

Think globally
Act locally
Change individually



IMPRINT+

Newsletter #2 - Dezembro 2016 [1]



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Este projeto foi financiado com o apoio da Comissão Europeia. Esta publicação e todos os seus conteúdos refletem apenas os pontos de vista do autor e a Comissão não pode ser responsabilizada pela utilização que possa ser feita das informações nele contidas.

2015-1-PT01-KA201-012976

Imprimir sustentabilidade: Da Teoria à Prática

O projeto iniciou-se com uma fase de pesquisa para desenvolver evidências multidisciplinares baseadas num relatório de pesquisa sobre sustentabilidade ambiental, melhores práticas e ação ambiental. Os resultados da investigação permitiram à equipa do projeto consolidar o conhecimento prático já existente nas áreas supramencionadas e definir e estabelecer a vantagem inovadora do projeto no seu contexto de utilização.

O resultado da fase de pesquisa é a publicação "Imprimir sustentabilidade: Da Teoria à Prática" composta por três partes diferentes mas complementares :

Parte I - Quadro de Sustentabilidade Ambiental: uma Visão Geral

Nesta parte, obtém toda a teoria introdutória básica e dados para contextualizar o projeto Imprint+.

Parte II - Imprint+ Estudos de Caso

Esta parte apresenta uma visão geral dos estudos de caso identificados pelo projeto.

Parte III - Imprint+ Dicas Práticas para Ações de Compensação

Esta parte é toda ação e sujar as mãos!



TO THINK ABOUT...
Have you thought before that humans are not coming from the city? rural? What is your view about this? Do you think that being in contact with nature is important for the development of values and environment?

- Wetland ponds are important but threatened habitats! Did you know that besides being a high biodiversity habitat, ponds are essential for the reproduction of many plants and animals! When you build a good wetland pond you are directly encouraging local biodiversity, contributing to flood control, CO2 sequestration and other ecosystem services. Besides, they look beautiful in any garden or park and can be used as a living lab for educational purposes!**
- CREATE A VEGETABLE GARDEN IN 10 STEPS**
- When choosing the site, consider:
 - slope back for a flat terrace or with minimal slope;
 - soil moisture good exposure with partial shade;
 - nearby ponds, streams or other water bodies.
 - Size and depth: at least 1m in area and 20cm in depth at the deepest part for small ponds and up to 10 cm for larger.
 - Retain water in the pond: the most common option is to use a pond liner - made of plastic. Alternatively, if the ground is a high content in clay, you can compact the bottom to retain it more permanently.
 - Plan your pond construction:
 - make a layout of the site;
 - design the pond shape, plan the inner slope and set for retention;
 - list materials and equipments to ensure that you have enough job;
 - consider building a fence around young children and animals.
 - Mark the perimeter of the pond and
 - First, remove the topsoil organic layer and then, excavate the irregular shape to the desired depth and form separated bank layers. Be aware any trees or roots that can damage the liner and compact the bottom of the pond.
 - Apply the protective liner: use old car mats, or any other material that will prevent the liner from being damaged.
 - Apply the impermeable liner: fill the basin with water and secure the liner in the outer margin with soil and stones.
 - Place some bigger stones inside the pond. In alternative, you can cover all the surface with smaller rocks.
 - Colonization will happen naturally! Optionally, you can add a few native aquatic plants.

2.2.2 Examples

Sustainable natural resource management in Portugal

The montado is probably Portugal's best example of sustainable management of natural resources and an inspirational model. The montado is an old agroforestry system where economy, biodiversity and sustainability coexist in harmony through careful human management of the natural resources. The forest is usually dominated by cork oak trees (*Quercus suber*) or holm oak trees (*Q. ilex*), and the under cover is used to to feed cattle, grow rain forest or dry farming arable crops.

Cycling in Ireland

What happens in the rural economy when an old railway is converted into a cycling path? In looking to the Great Western Greenway example you might have a clue. Not too long ago, the villages along the Great Western Railway were a place to pass through, with scarce development, limited tourist activity, underdeveloped tourism in the structures and the community lacked a cohesive vision of the territory. Today, after the construction of the Great Western Greenway (Westport Neagh-Mulaghy A516), a 40km off-road free cycling and walking route that follows the line of the old Great Western Railway which closed in 1932, things are quite different for local residents. The Great Western Greenway is the longest off-road walking and cycling trail in Ireland and now a popular and successful destination. It has won several awards including European Destination of Excellence, European Greenways Award or the LAMA award and now there are even plans to expand the project.

