

Pressions Locales: de moins à plus

Session 2 - IMPRINT+ Cours de formation



IMPRIint+



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012976

Vous ne pouvez sûrement pas changer le monde seul...

... et vous êtes probablement submergé par la quantité de problèmes nécessitant des solutions à l'échelle mondiale!

Mais vous pouvez encore choisir de faire partie du problème ou de faire partie de la solution...



Vous pouvez commencer par:

- Agir localement;
- Agir individuellement;
- Procéder par étapes;
- Changer certaines habitudes;
- **Devenez le changement que vous souhaitez voir pour la planète!**



Pour réussir à élever la prise de conscience et imprimer un changement positif, nous devons faire **prendre conscience** de la **situation globale**, et **encourager** en se concentrant sur la **dimension locale et individuelle**.

Ces dimensions sont les plus pertinentes pour motiver et promouvoir les actions communes ou individuelles.

Suggestions sur la façon dont vous pouvez faire un pas en avant avec de simples changements quotidiens, relatifs à:



- Energie et gaz à effet de serre;
- Transport;
- Nourriture;
- Consommation et gaspillage;
- Eau;
- Constructions;

L'énergie est à la base de toute activité humaine (ou biologique). A la fin, presque toute l'énergie sur Terre est venue du soleil... mais les humains sont spécialistes pour trouver des raccourcis!



SOURCE D'ENERGIE

POTENTIELS IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX NEGATIFS SUR LA BIODIVERSITE



Faible impact: perte d'habitat, fragmentation et changement de l'utilisation des terres avec de grandes installations solaires sur des extensions de terre.



Fragmentation de l'habitat et destruction – Construction d'accès routiers/opération
Collisions avec des oiseaux et chauve-souris – opération
Impacts modérés sur la faune et la flore

SOURCE D'ENERGIE

POTENTIELS IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX NEGATIFS SUR LA BIODIVERSITE




Transformation importante de l'utilisation des terres
Perte et fragmentation de l'habitat sur de grandes étendues,
Changements sur l'hydrologie et le microclimat. Sérieux impacts
sur la faune et la flore.



Pollution de l'air, de l'eau et des sols –extraction
minière/production.
Impacts sur la faune et la flore – extraction/production de gaz à
effet de serre.
Changement de l'utilisation des terres– extraction minière
Fragmentation et destruction de l'habitat– extraction minière
Risques environnementaux de contamination – déversements et
fuites durant l'opération et le transport

L'utilisation de l'énergie (et son impact) n'est pas uniforme selon les secteurs et selon les pays!



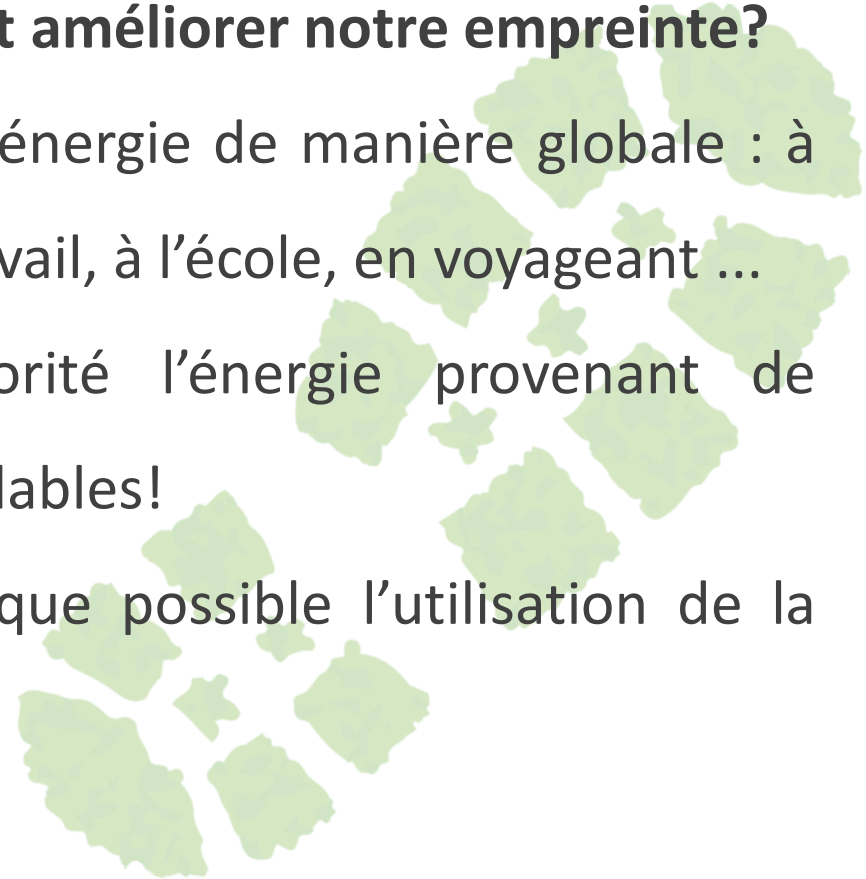
Sector	Italy	Spain	Portugal	EU 28
Industry	23,1 %	25,3 %	27,9 %	33,2 %
Transport	35,4 %	40,4 %	40,9 %	25,9 %
Households	26,1 %	18,6 %	18,3 %	48,8 %
Services	12,9 %	11,2 %	12,1 %	13,3 %
Agriculture & Fishing	2,4 %	3,5 %	2,7 %	2,3 %
Other	0,1 %	1,1 %	0,2 %	0,5 %

