

# IMPRINT+



## RAPPORTO FINALE

IMPRINT+: contributi alla creazione di una  
mentalità ecologica nella società attraverso  
l'impegno e l'istruzione rivolta ai giovani.



Erasmus+

IMPRINT+ [2015-1-PT01-KA201-012976]

## CONTENUTI

<b>I. PANOICA</b>	<b>3</b>
SCHEDA INFORMATIVA VELOCE SU IMPRINT+ .....	4
CONTESTO .....	5
QUE COS'E' IMPRINT+? .....	6
OBIETTIVI DEL PROGETTO—CHE COSA VOGLIAMO FARE! .....	7
CHI SONO I PARTNERS? .....	8
COME FUNZIONA? .....	15
A CHI E'RIVOLTO? .....	15
IMPRINT+ IN AZIONE .....	16
<b>II. RISORSE</b>	<b>18</b>
<b>III. RISULTATI</b>	<b>27</b>
IMPRINT+ IN NUMERI .....	28
IMPRINT+ IN PAROLE .....	33
INPUTS CHAVE DALLA CONFERENZA INTERNAZIONALE IMPRINT+ .....	40
POINTS TO NOTE .....	45
PROJECT CONSORTIUM .....	46

### AUTORI DEL RAPPORTO

Il team IMPRINT+ . Autori principali: Armando Alves, Milene Matos, Eduardo Ferreira, Sofia Jervis & Carlos Fonseca

### LAYOUT

Dominika Stiger, ENTER

### FOTO

© IMPRINT+ Team, Public Domain and Media Kitchen

Icons made by Freepik/Monkik/Icon Works/Smashicons/Skyclick/Roundicons/Turkkub/Gregor Cresnar/Linh Pham from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

2015-1-PT01-KA201-012976

This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

I.

# PAMORAMICA

## SCHEDA INFORMATIVA VELOCE SU IMPRINT+

### TITOLO DEL PROGETTO

Imprimere una mentalità ecologica nella società attraverso l'impegno e l'istruzione dei giovani

### ACRONIMO DEL PROGETTO

IMPRINT+

### OBIETTIVI

Fornire nuovi strumenti e materiali di formazione a studenti ed educatori per: aumentare la loro consapevolezza ambientale; imparare a compensare la loro impronta ambientale; aiutarli a contribuire alla conservazione della natura e a promuovere l'imprenditoria verde.

### FINANZIAMENTO

410.325 € (ERASMUS +)

2015-1-PT01-KA201-012976

Questo progetto è stato finanziato con il supporto dell'Unione Europea. Questa pubblicazione (comunicazione) e tutti i suoi contenuti riflettono soltanto le opinioni dell'autore, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile di qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

### DURATA

2015/09/01 – 2018/09/01 (36 mesi)

### PARTNERS

IMPRINT+ è coordinato dall' **Università di Aveiro**, in Portogallo, in partnership con la **Municipalità di Lousada**, dove il programma pilota del progetto ha avuto luogo; **Leave No Trace Ireland**, un'affermata NGO irlandese nel campo dell'educazione ambientale e della ricerca; **IIS Cipolla-Pantaleo-Gentile**, un Liceo Scientifico in Sicilia, Italia; **IES Pedro Jiménez Montoya**, una Scuola Secondaria di Baza, Spagna; e **E.N.T.E.R.**, Rete Europea per la Disseminazione e lo Sfruttamento dei Risultati dei Progetti Europei, con sede a Graz, Austria.

### CONTATTI

imprintplus@ua.pt

### PER ULTERIORI INFORMAZIONI

[www.imprintplus.org](http://www.imprintplus.org)

[www.imprintplus.org/app](http://www.imprintplus.org/app)

[www.facebook.com/erasmusimprint](https://www.facebook.com/erasmusimprint)

## CONTESTO

Lo sviluppo sostenibile è diventato un problema globale negli ultimi decenni. La convinzione che l'ambiente, l'istruzione e l'economia, e pertanto tutto il benessere sociale e umano, siano complementari e condividano le stesse radici, rappresenta l'impatto chiave che il progetto IMPRINT+ intende raggiungere a tutti i livelli: locale, nazionale ed internazionale. Per fare ciò, il nostro maggiore impegno è rivolto al coinvolgimento della forza trainante più forte per la percezione ed il cambiamento del comportamento sociale: i giovani, ma il progetto ha anche lo scopo di coinvolgere comunità e stakeholders locali. Il progetto è allineato anche con la strategia di crescita europea, con una particolare attenzione all'inclusione, l'istruzione e l'intelligenza al fine di promuovere il cambiamento necessario verso la sostenibilità. Negli ultimi tempi, i partecipanti diretti ed indiretti acquisiscono competenze chiave per abbracciare la sostenibilità ed allineare le loro aspettative individuali alla conservazione della natura, l'economia e l'istruzione. Le problematiche che il progetto intende veicolare sono di interesse globale e si ritiene che l'impatto cumulativo di IMPRINT+ aiuterà a creare una volontà più generalizzata (e internazionale) per condurre l'Europa e le sue comunità verso una reale sostenibilità, fornendo ai giovani ed agli attori locali le competenze chiave necessarie per poter realizzare tutto ciò.

## CHE COS'E' IMPRINT+?

IMPRINT+ è un progetto internazionale che ha lo scopo di sottolineare la quantità di risorse naturali utilizzate nella vita di tutti i giorni. Attraverso l'istruzione, l'azione e l'imprenditoria esso stimola i giovani cittadini europei e le comunità a ripristinare e conservare le loro risorse naturali. IMPRINT+ mette assieme sei partners da cinque paesi, ciascuno con esperienze e percezioni diverse. La metodologia del progetto è basata sugli approcci educativi, le tecnologie informatiche e la compensazione dell'impronta ecologica per la sostenibilità maggiormente all'avanguardia.







Il motto del progetto è che le persone possono ridurre la loro impronta ambientale come individui, il che contribuirà al ripristino dell'equilibrio ecologico, sociale ed economico.



## OBIETTIVI DEL PROGETTO

### CHE COSA VOGLIAMO FARE!

IMPRINT+ è del tutto incentrato sull'istruzione, la sostenibilità, le attività manuali, la cooperazione, e molto altro ancora!

-  Fornire gli strumenti affinché i giovani cittadini possano mettere in pratica il concetto di “pensare globalmente, agire localmente” e diventare la maggiore forza di cambiamento in seno alla loro comunità;
-  Educare alla sostenibilità ambientale, alla conservazione della natura e alle impronte ecologiche;
-  Promuovere attività manuali per la conservazione della natura al fine di compensare l'impronta ambientale degli individui e delle comunità;
-  Rendere consapevoli del fatto che i problemi ambientali globali devono anche essere affrontati a livello locale;
-  Addestrare gli educatori sulla metodologia e gli strumenti di IMPRINT+;
-  Promuovere la convinzione, tra i giovani, che l'ambiente possa essere una fonte di imprenditoria verde, di nuovi lavori, e che gestire una impresa verde rappresenti un contributo positivo per uno sviluppo più sostenibile.



## CHI SONO I PARTNERS?

Dietro un grande progetto, c'è sempre un grande team. Nel nostro caso, sei partners di cinque paesi hanno costituito un consorzio, ciascuno con un set peculiare di abilità e caratteristiche. Ecco una breve presentazione dei partners. Per ulteriori dettagli sul team IMPRINT+ visitate [www.imprintplus.org/partners](http://www.imprintplus.org/partners).





## Università di Aveiro (coordinatore)

universidade de aveiro  
departamento de biologia  dbio

L'Università di Aveiro (UA) è una delle università più dinamiche e innovative del Portogallo con circa 15.000 studenti impegnati in corsi di laurea e post-laurea. UA ha raggiunto una posizione di rilievo tra le istituzioni di istruzione superiore del Portogallo. E' una delle università più prestigiose grazie alla qualità delle sue infrastrutture, alla forza della sua ricerca, istruzione e cooperazione per il beneficio delle persone e della società; per aver intrapreso il progetto di sviluppo globale dell'individuo; per essere stata attiva nella costruzione di una ricerca a livello europeo e dell'istruzione rivolta alla comunità; e per aver promosso un modello di sviluppo regionale basato sull'innovazione, sulla conoscenza scientifica e tecnologica.





**MEDIAKITCHEN**  
Association d'accompagnement local  
 mediakitchen.fr

## Municipalità di Lousada



La Municipalità di Lousada si propone come suo obiettivo quello di raggiungere lo sviluppo sostenibile attraverso il miglioramento della dimensione economica, sociale, ambientale e culturale. Questa istituzione ha lo scopo di ottimizzare l'utilizzo delle risorse disponibili e, al tempo stesso, di lottare per una amministrazione pubblica in grado di rispondere agli obiettivi del Consiglio e ai bisogni dei cittadini. La missione definisce le strategie guida e implementa le politiche che ne derivano rivolte allo sviluppo sostenibile della municipalità. Ciò contribuisce ad aumentare la competitività, a livello locale, regionale e nazionale, grazie a programmi e misure che promuovono la qualità della vita dei suoi cittadini e che assicurano standard alti dei servizi. La Municipalità di Lousada promuove misure di protezione ambientale attraverso l'istruzione e la consapevolezza sottolineando il valore delle risorse naturali. Ha sviluppato iniziative in partnership con scuole e comunità, che hanno avuto come risultato la piantagione di alberi, la riduzione della quantità di rifiuti, di acqua e di energia così come pure il miglioramento della protezione ambientale.



