

# INTRODUCTION AUX EMPREINTES ECOLOGIQUES

Session 3 - IMPRINT+ Cours de formation



**IMPRIINT+**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012976

## Que sont les “empreintes”?



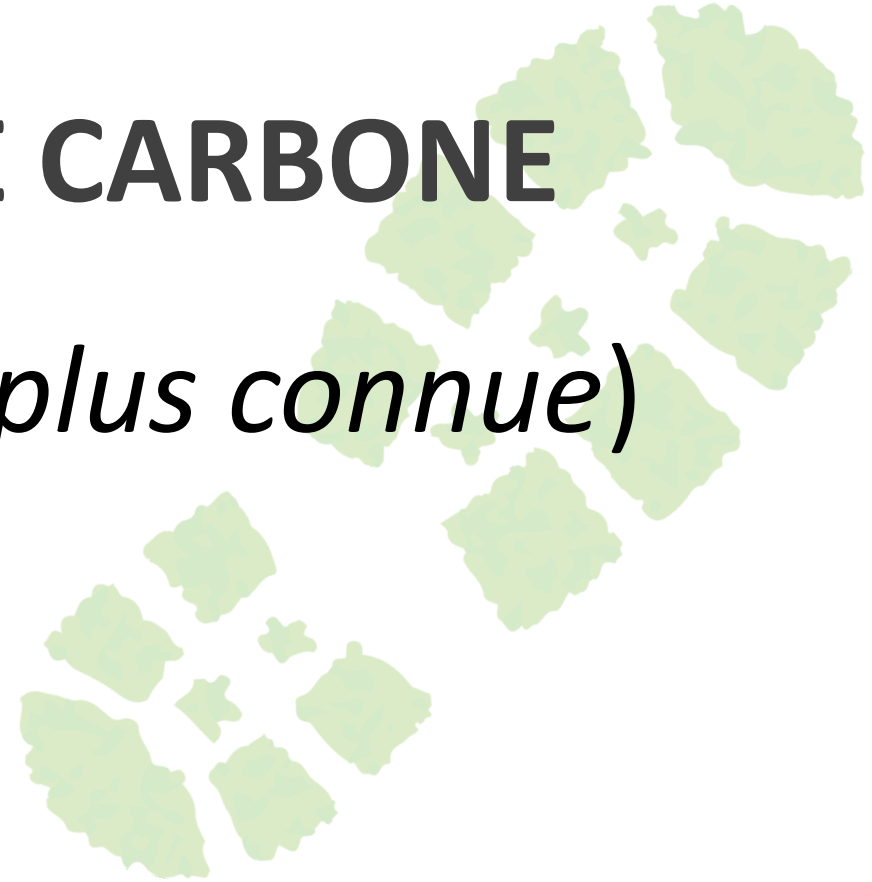
Que mesurent-elles?

Comment les interpréter?

“ Les empreintes environnementales sont des indicateurs qui utilisent des unités spécifiques pour représenter notre impact sur l’environnement”

**CARBONE | EAU | ECOLOGIQUE**

**EMPREINTE CARBONE**  
*(sûrement la plus connue)*



## L'EMPREINTE CARBONE mesure:

La quantité des émissions de dioxyde de carbone ( $\text{CO}_2$ ) produites par une activité, un individu, un processus, un produit, un service ou un pays.

- **L'empreinte carbone alimentaire** – Quelle est la quantité de CO<sub>2</sub> émise pour planter, cultiver et distribuer la nourriture?
- **L'empreinte carbone du voyage** - Quelle est la quantité de CO<sub>2</sub> émise au cours d'un voyage?

Quels types de transport produisent le moins d'émissions?

- **L'empreinte carbone de production**– Quelle est la quantité de CO<sub>2</sub> émise afin de produire un bien?
- **Kg ou tonnes de CO<sub>2</sub>**
- **CO<sub>2</sub>e (CO<sub>2</sub> équivalent) (autre gaz à effet de serre)**

**L'empreinte carbone est**  
**responsable de plus de 50% de**  
**l'empreinte écologique globale!**



# L'EMPREINTE EAU (OU HYDRIQUE)





### **L'EMPREINTE relative à L'EAU mesure:**

**La quantité d'eau utilisée directement ou indirectement par une activité, un individu, un processus, un produit, un service ou un pays.**

- **L'empreinte en eau pour l'alimentation** – Quel volume d'eau est utilisé et/ou pollué pour produire de la nourriture?
- **L'empreinte en eau pour la production** – Quelle est la quantité d'eau utilisée et/ou polluée afin de produire un bien?
- **L'empreinte hydrique nationale** – Quelle est la quantité d'eau consommée ou polluée par une nation?