Aprender.Agir.Conectar - introduzir o conceito

O Imprint + é baseado em três ideias principais que atuam como diretrizes e constroem a filosofia do projeto, objetivos e metodologia:



Learn

Learn about yourself, the world and how much you care about it. Use IMPRINT+ to raise your environmental consciousness and ecological thinking to protect Earth. Be aware that this is a planet with finite resources that we all share



Act

Be the change you want to see in the world! Be a print+ and leave a positive footprint in the planet! Whether by planting trees, collecting garbage or building ponds, act to make a change!



Connect

IMPRINT+ aims to promote and empower active community networks – sharing knowledge and best practices – as a keystone for solving local environmental problems. The transnational nature of the project will also strengthen the bounds among citizens within a European framework.

Aplicação.Website.Tutoriais - introduzir o método

A metodologia do projeto inclui a formação de alunos e de educadores em toda a Europa e divertidos jogos educativos/competições ecológicas em que qualquer cidadão pode participar.



Use the App to:

- Register your IMPRINT+ profile;
- Explore your ecological impact and learn what you can do to compensate;
- Discover what actions and needs were identified by your local community;
- Submit your own observations and actions;
- Create environmentally active local communities;
- Find out your IMPRINT+ ranking.



Use the website to:

- Learn about IMPRINT+;
- Discover the Pilot Program in Lousada, Portugal;
- Acquire knowledge about sustainability issues;
- Download reports, course material and other documents;
- Learn about the latest news from IMPRINT+ participants all over Europe;
- Register to IMPRINT+ newsletter.



Use the tutorials to:

- Assess the ecological wealth of an area;
- Learn about green entrepreneurship.

Curso piloto e evento multiplicador com alunos em Lousada



Curso de formação para professores, formadores e animadores de jovens

O primeiro curso de formação IMPRINT + “Da pegada ambiental individual à ação coletiva” decorreu em Lousada, Portugal, de 17 a 21 de novembro de 2016. O curso foi certificado e permitiu ao público multidisciplinar abordar questões relacionadas com a conservação da biodiversidade, serviços de ecossistemas, pegada ecológica e compensação, restauração ambiental e comunicação. A inovação desta formação reside no facto de se ter explorado os contextos regionais de cada parceiro Imprint + numa estratégia pedagógica participativa e integradora, enriquecida com a aplicação Imprint, um *software* especificamente concebido para este fim. As novas abordagens pedagógicas foram imediatamente postas em prática em ações de sala de aula e de campo, com um grupo de 52 alunos de Portugal, Espanha e Itália.

Eventos multiplicadores e atividades dos alunos

Durante uma semana inteira, os jovens participaram num programa educacional personalizado, onde aprenderam sobre a sua pegada ecológica individual, como avaliar a qualidade ambiental de espaços ao ar livre e como agir para proteger os recursos naturais e animais selvagens, enquanto reduzem a sua pegada. Para ajudar nestas tarefas, os jovens familiarizaram-se com a aplicação IMPRINT + para o telemóvel, que funciona como um jogo digital e uma competição ecológica. Para passar da teoria à prática, os alunos participaram em ações de campo como a recolha de resíduos, montagem de abrigos para a fauna, construção de lagoas para a vida selvagem, controlo de espécies exóticas invasoras e plantações de árvores nativas.

Comentários da Europa



Participar no primeiro curso de formação IMPRINT + para professores, formadores e animadores de juventude representou para a nossa escola uma excelente oportunidade para ir além das fronteiras regionais. Pudemos redefinir as nossas abordagens para a aprendizagem e usar o nosso desenvolvimento profissional como um veículo para a melhoria na escola e na comunidade em que vivemos. Reunir com especialistas de outros países permitiu-nos partilhar boas práticas e considerarmo-nos parte ativa de uma rede internacional.

Agora estamos a tentar colocar em prática o que aprendemos em Portugal e no âmbito de outros nossos projetos, como o “Espaços Naturais” (Erasmus Plus - Grécia, Itália, Polónia e Espanha); “Energia para a Vida” (projeto eTwinning para o qual obtivemos o prémio europeu de qualidade), organizando diferentes atividades dirigidas aos alunos ou a toda a comunidade, a fim de transformar a nossa escola numa escola “verde”.