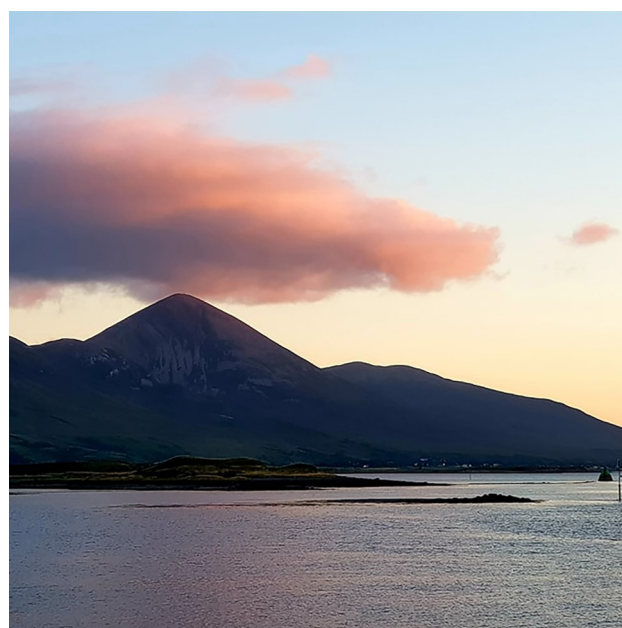


**MEDIAKITCHEN**  
Presse & Communication  
mediakitchen.fr

## Leave No Trace Ireland

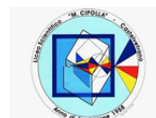


Leave No Trace Irlanda è un'organizzazione no profit costituita da membri che condividono l'interesse nell'incoraggiare una fruizione responsabile dell'ambiente naturale dell'Irlanda. La loro mission è quella di promuovere e ispirare attività ricreative all'aria aperta responsabili attraverso l'istruzione, la ricerca ed il partenariato in tutta l'isola irlandese. La formazione di Leave No Trace Irlanda è somministrata a diversi livelli, con Sessioni di Consapevolezza, Corsi di Formazione e Corsi Avanzati rivolti ai formatori. Il messaggio di Leave No Trae è stato adottato da molte istituzioni comprendenti i Dipartimenti Governativi, le Agenzie di Stato, gli Enti Governativi Nazionali per lo Sport, organizzazioni educative e di formazione ed un certo numero di attività commerciali legate al turismo. E' questa ampia adozione e promozione a rappresentare il punto di forza del suo messaggio, assieme al fatto che i principi educativi sono tutti positivi in natura e basati su fatti concreti. Leave No Trace Irlanda è affiliata con Leave No Trace Centre for Outdoor Ethics, America.





## “Cipolla-Pantaleo-Gentile”



La Scuola Secondaria Superiore “Cipolla-Pantaleo-Gentile” è una scuola pubblica di Castevetrano (in provincia di Trapani, Sicilia- Italia).

E' una scuola qualificata, con insegnamenti sia classici che scientifici rivolti a 1.100 studenti ( 14-18 anni).

Promuove attivamente la condivisione della conoscenza in Europa attraverso l'istruzione, il che fornisce un valore aggiunto sia per gli studenti che per i docenti.

Visto che la disoccupazione è diffusa nel territorio, in particolar modo tra i giovani, la scuola ritiene che sia estremamente importante sviluppare la conoscenza degli studenti, potenziare le loro abilità imprenditoriali e permettere loro di essere qualificati nelle aree di interesse. Dal 2005, la sua mission è in particolar modo orientata allo sviluppo delle abilità e competenze del 21° secolo, al fine di preparare gli studenti a diventare cittadini attivi in Europa. Tra i pilastri principali di questa istituzione educativa, possiamo menzionare la promozione della cittadinanza europea, lo sviluppo delle competenze linguistiche e digitali così come pure l'incoraggiamento all'imprenditoria ed il rispetto per l'ambiente.



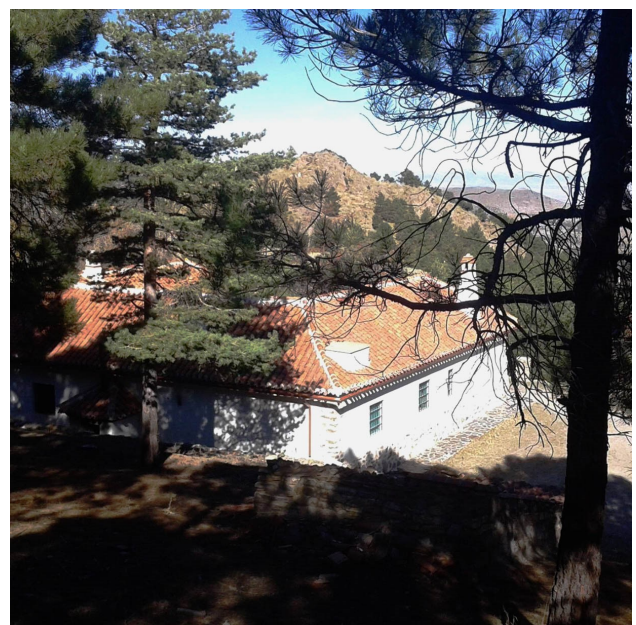


 **MEDIAKITCHEN**  
Association Française pour l'Enseignement des Langues  
 mediakitchen.fr

## IES Pedro Jiménez Montoya



IES Pedro Jimenez Montoya è una Scuola Secondaria Superiore Statale situata nel sud della Spagna che offre istruzione secondaria, diploma di maturità ed istruzione e formazione professionale per oltre 1.000 studenti. La scuola è impegnata in molteplici iniziative europee quali Erasmus+, Etwinning o programma CLIL . Oltre al bilinguismo, ha implementato un certo numero di progetti ambientali ed informatici nel corso degli anni, per i quali ha ricevuto dei riconoscimenti.





## E.N.T.E.R.



Lo scopo principale di E.N.T.E.R. GmbH è quello di fornire una struttura di rete unica per la disseminazione e l'uso sostenibile dei risultati derivanti dai progetti europei. E.N.T.E.R. prova quindi a connettere la quantità di risultati derivati dai progetti europei in diversi campi e settori che richiedono l'innovazione attraverso una soluzione moderna e facile da utilizzare.. E.N.T.E.R. è una rete europea con oltre 900 organizzazioni ad essa associate in 44 paesi in molteplici campi e settori. Ciascuna pone l'accento sull'uso sostenibile dei prodotti così come pure sulla creazione di nuove opportunità di collaborazione. Gli associati di E.N.T.E.R. sono decisori politici, organizzazioni educative e di formazione, organizzazioni per lo sviluppo regionale, organizzazioni di ricerca, Camere, partners sociali e molti altri. Inoltre, E.N.T.E.R. agisce in modo proattivo quale promotore di progetti, partner di progetti ed esperto nel favorire la disseminazione e gli standard di sfruttamento in seno all'UE. Di conseguenza, è specializzata nel potenziamento delle strategie di disseminazione e di sfruttamento e produce una vasta gamma di materiali per venire incontro alle esigenze individuali di ciascun progetto.









## COME FUNZIONA?

IMPRINT+ vi guida nella compensazione della vostra impronta ecologica attraverso l'azione locale. Ci sono risorse aggiuntive rivolte agli educatori ed agli insegnanti disponibili nel sito web comprendenti attività educative ludiche, piani di lezioni e presentazioni. Educatori ed insegnanti provenienti da diversi paesi europei hanno frequentato il corso di formazione IMPRINT+.

Tutti i materiali IMPRINT+ sono a disposizione gratuitamente; non si richiede la registrazione oppure il login (fatta eccezione per alcune funzioni dell'App IMPRINT+). Per iniziare si ha bisogno soltanto di una connessione internet, di andare a [imprintplus.org](http://imprintplus.org), e la curiosità di esplorare tutto ciò che il progetto ha da offrire !

## PER CHI?

Il progetto IMPRINT+ è progettato per una vasta gamma di utenti, età e nazionalità. Una caratteristica molto importante del progetto è che la maggior parte dei prodotti IMPRINT+ è disponibile in sei lingue (inglese, portoghese, spagnolo, italiano, tedesco e francese), rendendo IMPRINT+ estremamente accessibile. Nello specifico, il progetto è adatto per:

-  Studenti de età 7 livello (11 anni) al 12 livello (18 anni);
-  Insegnanti di tutte le discipline
-  Pubblico generale
-  Organizzazioni ambientaliste non governative;
-  Municipalità
-  Altre organizzazioni e gruppi

## IMPRINT+ IN AZIONE

### CHE COSE ABBIATO FATTO E COME LO ABBIATO FATO

IMPRINT+ ha lo scopo di promuovere, a livello transnazionale, una mentalità di tipo ecologico basata sul potere delle comunità locali di implementare il cambiamento e sulla partecipazione, il potenziamento e l'imprenditorialità dei giovani cittadini europei. Ecco un breve riassunto dei 3 anni del progetto.