Table 5 Final energy by sector in 2014 (European Commission 2015b)



Qu'est-il à notre portée pour réduire la demande globale d'énergie et améliorer notre empreinte?

- Utiliser moins d'énergie de manière globale : à la maison, au travail, à l'école, en voyageant ...
- Utiliser en priorité l'énergie provenant de sources renouvelables!
- Réduire autant que possible l'utilisation de la voiture!

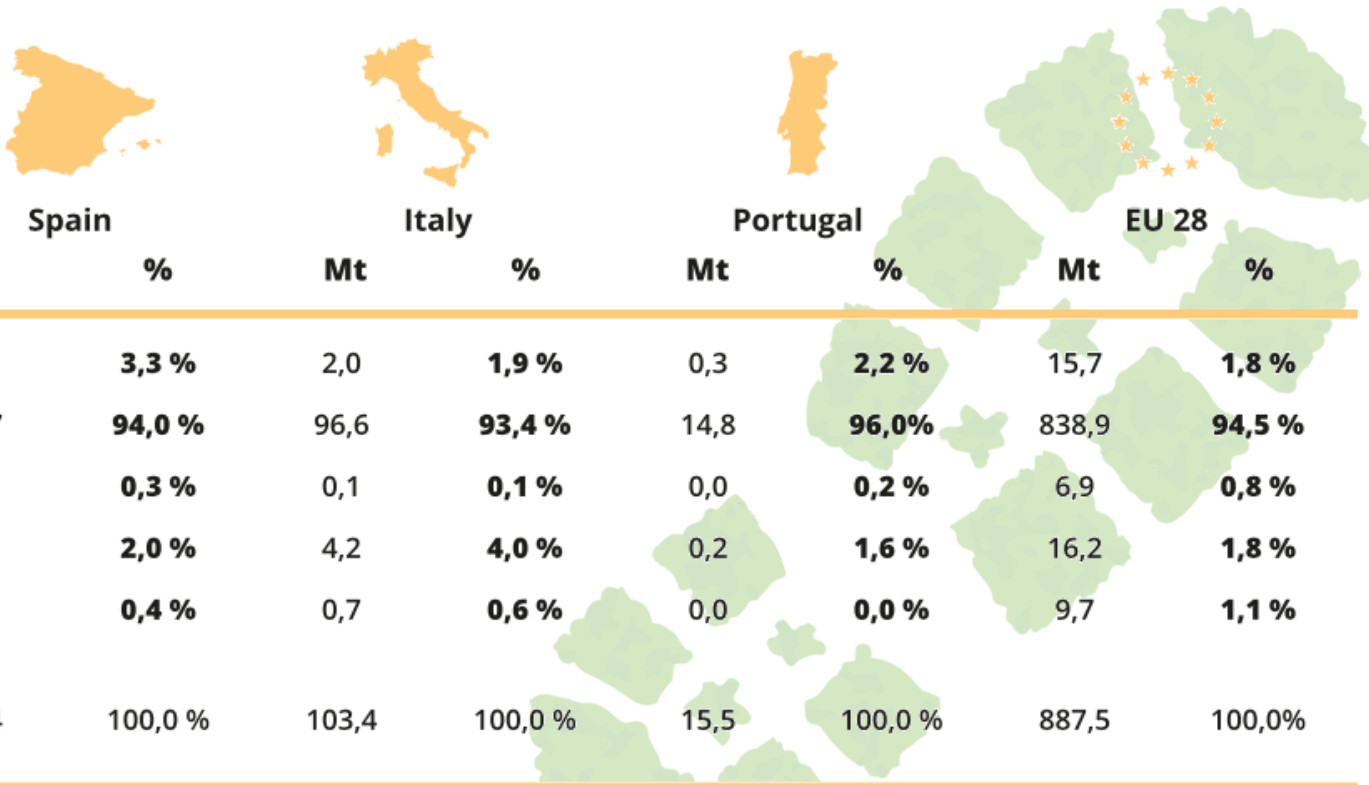




Qu'est-il à notre portée pour réduire la demande globale d'énergie et améliorer notre empreinte?

- Faire de l'efficacité énergétique une exigence clé en envisageant l'achat d'un appareil électronique ou même d'une maison!
- Réutiliser ou acheter de l'occasion! Afin éviter des émissions par la production et la distribution de nouveaux produits.

Comme nous l'avons vu auparavant, le transport est (au moins à l'échelle européenne) un des secteurs qui consomme le plus d'énergie.



	Spain		Italy		Portugal		EU 28	
	Mt	%	Mt	%	Mt	%	Mt	%
Domestic aviation	2,7	3,3 %	2,0	1,9 %	0,3	2,2 %	15,7	1,8 %
Road transportation	74,7	94,0 %	96,6	93,4 %	14,8	96,0%	838,9	94,5 %
Railways	0,2	0,3 %	0,1	0,1 %	0,0	0,2 %	6,9	0,8 %
Domestic navigation	1,6	2,0 %	4,2	4,0 %	0,2	1,6 %	16,2	1,8 %
Other transportation	0,3	0,4 %	0,7	0,6 %	0,0	0,0 %	9,7	1,1 %
TOTAL	79,4	100,0 %	103,4	100,0 %	15,5	100,0 %	887,5	100,0%