Os eventos foram muito apreciados pelos alunos e professores. Tanto o tutorial como a aplicação IMPRINT + para o telemóvel, que funciona como um jogo digital e uma competição ecológica, provaram ser muito úteis na atração da atenção dos adolescentes para esses interessantes assuntos. Outro aspeto importante foi representado pela possibilidade de pôr em prática tudo o que os alunos tinham aprendido de forma teórica durante o curso.





Um grupo de professores, autoridades locais e agentes do projeto de Baza (Espanha), incluindo o Diretor do Centro Associado da UNED nesta cidade, o Diretor do Centro de Formação de Professores ou Vereador do Ambiente, bem como um importante empresário na área dos seguros e o Diretor da Escola, participaram no curso de formação de professores, onde os participantes tiveram a oportunidade de analisar e de refletir sobre temas ambientais. A formação também abordou questões como a forma de reduzir a pegada ecológica através da ação individual, utilizando uma metodologia dinâmica e promovendo a partilha de experiências e de pontos de vista. Um dos aspetos que suscitaram mais interesse entre os membros da delegação espanhola foi a implementação da aplicação IMPRINT + para o telemóvel, uma vez que é uma ferramenta que pode ser facilmente utilizada para além do âmbito das escolas e atingir a grande maioria da população de Baza e arredores.



Por fim, digamos que graças à inspiração e motivação transmitida pelos organizadores e formadores do curso, a difusão da filosofia do Imprint+ contará com o apoio ativo da empresa Catalana Occidente a nível local e provavelmente internacional.

Participar no evento foi apenas a combinação perfeita para o curso de formação, pois permite que os participantes apliquem a teoria à prática e vejam como as ações individuais podem realmente fazer a diferença. As visitas à LIPOR e ao Parque Biológico de Gaia foram extremamente instrutivas para os adolescentes, que puderam observar em primeira mão e experienciar o trabalho que está a ser feito em termos de reciclagem e conservação biológica. Certamente estas experiências e o trabalho de campo realizado no Parque Urbano de Lousada por todos os formandos - adultos e adolescentes - contribuirão para reforçar a sua consciência ecológica e facilitar a sua tarefa como eco embaixadores na nossa escola.



Para o Município de Lousada o projeto IMPRINT + é de enorme importância. Em primeiro lugar, porque pela primeira vez, o território de Lousada tornou-se num laboratório vivo para materializar as ações piloto do projeto, valorizando e divulgando o património natural local e criando uma consciência coletiva. Posteriormente porque essas ações de investigação já resultaram num conjunto notável de atividades, nomeadamente no âmbito da divulgação da biodiversidade, como o programa BioLousada. Com efeito, a designação de 2017 como Ano Municipal do Ambiente e da Biodiversidade resulta em grande medida dos contributos científicos resultantes do IMPRINT + e, através deste, da estreita colaboração que o Município desenvolveu com a Unidade de Vida Selvagem do Departamento De Biologia da Universidade de Aveiro.

Além disso, o IMPRINT + permitiu à comunidade local compreender pela primeira vez o valor ambiental do território em que vive e, apesar da intensa **anthropization**, não deixa de preservar importantes recursos naturais de considerável importância em termos de conservação e, por assim dizer, de atratividade no que se refere ao turismo natural. Promover o empreendedorismo no emprego/projetos verdes, salvaguardar o valor dos espaços naturais, investir na sua renaturalização e revitalização ambiental é um dos benefícios que resulta da consciência coletiva proporcionada pela implementação do projeto IMPRINT +.

Finalmente, a educação para o meio ambiente, particularmente a cidadania participativa, embora seja o fator mais elementar deste projeto, permitirá no devido tempo os resultados mais duradouros e decisivos do projeto. Será através das ações que envolvem a comunidade escolar (alunos, professores, assistentes operacionais, pais) que serão lançadas as sementes que irão determinar a sustentabilidade ambiental desse território.



Irlanda

Um grande grupo de professores e de alunos provenientes 5 países da Europa teve o privilégio de pilotar o primeiro programa IMPRINT. A semana reuniu pessoas fantásticas e dinâmicas para desfrutarem de Lousada e Portugal e pensarem sobre os impactos que fazemos no ambiente local. Enormes agradecimentos à Câmara Municipal por nos deixar percorrer a terra e até construir um lago de animais selvagens!

Não podemos esperar por viajar para Espanha em março para as próximas atividades!