### EVENTI PRINCIPALI

#### **Visita preparatoria a Graz, Austria (2015)**

1 meeting dei partners

#### **Eventi a Lousada, Portogallo – Programma Pilota (2016)**

3 meeting dei partners

1 edizione del corso di formazione

1 evento multiplo

#### **Eventi a Castelvetro, Italia (2017)**

5 meeting dei partners

3 edizione del corso di formazione

3 evento multiplo

#### **Eventi a Aveiro, Portogallo(2018)**

6 meeting dei partners

5 evento multiplo

#### **Meeting a Westport, Irlanda (2016)**

2 meeting dei partners

#### **Eventi a Baza, Spagna (2017)**

4 meeting dei partners








2 edizione del corso di formazione

2 evento multiplo

#### **Eventi a Westport, Irlanda (2018)**

4 evento multiplo

## PUNTI SALIENTI DEL PROGETTO

-  Il primo prodotto intellettuale da produrre è stato il Rapporto di Ricerca IMPRINT+.
-  Versioni di prova del corso di formazione, del Tutorial per la Valutazione Ecologica, dell'App e del sito web IMPRINT+ sono state testate e validate nel corso del Programma Pilota a Lousada.
-  Parecchie azioni di compensazione pratiche sono state testate durante il Progetto Pilota a Lousada.
-  Dopo il Programma Pilota, le versioni di prova sono state aggiornate alle versioni finali e tradotte in portoghese, spagnolo, italiano e tedesco.
-  Il Tutorial per l'Economia Verde è stato tradotto in tutte le lingue del progetto.
-  Nel corso dei 3 anni del progetto, i partners hanno implementato IMPRINT+ nelle loro comunità in modi diversi.
-  La Conferenza Finale ha avuto luogo a Aveiro nel corso del 5° evento multiplo.

# II. RISORSE

**Nel corso del periodo di 3 anni, il progetto IMPRINT+ ha sviluppato una vasta gamma di prodotti intellettuali innovativi: dal riassunto di un rapporto di ricerca globale, ad un'App innovativa, ad un corso di formazione del tutto personalizzabile progettato per essere somministrato in non più di cinque giorni, IMPRINT+ ha creato strumenti e materiali educativi per permettere a studenti ed educatori di essere cittadini più attivi, sostenibili ed informati! Guardate!**

# IMPRIMIERA LA SOSTENIBILITA'

**Dalla Teoria alla Pratica. Rapporto di Ricerca Completo relativo al Progetto Imprint+**

Disponibile in EN

Per educatori e studenti

Se IMPRINT+ avesse un prodotto principale, questo sarebbe il rapporto "IMPRIMERE LA SOSTENIBILITA': Dalla Teoria alla Pratica". Imprint+ è compreso in questo documento. Scritto in un linguaggio facile da comprendere ed accessibile a giovani studenti e educatori, il rapporto affronta problematiche complesse in modo chiaro ed include molte statistiche di dati utili, grafici e collegamenti ad altre fonti per scoprire di più.

Per un accesso più semplice, è diviso in tre parti separate, che possono essere scaricate assieme oppure separatamente.

## Parte I: Cenni generali sulla sostenibilità ambientale

Nella 1° Parte si trova tutta la teoria introduttiva di base e i dati per contestualizzare Imprint+.







## Parte II: Casa di studio IMPRINT+

Leggete la 2° Parte per suggerimenti ed una veloce introduzione all'imprenditoria verde!

## Parte III: Linee guida pratiche per le azioni di compensazione IMPRINT+

La 3° Parte è tutta incentrata sull'azione e su come sporcarsi le mani!

## UTILIZZATE IL RAPPORTO INIZIALE PER.

-  Imparare cosa sia la sostenibilità ambientale;
-  Imparare cosa siano le impronte ecologiche, di carbonio e di acqua assieme ad altri concetti similari;
-  Riconoscere e comprendere come il comportamento individuale influenzi la sostenibilità locale e globale;
-  Essere motivati al cambiamento positivo e su come influenzare gli altri;
-  Trarre ispirazione dai casi di studio;
-  Imparare come implementare le azioni di compensazione;

Scaricare qui:

<https://imprintplus.org/documents/section/1>

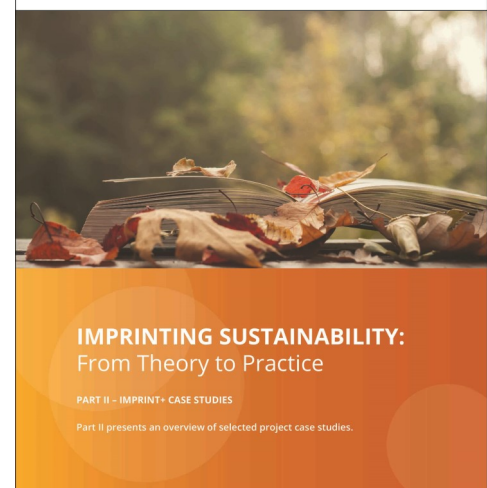


## IMPRINTING SUSTAINABILITY: From Theory to Practice

FULL RESEARCH REPORT FOR IMPRINT+ PROJECT

universidade de algarve  
theoria praxis praxis

IMPRINT+ ERASMUS+



## IMPRINTING SUSTAINABILITY: From Theory to Practice

PART II - IMPRINT+ CASE STUDIES

Part II presents an overview of selected project case studies.



## IMPRINTING SUSTAINABILITY: From Theory to Practice

PART III IMPRINT+ PRACTICAL GUIDELINES FOR OFFSETTING ACTIONS

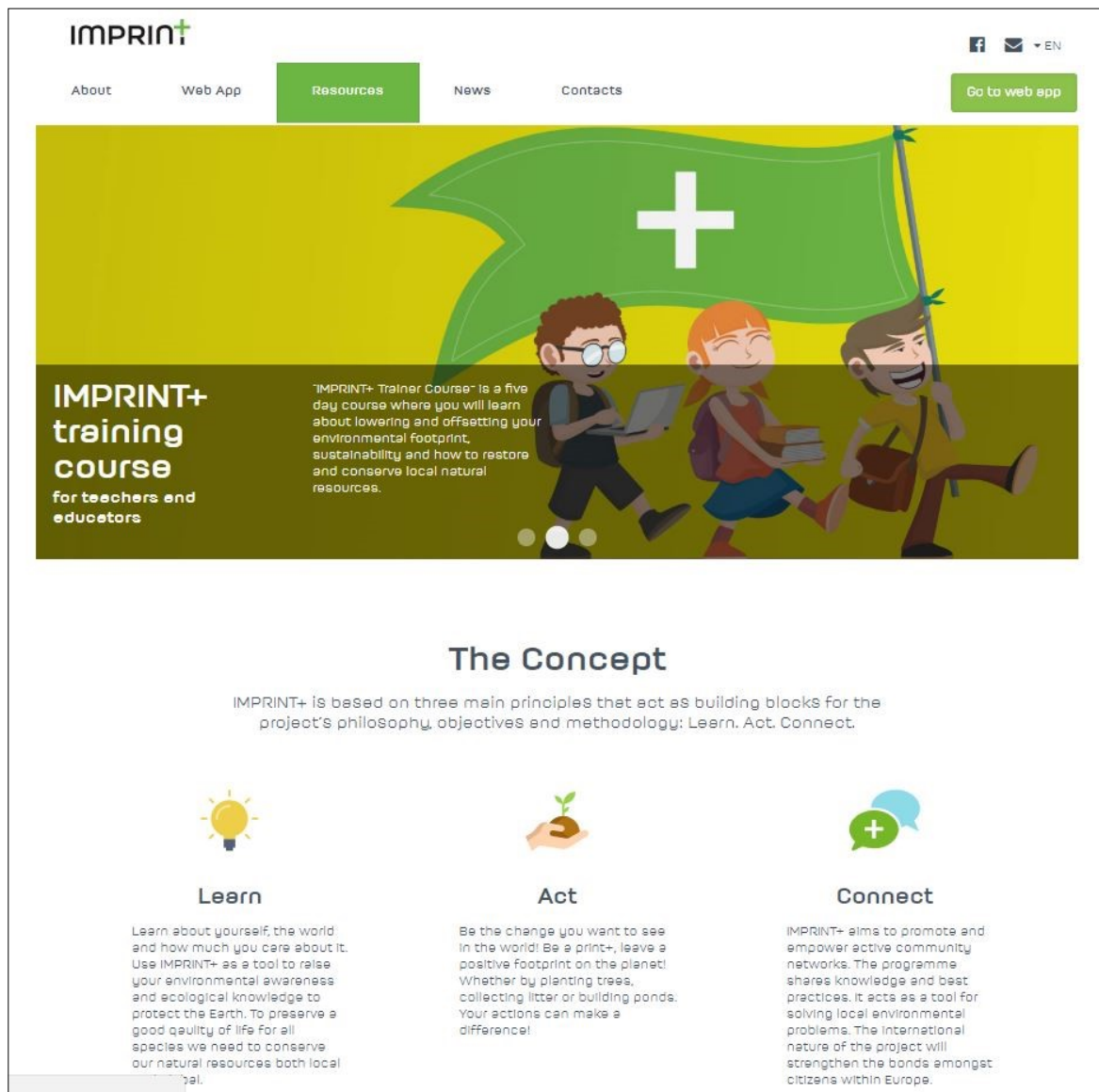
Part III is all about action and getting your hands dirty!

## SITO WEB IMPRINT+

Disponibile in EN, PT, ES, IT, DE, FR

Per educatori e studenti

Il sito web IMPRINT+ website è la piattaforma in cui tutte le informazioni sul progetto, le risorse e le notizie sono a disposizione per il pubblico. Inoltre, dal sito web, è possibile accedere all'App IMPRINT+.