### VERTE

Eau de pluie

### BLEUE

Eau souterraine &  
de surface

### GRISE

Pollution

Moyenne globale  
d'empreinte en eau

**132 litres par tasse  
de 125 ml**

96% verte,  
1% bleue  
3% grise



Moyenne globale  
d'empreinte en eau

**1259 litres par  
pizza**

76% verte,  
14% bleue  
10% grise



Moyenne globale  
d'empreinte en eau

**15 415 litres/kg**

94% verte,  
4% bleue  
3% grise

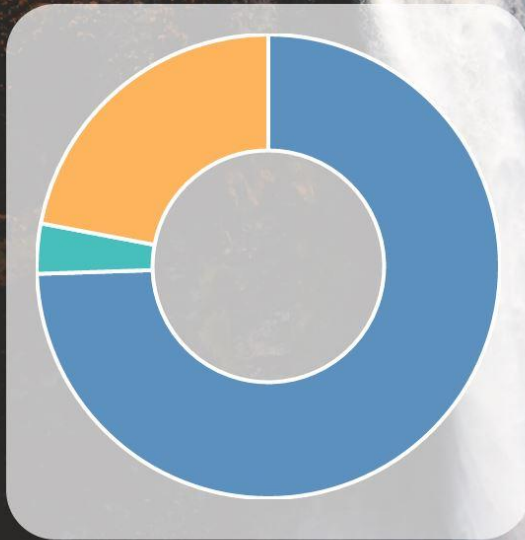


<http://waterfootprint.org/en/resources/interactive-tools/product-gallery/>

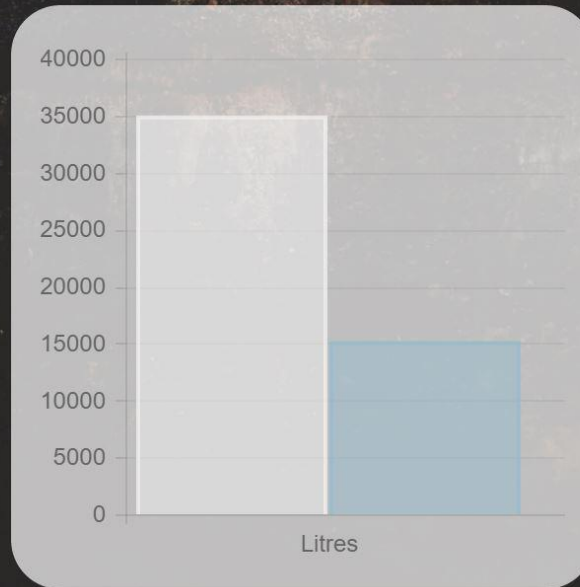
### WATER FOOTPRINT CALCULATOR

The impact of your different choices

Your water footprint is **15,203** litres per week.