Table 6: 2013 Transport GHG's Emissions (without LULUCF, with indirect CO2) (European Commission 2015b)



Qu'est-ce que chacun pourrait faire afin de réduire le coût énergétique du transport?

- Marcher ou utiliser le vélo pour les petits trajets. Zéro carbone et aucune pollution de l'air!
- Utiliser les transports en commun et maximiser le temps de trajet!
- Autre alternative: utilisez le covoiturage avec vos amis ou vos collègues de travail.





Qu'est-ce que chacun pourrait faire afin de réduire le coût énergétique du transport?

- Si vous achetez une voiture, faites de l'efficacité énergétique et environnementale un élément clé de votre décision.
- Préférer les voitures électriques et les transports terrestres (ex: le TGV).
- Considérer l'usage de la vidéo-conférence comme une alternative pour les réunions de travail.

L'Homme est ce qu'il mange et ce qu'il mange est sa planète! (ou en partie!)



- La demande alimentaire mondiale devrait progresser de 50% pour 2030.
- La diversité biologique est fondamentale pour l'agriculture. Environ 7000 espèces de plantes ont de tout temps été utilisées par l'Homme mais seulement 15 plantes et 8 espèces animales fournissent 90% de la demande alimentaire mondiale.
- 52% des terres mondiales utilisées pour l'agriculture sont modérément ou sévèrement affectées par la dégradation ou la désertification des sols.