Feedback dos professores

Os problemas ambientais não afetam apenas Portugal ou Espanha, estamos todos no mesmo barco, por isso é importante integrar o IMPRINT + nas nossas atividades de sala de aula.

É uma tarefa de todos, e é por isso que as pessoas devem ser educadas desde tenra idade.

Antes do curso tínhamos medo do nosso desempenho, mas as atividades fizeram-nos sentir mais confortáveis.

O curso foi bem organizado. Os formadores foram capazes de transmitir conteúdos de forma dinâmica.

As atividades foram envolventes e facilmente replicáveis com os alunos na escola.

Apreciamos muito todas as ferramentas disponibilizadas (tutorial e aplicação) por causa do seu design e inovação.

Gostei da troca de conhecimentos e de experiências entre países.

Feedback dos alunos

O que eu mais gostei foi de conhecer pessoas de outros países e conhecer outras culturas e línguas. Também foi uma boa oportunidade para reforçar o inglês.

Eu fiz coisas que nunca tinha feito antes, por exemplo plantar árvores ou recolher lixo. A partir de agora, vou tentar fazê-las mais vezes.

Tivemos o melhor momento das nossas vidas!

Os formadores estavam bem preparados e envolveram-nos a todos de uma forma engraçada!

Portugal é um país fantástico!

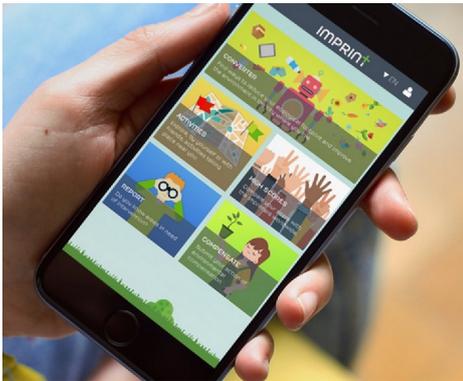
Estar em contato com a natureza faz-nos felizes!

Sinto-me motivado para usar a aplicação. Acho que o projeto é apelativo para os jovens.

Ajudamos o meio ambiente, divertimo-nos e com a aplicação podemos conectar-nos mais com a natureza.

Tudo foi bom, mas o que eu mais gostei foi plantar árvores.





A aplicação Imprint +

<https://imprintplus.org/app/>

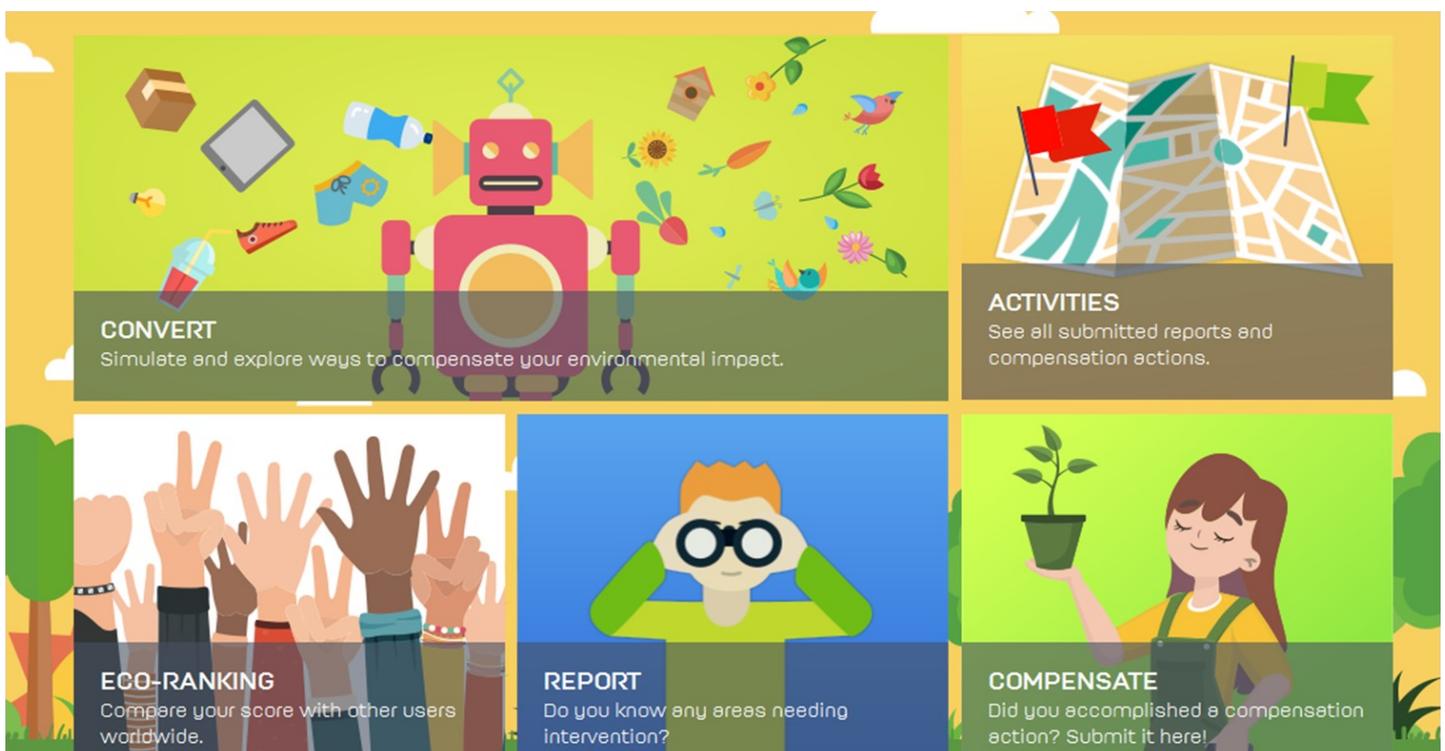
A aplicação foi desenvolvida para computadores portáteis e telemóveis, o que permitirá que as pessoas participem onde quer que estejam.