### UTILIZZATE IL SITO WEB IMPRINT+ PER.



Scoprire tutto sul progetto IMPRINT+;



Accedere a tutte le risorse e le informazioni al progetto;



Accedere all'App IMPRINT+;



Leggere le notizie IMPRINT+.

**Acceder qui:**

<https://imprintplus.org>

## L'APP IMPRINT+

Disponibile in EN, PT, ES, IT, DE, FR

Per educatori e studenti

Ogni azione provoca una reazione, giusto? Persino semplici attività umane, quali fare la doccia oppure usare i mezzi di trasporto, causano impatti ambientali piccoli ma cumulativi sul pianeta. L'app IMPRINT+ include il convertitore IMPRINT+ che è uno strumento appositamente progettato per aiutarvi a ridurre la vostra impronta ecologica individuale convertendo le azioni quotidiane in azioni ambientali positive. Provateci!

### L'app IMPRINT+ convertirà azioni con un impatto negativi, quali:

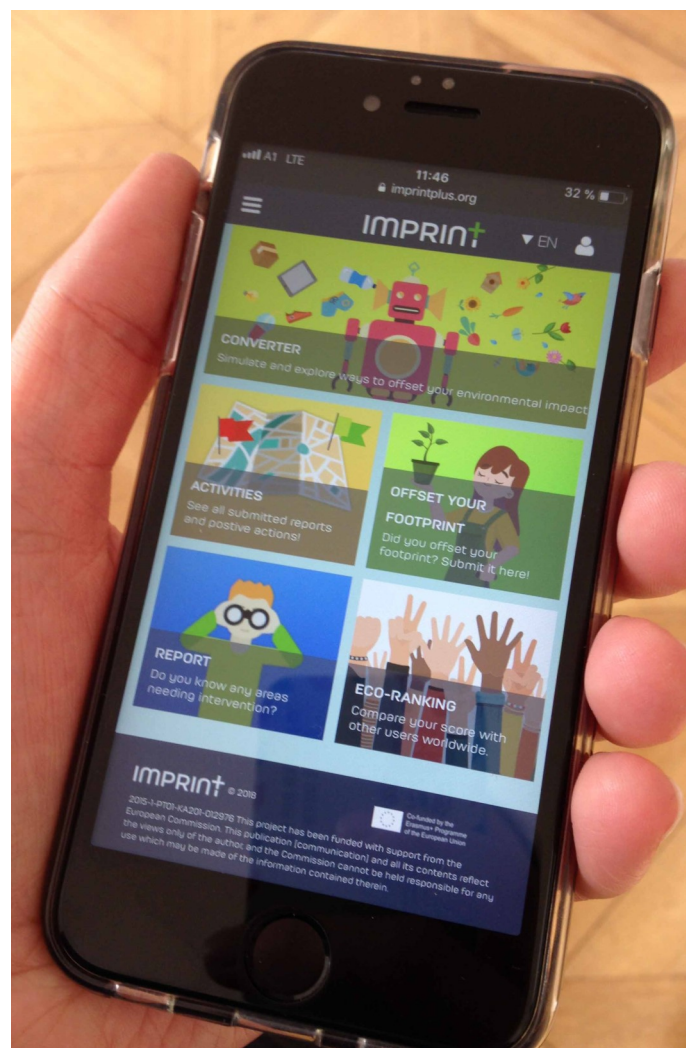
- Viaggiare ;
- Consumo di acqua (docce e bagni);
- Rifiuti;
- Consumo di carta;
- Consumo di fast food;
- Consumo di indumenti;
- Uso di dispositivi elettronici

### Suggerimenti sulle azioni con un impatto positive sul pianeta:

- Piantare alberi nativi;
- Controllare le piante invasive;
- Costruire rifugi per la fauna selvatica;
- Costruire stagni per la fauna selvatica;
- Creare orti botanici;
- Raccolta dei rifiuti.

### USARE L'APP IMPRINT+ PER.

- + Registrare il vostro profilo IMPRINT+;
- + Esplorare il vostro impatto ambientale ed imparare il modo in cui poterlo compensare;
- + Scoprire quali azioni ed esigenze siano peculiari della vostra comunità locale;
- + Inviare le vostre osservazioni e azioni;
- + Creare comunità locali attive dal punto di vista ecologico;
- + Scoprire la graduatoria IMPRINT+



Provare qui:

<https://imprintplus.org/webapp>

# CORSO DI FORMAZIONE IMPRINT+

Disponibile in EN, PT, ES, IT, DE, FR

Per educatori

Avete bisogno di imparare di più oppure di somministrare un corso sulla sostenibilità ambientale? Il corso di formazione IMPRINT+ potrebbe essere la risposta! E' progettato per insegnare la sostenibilità ambientale e su come promuovere la conservazione della natura riducendo l'impronta ambientale individuale.

Il corso è suddiviso in 7 moduli formativi che possono essere usati in sequenza oppure indipendentemente sulla base delle esigenze formative.

## CENNI GENERALE SUL CORSO

### Modulo 1: Presentazione del corso di formazione

In questo modulo introduttivo forniamo una breve panoramica di IMPRINT+.

### Modulo 2: Minacce globali, soluzioni locali

In questo modulo interattivo usiamo una combinazione di teoria e dinamiche di gruppo per insegnare e riflettere su problematiche molto importanti: dalle pressioni ambientali globali alle soluzioni pratiche e locali.

### Modulo 3: Impronte

Impronte ecologiche, impronte di carbonio. Imparate in merito a questi indicatori di sostenibilità usando la teoria, i lavori di gruppo e le discussioni!

### Modulo 4: Servizi ecosistemici & azioni di compensazione

La natura fornisce servizi ecosistemi ci fondamentali. Scoprite come potete aiutare a proteggere e preservare le risorse naturali mentre compensate la vostra impronta ecologica.

### Modulo 5: Risorse IMPRINT+ : app & sito web

IMPRINT+ ha sviluppato una innovativa app ed un sito web. In questo modulo imparerete ad usare questi strumenti.

### Modulo 6: Tutorial di Valutazione Ecologica

In questo modulo imparerete a determinare la salute ecologica di un sito usando il Dottor Habitat.

### Modulo 7: Comunicazione ambientale & impegno

In questo modulo esplorerete la pedagogia e la psicologia dell'educazione ambientale.



## USATE IL CORSO DI FORMAZIONE IMPRINT+ PER:



Imparare ed insegnare la sostenibilità;



Scoprire cosa poter fare per risolvere i problemi ambientali locali;



Suscitare la consapevolezza nei confronti dell'impronta ambientale;



Imparare come usare le risorse ed i materiali IMPRINT+ ;

Scaricare qui:

<https://imprintplus.org/courses>

# TUTORIA DI VALUTAZIONE ECOLOGICA

Disponibile in EN, PT, ES, IT, DE, FR

Per educatori e studenti

Quindi, volete andare fuori ed imparare quali siano gli habitat che vi circondano? Il Tutorial per la Valutazione Ecologica Imprint+, anche conosciuto quale Dott. Habitat, è un semplice esercizio sul campo che vi guiderà nel valutare la salute ecologica di un'area. Un sito è considerato ecologicamente in salute quando ci sia un alto livello di biodiversità ed una varietà di habitat e di animali che vi vivono. Un sito in salute avrà anche bassi livelli di inquinamento, poche specie invasive e poco disturbo umano.

Il tutorial è costituito da tre parti

**Parte 1. Ricerca pre-campo**





**Parte 2. Valutazione visive sul posto**

**Parte 3. Di ritorno in classe**

**Scaricare qui:**

<https://imprintplus.org/documents/section/2>

## USATA QUESTO TUTORIALPER:

-  Determinare la salute ecologica di un'area;
-  Imparare sulla biodiversità locale;
-  Produrre materiali di comunicazione dalla ricerca ecologica;
-  Pianificare il lavoro sul campo e le domande per la ricerca;






## PROGRAMMA PILOTA

Disponibile in EN, PT, ES, IT, DE, FR (rapporto riassunto), EN (rapporto completo)  
Per educatori e studenti

All'inizio del progetto IMPRINT+ una piccola scala di prova relativa alla valutazione ecologica ed alle metodologie di compensazione è stata implementata dalla municipalità di Lousada, Portogallo. Il programma pilota ha consentito di determinare la situazione ecologica di Lousada e di fare una mappatura dei siti ad intervento prioritario. La comunità generale, le compagnie, le organizzazioni ed altri gruppi sono stati motivati e coinvolti dalle scuole del territorio direttamente partecipando al progetto. Questo documento riassume i principali risultati e le conclusioni di questo progetto pilota, e dimostra che agire localmente ha grandi impatti positivi a livello regionale, l'impatto più grande è sull'individuo e ciò può portare ad azioni positive ulteriori.