La production de nourriture coûte de l'énergie et différents produits alimentaires ont un différent coût énergétique,

- In 2012, agriculture was responsible for more than 10% of total GHG emissions in the EU (Euractiv 2016).
- Each European consumes an average of 86kg of meat each year (Euractiv 2016).
- A vegetarian diet would save 1,230kg CO₂e per person per year in comparison with high meat diet (Cassidy et al. 2013).
- A high meat diet (2,000kcal) produces 2.5 times as many GHG emissions as a vegan diet, and twice as many as a vegetarian diet (Cassidy et al. 2013).
- A high meat to a low meat diet would save 920kg CO₂e/ per person annually (equivalent to a return flight from London to New York) (Cassidy et al. 2013).

Les coûts alimentaires n'affectent pas seulement les terres, mais aussi les océans!

- Chaque personne mange en moyenne 19.2kg de poisson par an!
- Mondialement, près de 75% des stocks de poissons sont exploités à leur maximum ou au-delà!
- L'eutrophisation génère plus de 400 zones océaniques mortes!
- Les « prises accessoires » de pêche impliquent la mort d'un grand nombre de prédateurs océaniques;
- 7.5% des espèces européennes de poisson de mer (et 40% des requins et des raies) sont menacées d'extinction dans les eaux européennes;

Existe-t-il donc une façon de continuer à manger tout en protégeant la planète ?



- Manger moins de viande, de poisson et de produits laitiers.
- Inclure plusieurs plats végétariens chaque semaine
- Manger local en évitant d'acheter de la nourriture qui à parcouru un long trajet jusqu'à votre cuisine.
- Manger des fruits de saison ainsi que des légumes
- Rechercher des produits écolabellisés tout en préférant des produits organiques, durables et certifiés "commerce équitable"

Existe-t-il donc une façon de continuer à manger tout en protégeant la planète ?



- Acheter aux agriculteurs locaux ou à l'agriculture soutenue par la communauté. Préférer les produits issus de l'agriculture extensive.
- Eviter de gâcher de la nourriture
- Eviter la nourriture industrielle et transformée et ne pas manger de "fast-food"
- Eviter les produits contenant de l'huile de palme (ou toute autre méthode de production intensive et agressive);
- Faire un jardin potager bio!

Avant d'envisager le recyclage, vous devriez envisager de réduire

La consommation et ses déchets associés ont un coût pour la planète.



La consommation excessive est un problème mondial mais qui reste fortement asymétrique à travers la planète.

- L'extraction des ressources naturelles par l'Homme pour la production de biens et services a augmenté d'environ 50% par rapport aux années 1980. Cela représente plus de 60 milliards de tonnes annuelles (biomasse, minéraux, métaux, combustibles fossiles)
- Chaque personne utilise en moyenne plus de 8 tonnes de ressources naturelles par an, ou soit 22kg par jour
- En Europe, en 2000, l'extraction moyenne de ressources par habitant s'élevait aux alentours de 13 tonnes par an ou soit 36kg par jour

(Giljum et al. 2009)

Comment pourrais-je réduire ma consommation / mes déchets liés à mon empreinte écologique?



- Rechercher les magasins d'occasion et les marchés aux puces.
- Ne pas jeter des choses utiles: les donner à des amis, les réutiliser ou les vendre!
- Toujours éviter les produits sur-emballés et les achats volumineux quand cela est possible.
- Préférer les produits fabriqués à partir de matériaux recyclables et réduire la consommation des nouvelles matières premières.

Comment pourrais-je réduire ma consommation / mes déchets liés à mon empreinte écologique?



- Préférer les produits éco-certifiés.
- Economie de papier: utiliser les documents électroniques, réduire le nombre d'impressions...
- Utiliser des produits d'entretien biodégradables.
- Utilisez votre pouvoir de consommateur! Faites des choix responsables et durables!
- Eviter les produits avec des emballages excessifs, les bouteilles d'eau, etc.

L'eau est une ressource limitée qui tend à devenir de plus en plus limitée et distribuée asymétriquement





Comment pourrais-je réduire mon empreinte relative à l'eau? (empreinte hydrique)

- Réduire la consommation de viande et de produits laitiers. La production de viande animale génère une empreinte hydrique supérieure aux légumes.
- Economisez de l'eau lors du brossage des dents, de la vaisselle ou lors de la douche! Fermez le robinet lorsque vous ne l'utilisez pas!
- Prendre des courtes douches au lieu d'un bain!
- Utilisez des pommes de douche à faible débit



Comment pourrais-je réduire mon empreinte relative à l'eau? (empreinte hydrique)

- Réutilisez l'eau. Conserver l'eau froide de la douche et réutilisez la pour vos plantes d'intérieur ou pour la chasse d'eau des toilettes!
- Collecter de l'eau de pluie, c'est gratuit!
- Construisez un étang/bassin pour la faune et améliorez ainsi la biodiversité locale!

