atividade.**

Considera:

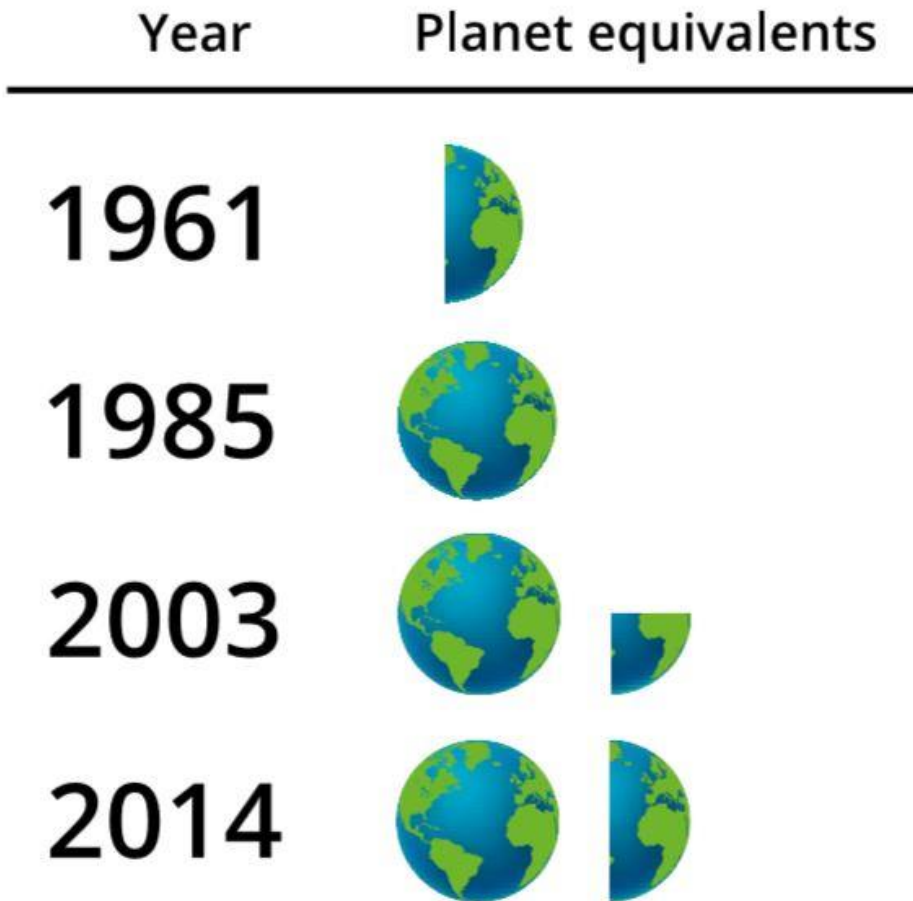
- Recursos consumidos
- Recursos necessários para absorver poluição

- Hectares globais (gha)

(um hectare global tem a produtividade biológica média da Terra)

Pegada ecológica global per capita (2010)

2.6 gha



Se toda a população mundial tivesse o mesmo estilo de vida de um cidadão médio dos EUA precisaríamos de 3.9 planetas!

2010

- Pegada ecológica global per capita: **2.6 gha**
- Biocapacidade média mundial per capita: **1.7 gha**
- **Deficit em 91 de 152 países!**

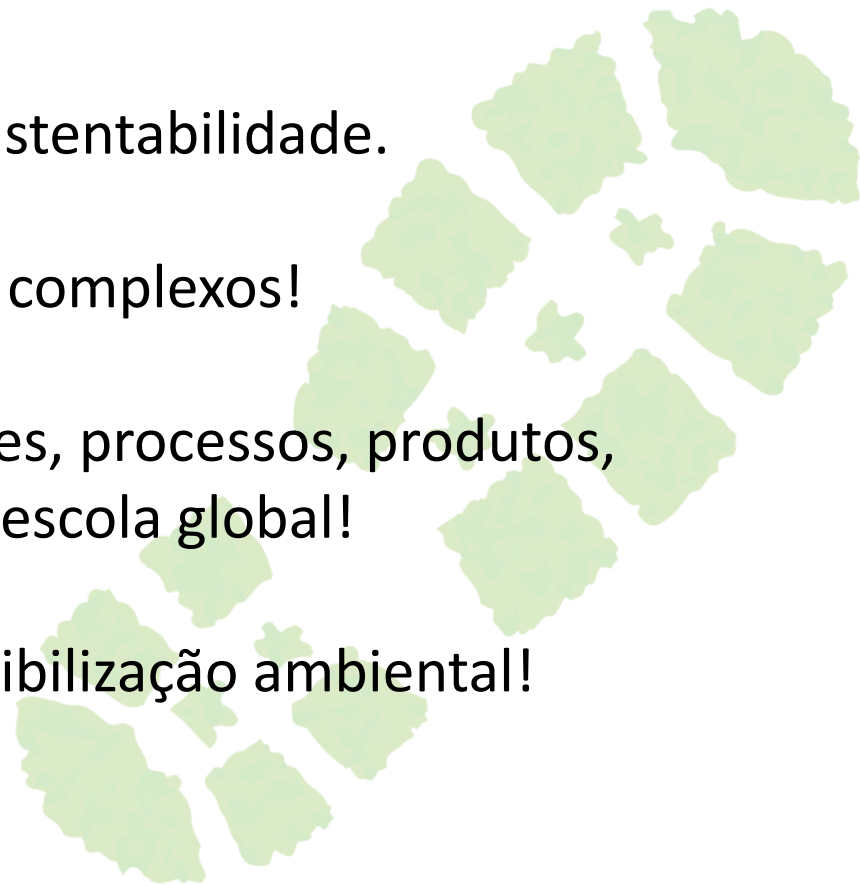
Só é possível devido às reservas da Terra e a desigualdades

As atividades humanas estão a usar mais recursos do que os ecossistemas conseguem providenciar e absorver



SUMÁRIO

- As pegadas são indicadores de sustentabilidade.
- Resultados simples, mas cálculos complexos!
- Aplicam-se a indivíduos, atividades, processos, produtos, serviços, países, regiões ou até à escala global!
- Úteis para comunicar e para sensibilização ambiental!



Exercício de grupo!!!



IMPRINT+ INTRODUÇÃO ÀS PEGADAS | EXERCÍCIO DE GRUPO

1. Qual a tua PEGADA ECOLÓGICA?

Calcula e anota a tua pegada!

<http://www.footprintnetwork.org/en/index.php/gfn/page/calculators>

2. Qual a tua PEGADA HÍDRICA?

Calcula e anota a tua pegada!

<http://aquapath-project.eu/calculator/calculator.html>