### USATE IL PROGRAMMA PILOTA PER.

-  Scoprire il Programma Pilota di Lousada;
-  Conoscere i risultati del sondaggio sulla biodiversità;
-  Scoprire le iniziative ambientali che hanno luogo a Lousada;



Scaricare qui:

<https://imprintplus.org/documents/section/1>

# TUTORIAL PER L'IMPRENDITORIA GIOVANILE NELL'AMBITO DELL'ECONOMIE VERDE

Disponibile in EN, PT, ES, IT, DE, FR




Per educatori e studenti

Avete mai preso in considerazione l'idea di diventare imprenditori? Se sì, perché non un eco-imprenditore? Un imprenditore verde è una persona che inizia la sua attività commerciale e propone idee e soluzioni innovative, eco- compatibili. In teoria, tutti i servizi ed i prodotti offerti da un'attività commerciale sono ideati per ridurre l'impatto negativo sull'ambiente. L'economia verde dovrebbe essere supportata da idee sostenibili che promuovano stili di vita salutari così come pure scelte eco-compatibili.



Questo tutorial fornisce ai giovani informazioni sull'imprenditoria verde. Spiega il significato di economia verde, come funziona e sottolinea ciò che i giovani dovrebbero prendere in considerazione prima di diventare giovani imprenditori.

## USATE QUESTO TUTORIAL PER:

-  Apprendere cosa sia l'economia verde;
-  Apprendere come diventare un imprenditore verde;
-  Essere motivati ad avviare una propria attività commerciale;

Scaricate qui:

<https://imprintplus.org/documents/section/2>

# DISSEMINAZIONE DEL KIT DI STRUMENTI

Disponibile in EN, PT, ES, IT, DE (newsletter), EN (altri)

Per educatori e studenti

Volete diffondere l'ideologia di IMPRINT+ ? Coinvolgere giovani e stakeholder? O volete organizzare un evento legato a IMPRINT+ ? Usate i materiali di disseminazione IMPRINT+ che abbiamo preparato.



**IMPRINT+**

**THINK GLOBALLY,  
ACT LOCALLY,  
CHANGE INDIVIDUALLY!**



<http://imprintplus.org>

Erasmus+

**We are a print, let's be a print+! Think, Act, Learn**

Raising awareness towards the environmental impact of daily actions and the importance of their compensation

Each person has an **ecological footprint** that should be compensated for the sake of the ecological, social and economical balance. IMPRINT+ project aims at the promotion of an ecological reasoning based on the changing power of local community and on the participation, empowerment and **entrepreneurship of young European citizens**.

A **certified training course** for teachers, technicians and youth workers

**Tutorial for independent assessment** of ecological impacts and design of compensation measures

**Tutorial for young green entrepreneurship**

**Web App** that converts your actions with negative impacts on the planet into suggestions of activities with positive impacts including interactive map and gaming feature.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

universidade do avesso  
departamento de biologia


dbio

município de lousada

IES Pedro Montoya

laurea no trace

ENTER



**Lower your environmental impact with the IMPRINT+ APP**

Your actions can make a difference! Be a **print+**, leave a positive footprint on the planet!

**1) CONVERTING YOUR ACTIONS**  
Reduce your personal ecological footprint by converting everyday actions into positive environmental actions.

**2) INTERACTING WITH THE IMPRINT+ COMMUNITY**  
Use the features REPORT, OFFSET and ACTIVITIES to share your actions and see what other users are doing.

**3) BECOME THE IMPRINT+ CHAMPION IN YOUR COUNTRY**  
Earn IMPRINT+ points and improve your eco-ranking!

**CONVERTER**  
Simulate and explore ways to offset your environmental impacts.

**ECO-RANKING**  
Compare your score with other users worldwide.

**ACTIVITIES**  
See all submitted reports and offset action.

**OFFSET**  
Did you accomplish an offset action? Submit it here!

**REPORT**  
Do you know any areas needing intervention?

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

universidade do avesso  
departamento de biologia

dbio


município de lousada

IES Pedro Montoya

laurea no trace

ENTER

<http://imprintplus.org>



**Promoting Environmental Understanding**

- Highlighting the amount of natural resources we use in our daily lives
- Empowering young European citizens and communities to restore and conserve their local natural resources through **EDUCATION, ACTION and ENTREPRENEURSHIP**.
- Inspiring individuals and communities towards making environmentally responsible choices.

**“THINK GLOBALLY, ACT LOCALLY, CHANGE INDIVIDUALLY!”**  
Your actions can make a difference!  
Be a **print+**, leave a positive footprint on the planet!

Use the **IMPRINT+ App** to:

- Reduce your personal ecological footprint by converting everyday actions into positive environmental actions.
- Use the features REPORT, OFFSET and ACTIVITIES to share your actions and see what other users are doing.
- Earn IMPRINT+ points and improve your eco-ranking.

Use the **IMPRINT+ Training resources** to:

- Integrate fun educational activities, lesson plans and presentations in your work with young people.

Use the **IMPRINT+ Tutorials** to:

- Assess the ecological health of an area.
- Learn about green entrepreneurship.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

universidade do avesso  
departamento de biologia

dbio

município de lousada

IES Pedro Montoya

laurea no trace

ENTER

<http://imprintplus.org>

Think globally  
Act locally  
Change individually

**IMPRINT+**

Newsletter #4 - August 2018

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

**The IMPRINT+ project**

The IMPRINT+ project, co-funded by the Erasmus+ programme, involves schools, local authorities and communities and wants to empower young people to actively participate in the protection of their environment. The project inspires them to understand the role they play in making and keeping nature healthy and the power they have to participate in a global change for the better by implementing small changes in their personal spaces and everyday lives. IMPRINT+ shows that leaving a positive footprint on the planet is possible and crucial for everyone.



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

**The IMPRINT+ brochure II**

Local achievements for global benefits.

Everyday actions can make a difference and by making the right choices, everyone can leave a positive footprint on the planet.

**The IMPRINT+ project**

The project wants to achieve its goals by addressing young European citizens and making them engaged in environmental actions, teaching them how to reduce their ecological footprint and how to become active themselves in their own communities. Protecting natural resources and empowering young people to become involved in a "greener" society will have a positive and sustainable effect on the world we all live in.




For more information about the IMPRINT+ project, visit the project website at [www.imprintplus.org](http://www.imprintplus.org)

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## USATE MATERIALI DI DISSEMINAZIONE PER:

- Diffondere l'ideologia del progetto IMPRINT+;
- Accedere alle newsletter del progetto; poster, carte informative e brochure.

Scaricare qui:

<https://imprintplus.org/documents/section/3>

# III. RISULTATI

**imprint**  
Learn. Act. Connect.

**IMPRINT+**  
**IN NUMERI**

## AZIONI DI COMPENSAZIONI IMPRINT+



## IMPRINT+ DISSEMINATION ACTIONS



**87**  
**PRESENTAZIONI**  
**PUBBLICHE**

**119**  
**ARTICOLI NEI**  
**SOCIAL MEDIA**

**FINAL CONFERENCE**  
30 May 2018, Renato Araújo Auditorium, University of Aveiro

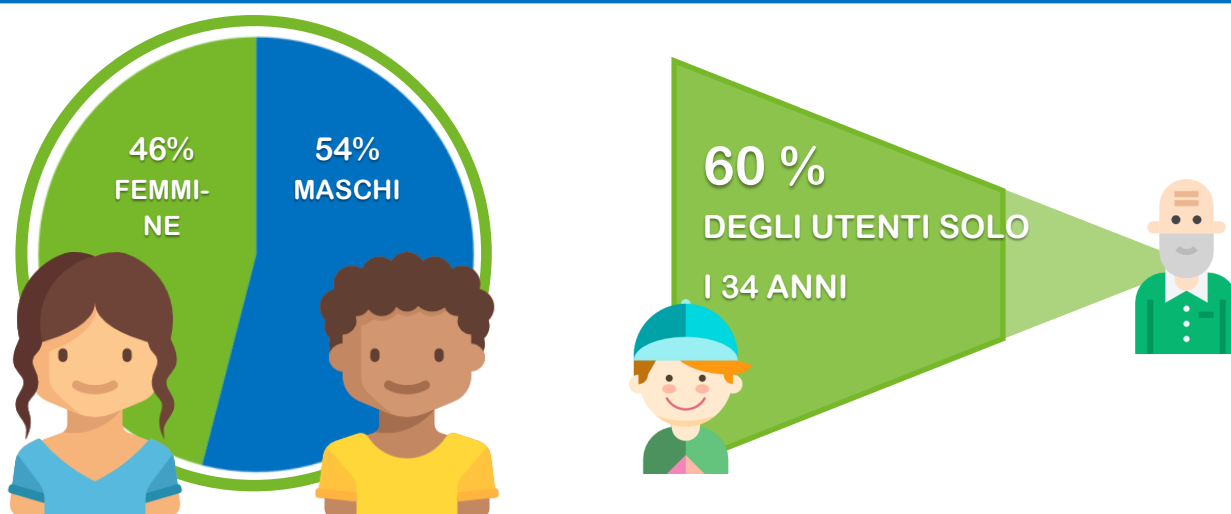
## IMPRINT+ PEOPLE



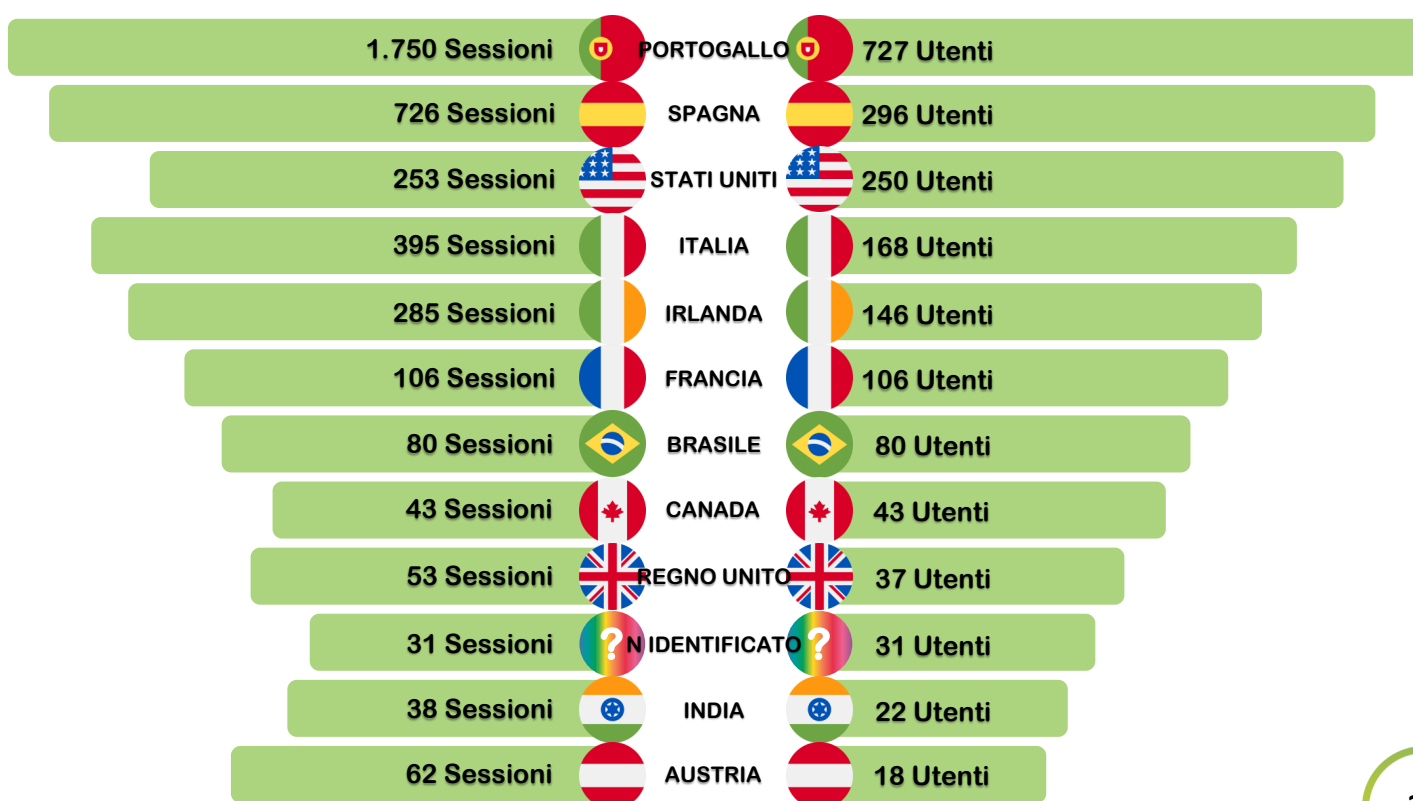
## SITO WEB E STATISTICHE DELL' APP



ACCESSO SITO WEB — CORSO FORMAZIONE — ALTRI DOCUMENTI — ACCESSO ALL'APP



### TOP DEI 12 PAESI DEI 73 PAESI TOTALE



**IMPRINT+**  
**A PAROLE**

## Quello che Dicono gli studenti

“Quel che ho apprezzato di più è stato incontrare persone di altri paesi e conoscere altre culture e lingue. E' stata anche una buona opportunità per potenziare l'inglese”

“Ho fatto cose che non avevo fatto prima, per esempio piantare alberi o raccogliere la spazzatura. A partire da ora, cercherò di farlo più spesso.”

“Mi sento motivato ad usare l'app. Penso che il progetto sia interessante per i giovani.”

“Aiutiamo l'ambiente, ci divertiamo e con l'app possiamo entrare in contatto di più con la natura.”

## Quello che Dicono i Tirocinanti

“Prima del corso avevamo paura della nostra performance, ma le attività incentrate sull'auto-stima ci hanno resi più sicuri.”

“Il corso è stato organizzato bene. I formatori sono stati in grado di trasmettere i contenuti in modo dinamico.”

“Le attività sono state coinvolgenti e facilmente replicabili con gli studenti a scuola”

“Abbiamo apprezzato enormemente tutti gli strumenti forniti gratuitamente (tutorial e l'app imprint+) grazie al loro design ed innovazione.”

Quello che  
dicono  
i partners:

**3** DOMANDE **3** RISPOSTE

**LA PARTECIPAZIONE A IMPRINT+ HA AVUTO EFFETTI POSITIVI SULLA VOSTRA ORGANIZZAZIONE? PER FAVORE, SPIEGATE IL PERCHÈ.**

## Università di Aveiro



“IMPRINT+ è stato un modo perfetto per noi, presso l’Università di Aveiro, per sperimentare quanto la scienza possa contribuire a cambiare il mondo, laddove essa sia veicolata in modo appropriato. Tanto più abbiamo dato, tanto più abbiamo ricevuto dalle conoscenze e dalle esperienze dei nostri partners e dallo scambio di idee con studenti e tirocinanti.”

## IES Pedro Jiménez Montoya



“IMPRINT+ ha reso consapevole la nostra scuola dell’esigenza di proteggere ed usare i nostri ambienti naturali in un modo rispettoso. Inoltre, il motto del progetto è stato fatto proprio, agendo localmente per influenzare globalmente. In più, ci sono cambiamenti strutturali all’interno della scuola quali il parcheggio per le bici, la creazione di un giardino e l’espansione di zone verdi e di contenitori per riciclare.”

## “Cipolla-Pantaleo-Gentile” High School



“Sì, lo è stato. Ha dato alla mia scuola l’opportunità di prendere parte ad un partenariato altamente qualificato e di condividere le pratiche migliori relativamente alle problematiche ambientali in un contesto europeo. Inoltre, esso ha positivamente contribuito ad incrementare la consapevolezza sulla protezione ambientale a beneficio della natura e degli individui nelle comunità locali.”

## Municipalità di Lousada



“IMPRINT+ è stato un progetto preparatorio per Lousada al fine di sviluppare tutta l’agenda sulla sostenibilità municipale. I punti di vista sui programmi educativi ed ambientali sono cambiati del tutto, in un modo molto positivo.”

## E.N.T.E.R.



“IMPRINT+ è stata un’esperienza di valore ed arricchente per una compagnia quale la nostra, nonostante noi non fossimo direttamente coinvolti nel progetto per quanto riguarda l’aspetto educativo. Attraverso la cooperazione di successo e lo scambio tra le organizzazioni partner, siamo stati in grado di allargare i nostri orizzonti e di crescere a livello

## Leave no Trace Ireland



“Sì. IMPRINT+ ci ha fornito uno strumento fantastico per promuovere 'Leave No Trace' nelle nostre vite quotidiane. Il programma ha reso consapevoli dell'impronta ecologica ma, cosa ancora più importante, dei numerosi modi in cui l'impronta può essere compensata in un modo positivo. Imprint+ ha reso consapevoli ed ha incrementato l’impegno dei nostri giovani nell’entrare in azione nella loro comunità locale.”

**3** DOMANDE **3** RIPOSTE

## QUAL È STATO IL MOMENTO PIÙ SIGNIFICATIVO DI IMPRINT+?

**“Cipolla-Pantaleo-Gentile” High School**



"Il momento più memorabile di Imprint+ è stato il suo corso di formazione. E' davvero importante mettere in pratica la teoria".

**E.N.T.E.R.**



“Vedere il modo in cui i valori ambientali sono stati trasferiti ai giovani nel corso del progetto è stato fantastico e la conferenza finale è stata un momento particolarmente memorabile.”

**IES Pedro Jiménez Montoya**



“Il momento più memorabile è stato l’organizzazione del corso di formazione a Baza, per il numero di studenti, insegnanti ed istituzioni coinvolti nella città.”

Municipality of  
Lousada

"Il giorno in cui  
abbiamo piantato 1.000  
alberi a Lousada, con oltre  
120 volontari!"

Leave no  
Trace Ireland



“Ospitare l’evento  
multiplo di Imprint+ a  
Westport e vedere i  
giovani impegnati nelle  
attività di compensazione  
ambientale.”

Universidade de Aveiro



“Nei due giorni in cui abbiamo ricevuto i nostri partners, scuole e pubblico generale presso l’Università di Aveiro , abbiamo concluso tutti gli impegni con una chiave aurea e molto entusiasmo, assieme a tutti i partners e volontari.”

Quello che  
Dicono i  
partners

**3** DOMANDE **3** RISPOSTE

**TORNANDO INDIETRO AL MOMENTO IN CUI HA AVUTO INIZIO IMPRINT+ SCRIVETE PER FAVORE UNA IMPRESSIONE SULLA VOSTRA ESPERIENZA NEL PROGETTO.**

#### Università di Aveiro



“IMPRINT + è stata una sfida già dalla fase progettuale. Non avevamo mai fatto qualcosa di simile ed eravamo del tutto al di fuori della nostra sfera di azione. IMPRINT + è stato molto diverso dai progetti di ricerca a cui eravamo abituati. Ma è stata una transizione necessaria. Non ha senso studiare la biodiversità, l'ecologia ed il pianeta se non si usa questa conoscenza per cambiare atteggiamento ed invertire il degrado degli ecosistemi. Il nostro scopo non dichiarato è stato quello del paradigma del cambiamento. Non sappiamo se riusciremo in ciò o se ciò avverrà mai, ma questo è stato quello che ci ha spinto durante il progetto e questo è ciò che ci spinge a continuare.”