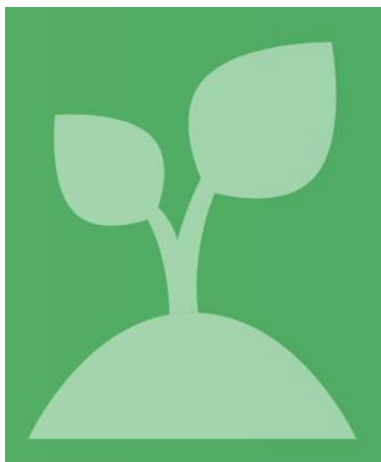
Depuis quelques diapositives, vous vous souvenez probablement que le logement est un des secteurs qui consomme le plus d'énergie.



Comment pourrait-on alors transformer nos logements de manière écologique?



- Isolez votre logement: fenêtres, portes, murs, etc.
- Installez de l'énergie solaire, photovoltaïque ou éolienne.
- Prenez en considération le rendement énergétique et les matériaux de construction écoresponsables.
- Utilisez des équipements d'éclairages efficaces et économiques
- Eteignez les lumières lorsque vous n'en avez pas besoin et évitez les mises en veille des appareils électroniques.



Comment pourrait-on alors transformer nos logements de manière écologique?

- Toujours utiliser la capacité de charge maximale de la machine à laver et du lave vaisselle.
- Réduire le chauffage en hiver et la climatisation en été.
- Si votre réfrigérateur est âgé de plus de 20 ans, envisagez l'achat d'un modèle neuf économe en énergie.
- Convertissez votre arrière-cour en un jardin potager biologique

X ITALY

ECOLOGICAL FOOTPRINT
PER CAPITA

4.6

GHA

BIOCAPACITY
PER CAPITA

1.1

GHA

BIOCAPACITY
CREDIT(+)/DEFICIT(-)

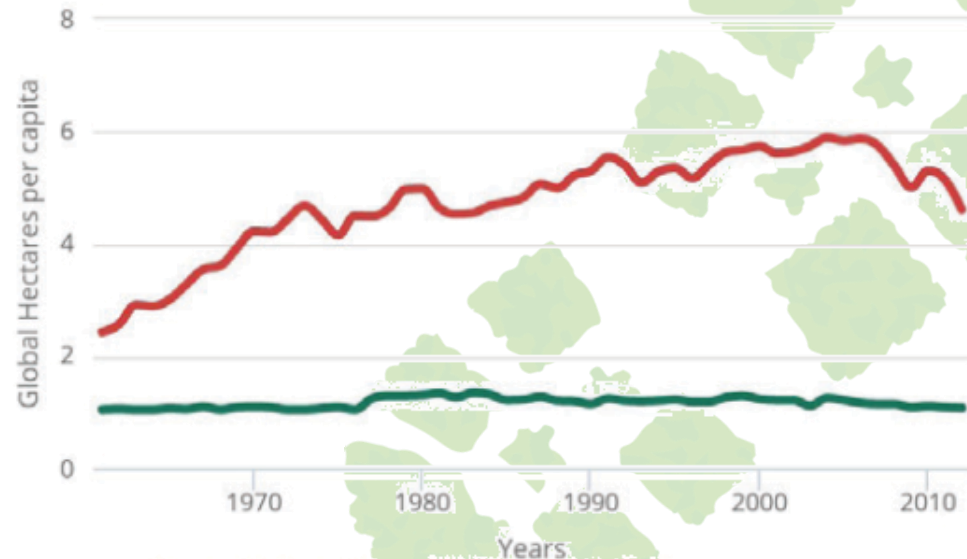
-3.5

GHA

ECOLOGICAL FOOTPRINT
AND BIOCAPACITY
FROM 1961 TO 2012

Ecological
Footprint

Biocapacity



Data Sources: [National Footprint Accounts 2016 \(Data Year 2012\)](#); World Development Indicators, The World Bank (2016); U.N. Food and Agriculture Organization.