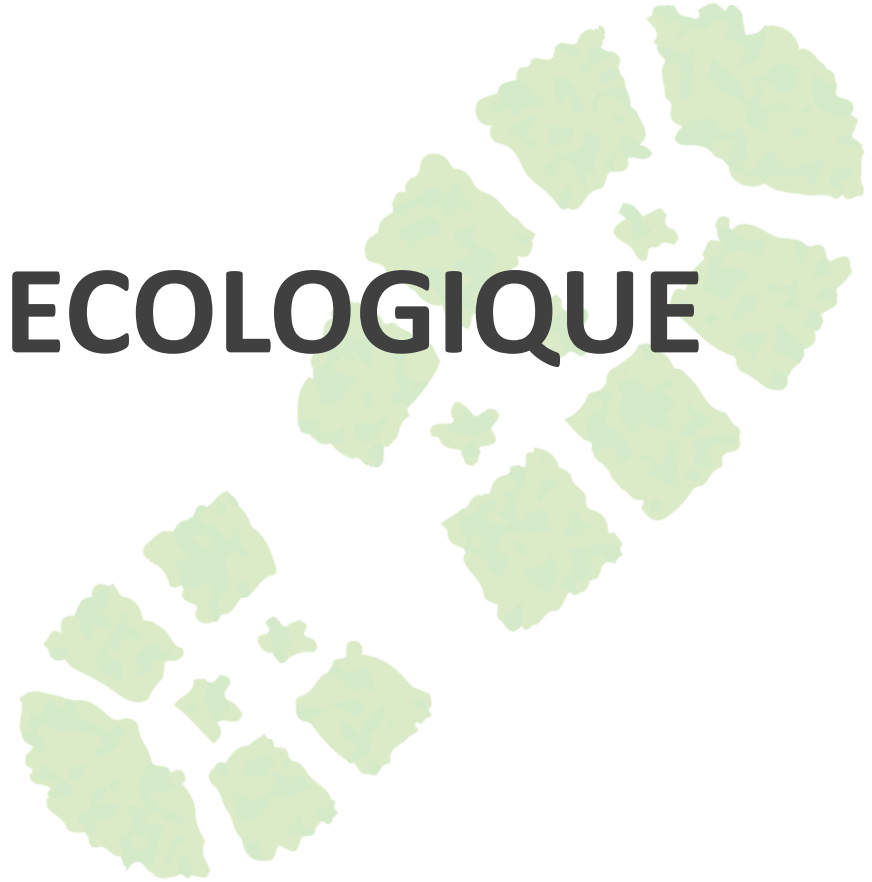
In blue the impact of the food you eat, in green of the beverage and in orange of the domestic use of water.



In blue your results and in grey european average.

<http://aquapath-project.eu/calculator/country.html>

# L'EMPREINTE ECOLOGIQUE



## De façon simple:

- Les empreintes mesurent toutes les ressources naturelles requises individuellement, pour la population ou pour une activité.
- Prendre en compte:
- Ressources consommées
- Ressources qui absorbent les déchets

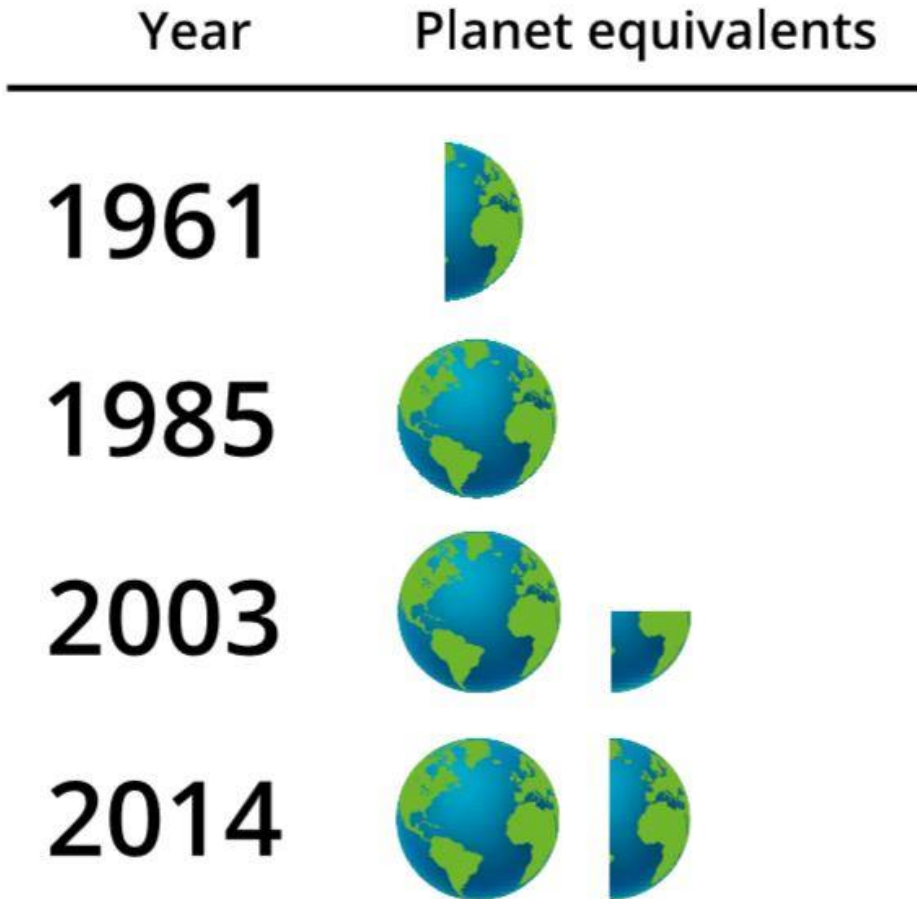
- **L'hectare global (hag)**

*L'hectare global en rapport avec la capacité moyenne de production biologique de la Terre (ou biocapacité)*

**L'empreinte écologique globale par habitant (2010)**

**2.6 hag**





Si la population mondiale adoptait le même style de vie qu'un citoyen Américain moyen, nous aurions besoin de 3,9 planètes!