#### Municipalità di Lousada



“IMPRINT+ ha costituito davvero un progetto che ha trasformato il panorama di Lousada. Ha portato la Municipalità a sviluppare un'agenda completa legata alla sostenibilità, e ad implementare un programma educativo ambientale aperto a tutti: famiglie, ONG, e compagnie private. E' stato sorprendente il modo in cui tutte le persone hanno raccolto le sfide e si sono dedicate a contribuire localmente per migliorare la condizione ecologica del loro giardino, strada, rifiuti, o parrocchia. IMPRINT+ ha favorito un passo reale verso una cittadinanza verde, attiva e consapevole, a Lousada. L'impatto multiplo del progetto è stato pure raggiunto, visto che le municipalità portoghesi stanno implementando programmi ambientali simili con la partecipazione pubblica.”

#### Leave no Trace Ireland



“IMPRINT+ il primo progetto Erasmus in cui eravamo coinvolti,. E' stato interessante apprendere delle attività ambientali nei paesi partner e condividere le esperienze. La modifica e correzione delle bozze che sono stati tradotti in inglese ha richiesto molto più tempo di quanto si ritenesse all'inizio, c'è una differenza tra la traduzione letterale ed il messaggio che si intende veicolare. La comunicazione è stata molto chiara tra tutti i partners ed è stata sviluppata un'ottima collaborazione lavorativa. La cooperazione e la passione nel proteggere l'ambiente hanno rappresentato i punti di forza del progetto. Affinchè un progetto internazionale abbia successo, è importante prendere in considerazione la cultura di ogni paese partecipante e modificare il programma in sintonia con ciò.”

Quello che  
Dicono i  
partners

**3** DOMANDE **3** RISPOSTE

**TORNANDO INDIETRO AL MOMENTO IN CUI HA AVUTO INIZIO IMPRINT+ SCRIVETE PER FAVORE UNA IMPRESSIONE SULLA VOSTRA ESPERIENZA NEL PROGETTO.**

#### **“Cipolla-Pantaleo-Gentile” High School**



“Aver preso parte a questo progetto davvero ambizioso è stata una sfida per la mia scuola. Avevamo già preso parte ad un certo numero di progetti europei ma, per la prima volta, ci è stato chiesto di sviluppare un progetto assieme ad una Università molto affermata, l’Università di Aveiro, ed alcune delle Associazioni Ambientaliste più importanti in Europa. E’ stato veramente difficile completare tutti i compiti: organizzare tutte le mobilità, tradurre tutti i documenti in italiano, ecc....ma adesso siamo felici dal momento che, in questi tre anni, abbiamo lavorato bene tutti assieme grazie all’eccellente coordinamento dei partners portoghesi.”

#### **IES Pedro Jiménez Montoya**



“Qualunque azione, anche se può sembrare piccola, è importante, visto che la somma di queste piccole azioni può portare ad un cambiamento globale. Inoltre, al pari delle azioni, altrettanto importante è il cambiamento nel modo di pensare da parte delle persone coinvolte nel progetto, che può essere trasferito ad altri, producendo una catena reale di trasformazione e di consapevolezza ecologica.”

#### **E.N.T.E.R.**



“Nel corso degli ultimi tre anni, IMPRINT+ ci ha dato l’opportunità di lavorare con grandi organizzazioni partner in tutta Europa e di aumentare la nostra conoscenza delle condizioni ambientali in diverse regioni europee. La comunicazione con il gruppo di progetto è stata improntata al rispetto e piacevole, il che rappresenta un aspetto importante per un lavoro progettuale di successo. Tempi ed orari relativi ai prodotti del progetto sono stati calzanti. A livello generale, la consapevolezza ambientale è stata decisamente aumentata nella nostra organizzazione e siamo diventati più consapevoli dell’importanza cruciale di cambiamenti piccoli, quotidiani, che possono alla fine contribuire per un mondo migliore.”

Quello che dicono i partners

## 5 ELEMENTI CHIAVE DI APPREDIMENTO



### Municipalità di Lousada

- Gli attori locali devono essere coinvolti con un approccio individuale e personalizzato. La disseminazione generale non è abbastanza..
- E' molto importante conoscere il proprio pubblico ed il proprio territorio prima di implementare qualsiasi attività a partecipazione pubblica..
- Le comunità scolastiche devono costituire parte integrante del progetto dall'inizio.
- Quando i partners credono veramente in ciò che fanno, e condividono gli stessi valori, molte cose fantastiche possono avvenire, molto al di là degli obiettivi programmati inizialmente.
- Usare TIC e le strategie di gioco on line forse non è il modo migliore per coinvolgere i partecipanti nell'intraprendere delle azioni ecologiche dal momento che essi perdono interesse dopo alcune registrazioni on line.

### "Cipolla-Pantaleo-Gentile" High School



- Conoscenza e comprensione dell'ambiente e delle sfide ambientali (Teoria).
- Attività e metodi di insegnamento di successo al fine di migliorare o mantenere la qualità ambientale (Corso di Formazione).
- Abilità per identificare ed aiutare a risolvere le sfide ambientali (Tutorial, App).
- Imparare azioni compensative (Pratica).
- Favorire la consapevolezza pubblica nei confronti delle problematiche ambientali (organizzare eventi multipli).

### E.N.T.E.R.



- Consapevolezza ambientale
- Sostenibilità
- Minimizzare l'impronta ecologica
- Riflettere sui valori ambientali
- Comprendere meglio la realtà ambientale dei propri paesi

### IES Pedro Jiménez Montoya



- Acquisire consapevolezza su cosa sia una Impronta+.
- Esigenza di cambiare il proprio approccio nei confronti dell'ambiente.
- Essere consapevoli dell'importanza delle piccole azioni.
- Non provare soltanto a non lasciare una impronta, ma lasciarne una positiva.
- Iniziare tale cambiamento di coscienza con studenti quanto più possibile giovani.

### Leave no Trace Ireland



- Le differenze culturali devono essere prese in considerazione nel delineare il programma.
- La promozione positiva di piccole azioni collettive ha un impatto maggiore rispetto ai messaggi di massa.
- L'apprendimento sperimentale legato all'ambiente è più efficace nel promuovere il cambiamento nello stile di vita.
- Si dovrebbe prestare attenzione al rapporto tra la dimensione del gruppo e l'impatto.
- Il potenziamento degli individui è l'elemento chiave per favorire la consapevolezza ed implementare il cambiamento.

### Università di Aveiro



- Creare partenariati strategici con stakeholders importanti amplifica la disseminazione del progetto.
- Esperienze di apprendimento significative ottimizzano la consapevolezza ambientale.
- L'importanza dell'istruzione non-formale.
- Una buona gestione del progetto è vitale per il successo.
- Scegliere partners di progetto che si integrino vicendevolmente con diverse competenze.

## INPUT CHIAVE DALLA CONFERENZA INTERNAZIONALE IMPRINT+

La conferenza ha avuto luogo il 30 maggio 2018 presso l'Auditorio Renato Araújo del Rettorato dell'Università di Aveiro in Portogallo.

Lo scopo di questa conferenza è stato quello di condividere i risultati di IMPRINT+ e le esperienze di tutte le persone coinvolte:: partners, studenti e giovani lavoratori. Gli speakers della conferenza erano i partners del progetto e due speakers principali invitati. Ecco un breve sommario degli input chiave da ogni presentazione.





**Sara Moreno Pires, GOVCOPP  
Università di Aveiro, Portogallo  
(speaker principale)**

**“Città (In)Sostenibili e le  
Sfide dell’Impronta Ecologica”**

Dalla fine della Seconda Guerra Mondiale stiamo accelerando il nostro impatto sul pianeta, il che significa una grande perdita della biodiversità, aumento delle emissioni dei gas serra, contaminazione del suolo, tra gli altri problemi ecologici ed ambientali.

Con un numero maggiore di persone che si spostano nelle zone urbane, si stima che nel 2030 ci saranno 41 mega città (città con più di 10 milioni di abitanti). Oggigiorno il 50% di tutta la popolazione umana vive nelle città, il che rappresenta il 2% di tutto il territorio. Ciò crea serie minacce all’ambiente visto che viene consumata più energia nelle città (+60%), vengono emessi più gas serra (70%) e più rifiuti vengono prodotti (70%).

Tuttavia, è possibile guardare a queste città come ad una parte della soluzione e molte città nel mondo stanno già cercando delle soluzioni per diminuire i loro problemi ambientali. Calcolare l’Impronta Ecologica di una città è un primo passo molto importante e può essere molto efficace quando si cercano queste soluzioni. Questo calcolo analizza quanto sia consumato in rapporto alla quantità di terra necessaria per produrre le risorse e per assorbire i rifiuti generati. Porre a confronto l’Impronta Ecologica con la incapacità di una città ci dà una idea dell’impatto reale che stiamo creando.