X

PORTUGAL

ECOLOGICAL FOOTPRINT
PER CAPITA

3.9

GHA

BIOCAPACITY
PER CAPITA

1.5

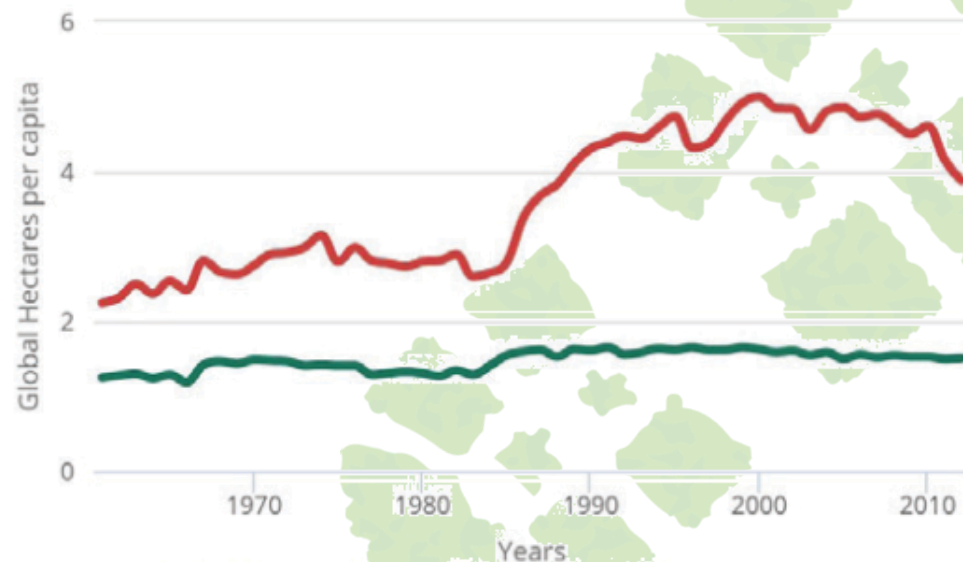
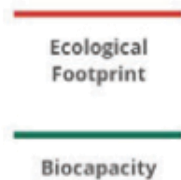
GHA

BIOCAPACITY
CREDIT(+)/DEFICIT(-)

-2.4

GHA

ECOLOGICAL FOOTPRINT
AND BIOCAPACITY
FROM 1961 TO 2012



Data Sources: [National Footprint Accounts 2016 \(Data Year 2012\)](#); World Development Indicators, The World Bank (2016); U.N. Food and Agriculture Organization.



SPAIN

ECOLOGICAL FOOTPRINT
PER CAPITA

3.7

GHA

BIOCAPACITY
PER CAPITA

1.3

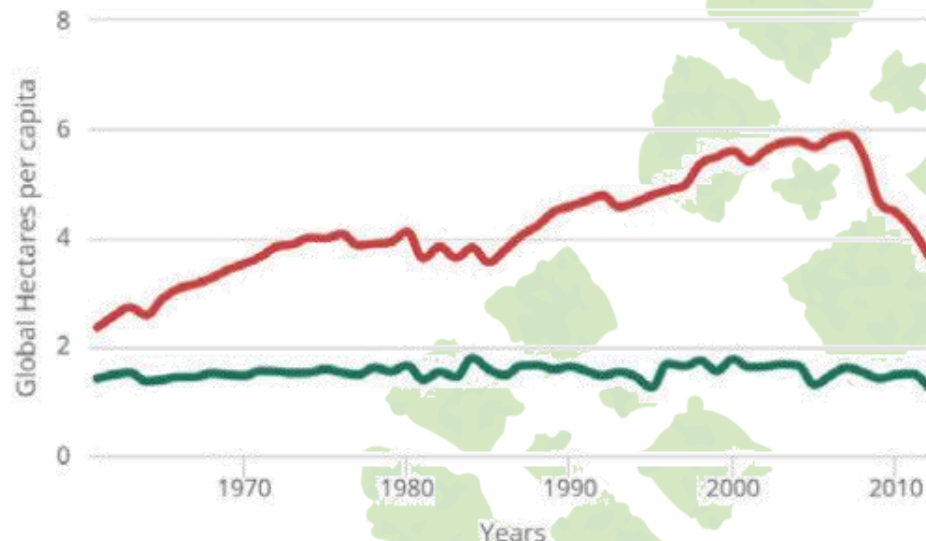
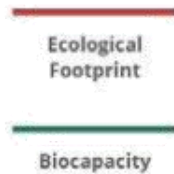
GHA