A aplicação IMPRINT + oferece diferentes oportunidades para aprender, agir e conectar-se, através de jogos educativos e competições ecológicas, e pode ser usada por todos como ferramenta separada. Por outro lado, também pode ser usada como ferramenta de apoio para ações em grupo e em sala de aula, em conjunto com o curso de formação e tutoriais específicos.

A aplicação IMPRINT + irá converter ações que têm impactos negativos sobre o planeta em sugestões de atividades que têm impactos positivos. Portanto, usamos o **Conversor IMPRINT +**, que é uma ferramenta especificamente construída para ajudá-lo a melhorar a sua pegada ecológica pessoal, convertendo ações quotidianas em ações ambientais positivas.

Ao interagir com a comunidade Imprint +, pode-se ganhar pontos para diferentes atividades, tais como:

-  Se participou em ações de compensação, pode usar a opção **Compensar** para descrever o projeto e ganhar pontos.
-  Se identificou uma área pública que precisa de intervenção para melhoria ecológica, pode usar a opção **Relatar** para lançar um apelo à ação e ganhar pontos. Como intervenções entende-se actividades como a recolha de lixo, a plantação de árvores, a criação de abrigos de vida selvagem, etc.
-  Em **Atividades**, encontrará um mapa que fornece uma visão geral de todas as áreas que precisam de intervenção e aquelas onde já ocorreram ações de compensação.
-  O **Ranking Ecológico** é a secção onde verá o seu *ranking* de acordo com os seus pontos no projeto IMPRINT + e descobrirá quem são os campeões IMPRINT + de cada país participante!



A seguir...

A publicação 'Imprimir sustentabilidade: Da Teoria à Prática' está disponível online desde janeiro de 2017. A publicação também será traduzida para o português, impressa e distribuída em diferentes escolas da região de Lousada.



O próximo evento de formação para professores, educadores e animadores de jovens terá lugar em Baza, Espanha, de 25 a 29 de março de 2017. Juntamente com as atividades de formação será organizado um evento para alunos (28-29 de março de 2017).

Os alunos espanhóis acolherão participantes de escolas portuguesas e italianas.



O **curso completo**, incluindo todas as apresentações, tutoriais e exercícios estará disponível no site para download em março de 2017.



O curso, aplicação e site serão traduzidos para os seguintes idiomas no início de 2017: Espanhol, Português, Italiano, Alemão e Francês.



A próxima produção desenvolvida pelo projeto Imprint + é um tutorial para o empreendedorismo jovem numa economia verde. Este tutorial irá apresentar orientações para os jovens cidadãos se tornarem empreendedores verdes através da introdução de competências e habilidades, perfis de carreira possíveis e setores de trabalho relacionados com esta área.



Junte-se a nós

Página do Facebook

Ou contacte-nos diretamente

imprintplus@ua.pt

<http://imprintplus.org>



IMPRINT 

Think globally
Act locally



Change individually