2010

- L'empreinte écologique globale par habitant: **2.6 hag**
- La biocapacité mondiale moyenne par habitant: **1.7 hag**
- **En déficit dans 91 pays sur 152!**

*Ceci est uniquement possible grâce aux réserves de la planète*

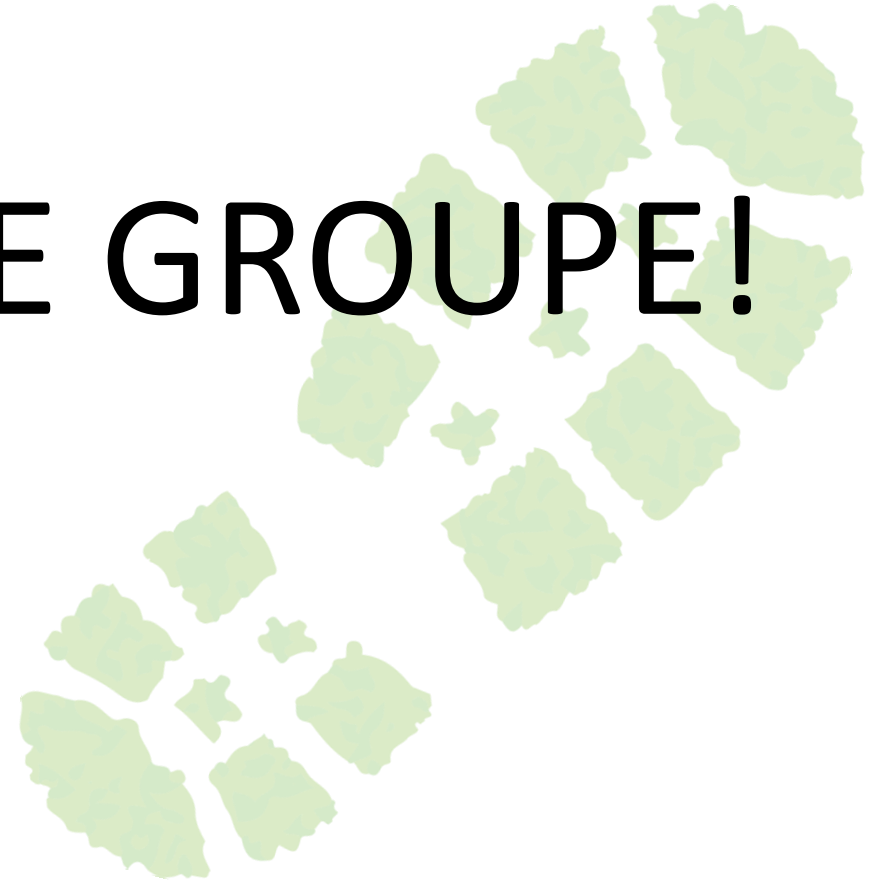
Les activités humaines utilisent davantage de ressources que le rythme naturel d'alimentation et d'absorption des écosystèmes.



## RÉCAPITULATIF:

- Les empreintes sont des indicateurs de durabilité.
- Résultats simples, mais nécessitant des calculs complexes!
- S'appliquent aux individus, activités, processus, produits, services, aux régions, aux pays ou même mondialement.
- Utiles pour communiquer et sensibiliser!

# EXERCICE DE GROUPE!



## 1. Quelle est votre EMPREINTE ECOLOGIQUE?

Calculez et écrivez votre réponse !

<http://www.footprintnetwork.org/en/index.php/gfn/page/calculators>

## 2. Quelle est votre EMPREINTE EN EAU?

Calculez et écrivez votre réponse !

<http://aquapath-project.eu/calculator/calculator.html>

## 3. Quelle est votre EMPREINTE CARBONE?

Calculez et écrivez votre réponse !

<http://footprint.wwf.org.uk/>