BIOCAPACITY
CREDIT(+)/DEFICIT(-)

-2.4

GHA

ECOLOGICAL FOOTPRINT
AND BIOCAPACITY
FROM 1961 TO 2012



Data Sources: [National Footprint Accounts 2016 \(Data Year 2012\)](#); World Development Indicators, The World Bank (2016); U.N. Food and Agriculture Organization.



IRELAND

POPULATION (2012)
4,576,000

ECOLOGICAL FOOTPRINT
PER CAPITA

5.6

GHA

BIOCAPACITY
PER CAPITA

3.7

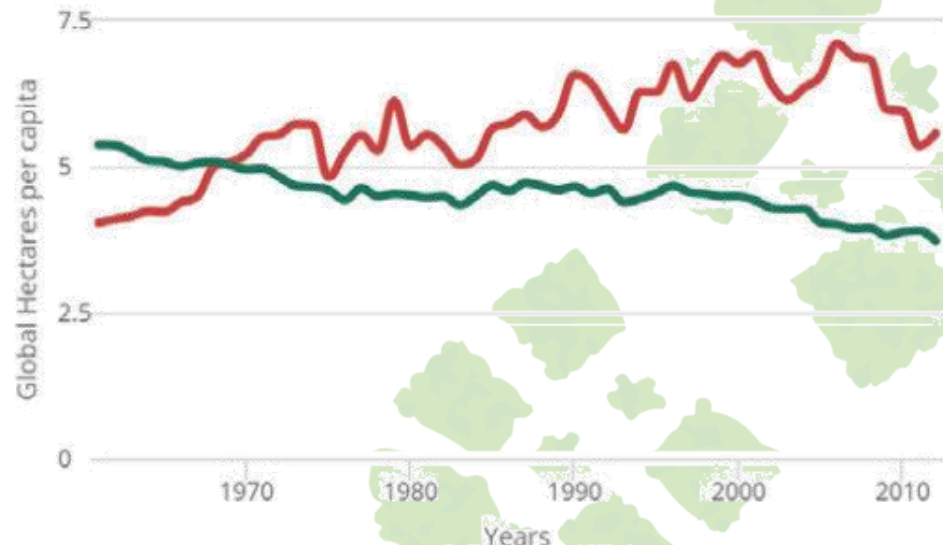
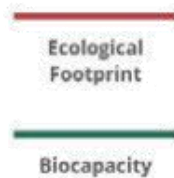
GHA

BIOCAPACITY
CREDIT(+)/DEFICIT(-)

-1.8

GHA

ECOLOGICAL FOOTPRINT
AND BIOCAPACITY
FROM 1961 TO 2012



Data Sources: [National Footprint Accounts 2016 \(Data Year 2012\)](#); World Development Indicators, The World Bank (2016); U.N. Food and Agriculture Organization.

PORTUGAL- Coordinateur

Universidade de Aveiro
Departamento de Biologia

Ms. Milene Matos
milenamatos@ua.pt

universidade de aveiro
departamento de biologia



PORTUGAL

Município de Lousada

Mr. Manuel Nunes
manuel.nunes@cm-lousada.pt



ESPAGNE

IES Pedro Jiménez Montoya

Mr. Manuel Navarro Reyes
manuel.navarro@iespedrojimenezmontoya.es



ITALIE

I.I.S.S. "Cipolla-Pantaleo-Gentile"

Ms. Anna Neri
neri.anna@email.it



IRLANDE

Leave no Trace

Ms. Maura Lyons
info@leavenotraceireland.org



AUTRICHE

**E.N.T.E.R. - European Network
for Transfer and Exploitation of EU Project Results**

Ms. Petra Kampf
petra.kampf@enter-network.eu