### Armando Alves, Dipartimento di Biologi/GOVCOPP Università di Aveiro, Portogallo

#### “Dai concetti ai risultati: una visione d’insieme del progetto IMPRINT+”

Il punto di partenza del progetto IMPRINT+ è stato il nostro stile di vita insostenibile. In quanto tale, questo progetto Erasmus+ KA2 ha avuto lo scopo di quantificare e di sensibilizzare su quante risorse siano necessarie per produrre ciò che consumiamo e su come possiamo agire per ridurre la nostra Impronta Ecologica.

Da questo progetto sono derivati 9 Prodotti Intellettuali, incluso un Rapporto sintetico, la struttura del progetto con una panoramica sulla sostenibilità e su casi di studio; un Corso di Formazione per educatori al fine di insegnare loro le tecniche pedagogiche da replicare con i loro studenti; un’App Web, che calcola l’Impronta Ecologica delle nostre azioni quotidiane (trasporto, consumo di cibo, consumo di acqua, tra gli altri) ma ci indica anche quali azioni compensative possiamo fare per compensare il nostro impatto sull’ambiente. I numeri dei risultati relativi a questo progetto mostrano il grande successo che ha avuto: 134 azioni compensative, 20019 alberi nativi piantati, 184 rifugi per la fauna selvatica installati, 18000 persone, 1075 studenti e 97 insegnanti raggiunti rappresentano soltanto una parte di esso.



### Eugenio Martínez Campo, IES Pedro Jiménez Montoya, Spagna

#### “IES Pedro Jimenez Montoya e Imprint+: sentire di aperture verso la compensazione e l’innovazione”

Il progetto IMPRINT+ ha consentito a IES Pedro Jimenez Montoya di creare molti cambiamenti in seno alla scuola in rapporto alla sostenibilità: La scuola ha promosso IMPRINT+ quale marchio per disseminare le sue azioni, le sue attività e l’insieme dello stesso progetto.

IMPRINT+ ha ispirato l’arricchimento curriculare di questa scuola. Le risorse create per il progetto sono state incluse nel curriculum di diverse discipline, p. e. il glossario relativo alla sostenibilità nelle lezioni di lingue, i nidi di uccelli nelle lezioni di tecnologia o l’utilizzo degli spazi naturali per fare sport durante le lezioni di scienze motorie. Ciò consente agli studenti di prendere parte davvero alle azioni e di “suscitare amore ed interesse nei confronti della natura tra i giovani”.

Alcuni cambiamenti nelle infrastrutture della scuola includono: la creazione di un orto botanico, piantare alberi nativi, inserire la frutta a pranzo, usare mezzi di trasporto più sostenibili quali le bici ed azioni di pulizia nelle aree naturali limitrofe.

Per quanto riguarda le azioni future, IES Pedro Jimenez Montoya vuole intraprendere più partenariati regionali per disseminare il messaggio del progetto, espandere la filosofia di “IMPRINT+ in altre discipline, diversificare i materiali pedagogici usando le risorse di Imprint+, iniziare progetti spin-off basati sui messaggi chiave di IMPRINT+ ma, ancor più, coinvolgere tutta la comunità e non soltanto gli studenti a scuola.

### Ms Anna Neri, IISS Cipolla-Pantaleo-Gentile, Italia



#### “Non sprecate il Vostro future! Siate una Impronta+”

IISS Cipolla-Pantaleo-Gentile ha una vasta esperienza nei Programmi Europei e attraverso questi programmi ed altri più piccoli nella scuola, porta avanti una gran mole di lavoro al fine di promuovere la Cittadinanza Europea.

IMPRINT+ha contribuito enormemente ad avviare un cambiamento di mentalità all’interno della comunità scolastica in relazione alla sostenibilità ed alla protezione dell’ambiente. In Sicilia ci sono gravi problemi ambientali che necessitano di essere attenzioni ed Imprint+ ha aperto la strada affinché studenti, insegnanti e l’intera comunità imparassero, in primo luogo, che cosa sia la natura e l’esigenza di proteggerla così come pure il modo in cui minimizzare il loro impatto sull’ambiente, rispettando la natura ed, al tempo stesso, l’umanità.

Il loro motto è stato: Impara che cosa sia l’ambiente; impara dall’ambiente; impara attraverso l’ambiente. In questo modo, essi hanno inteso enucleare Imprint+ nella vita scolastica di tutti i giorni e nei curricula degli studenti trasformando fiduciosamente la teoria in pratica.



**Gillian Owen Moreira, Università di Aveiro, Portogallo (speaker principale)**

**“Il cambio educativo attraverso l’innovazione pedagogica—una riflessione sulle sfide e sulle opportunità degli insegnar nell’istruzione superiore”**

Oggigiorno l’istruzione affronta molte sfide che devono essere risolte con urgenza. C’è ancora molta disuguaglianza senza che ci siano pari opportunità per tutti ed è difficile per molti stare al passo con le tecnologie digitali di ultima generazione. Trovare dei modi per fornire qualità assieme ad una istruzione significativa per chiunque nel 21° secolo rappresenta una sfida per gli educatori.

Il sistema educativo è sempre più incentrato sul discente e non sul docente. L’obiettivo è quello di aiutare i discenti ad imparare di più e non quello di decidere che cosa e come i discenti dovrebbero imparare. Gli studenti passano da spettatori a partecipanti diretti nel processo di apprendimento.

In questo senso, IMPRINT+ si avvicina moltissimo a come dovrebbe essere l’apprendimento. Esso permette di imparare altre competenze ed abilità che le scuole non insegnano e mostra come l’Istruzione vada oltre i livelli scolastici.



## **Milene Matos, Municipalità di Lousada, Portogallo**

### **“IMPRINT+ in pratica. Come può un progetto Erasmus+ cambiare l’agenda sulla sostenibilità della Municipalità di Lousada”**

Lousada ha rappresentato la fase del programma pilota nel progetto Imprint+. Tale prova ha permesso di testare e valutare le metodologie pedagogiche migliori per usare e testare le azioni compensative con lo scopo di scegliere le pratiche migliori per il resto del progetto.

Tale programma pilota ha provocato un grande cambiamento sociale ed ambientale a Lousada e la municipalità ha portato avanti un piano molto ambizioso legato alla sostenibilità ed alla protezione ambientale. L’obiettivo della municipalità è quello di creare il cambiamento dando l’esempio.

Parecchi progetti e programmi educativi sono stati la naturale conseguenza della prosecuzione di IMPRINT+ quali: il primo giornale scientifico comunale “Lucanus”; il programma di educazione ambientale per tutte le scuole “BioEscola”; l’impiego di sette biologi che hanno contribuito a ripristinare i siti naturali degradati; la creazione di una rete di aree protette locali; la costruzione di un Centro per l’Ambiente; l’investimento nell’illuminazione pubblica LED e nelle macchine elettriche per i lavoratori della Municipalità; tra tanti altri progetti che si prefiggono di lasciare una “eredità che duri nel tempo”.



## **Eithne Larkin, Leave No Trace, Irlanda**

### **“Inspirare e potenziare l’etica ambientale nella nostra vita quotidiana in Irlanda”**

L’obiettivo primario di Leave No Trace è quello di incoraggiare e motivare le persone a prendere decisioni migliori quando si trovano fuori. In quanto tale IMPRINT+ ha offerto all’organizzazione una ulteriore opportunità di imparare le migliori pratiche dai partners che possono adesso essere implementate in seno alla comunità.

L’organizzazione ha integrato la filosofia di IMPRINT+ nei suoi progetti pré-esistenti (p.e. il Programma Bespoke Youth Environmental Leadership). Ma esso è stato anche precursore di nuovi progetti. I giovani che sono stati coinvolti in IMPRINT+ hanno deciso di continuare nella loro azione e di essere in grado di trasformare Westport nella prima città irlandese che vieta le cannuce di plastica.

Grazie al coinvolgimento della comunità nel progetto IMPRINT+ è stato possibile sensibilizzare la gente sul fatto che persino le azioni più piccole possono avere un effetto globale, e dopo tre anni di progetto è possibile vedere le persone trasformare alcune delle loro abitudini in altre più sostenibili.



## **Dominika Stiger, E.N.T.E.R., Austria**

### **“La sostenibilità nei progetti europei. IMPRINT+ quale caso di studio”**

E’ molto importante pensare alla sostenibilità di un Progetto Europeo a lungo termine in modo che esso oppure i suoi effetti positivi possano durare anche dopo che il finanziamento finisce, essendo sicuri che i risultati siano pertinenti e che le risorse spese non siano state sprecate.

Per raggiungere la sostenibilità è necessario che la pianificazione sia fatta con sufficiente anticipo, che gli stakeholder siano coinvolti e motivati, che siano implementati i cambiamenti positivi in seno alla comunità, che le persone siano educate a riconoscere i problemi e che ci sia un consorzio forte.

Si può considerare IMPRINT+ quale un modello reale di progetto sostenibile visto che non ha raggiunto soltanto gli obiettivi prefissati ed ha prodotto risultati di rilievo, di alta qualità ed accessibili, ma ha anche permesso ai partners di continuare il progetto nelle loro comunità, di usare le risorse all’interno delle loro scuole e di continuare a fare delle azioni di compensazione nelle loro aree locali.

## PUNTI DA EVIDENZIARE

### **Non lavorate da soli.**

E' possibile che gran parte dell'area che volete migliorare o proteggere non sia controllata da voi. Coinvolgete la vostra comunità, il governo locale e gli stakeholder ed unite le forze. Ciò aumenterà il successo a lungo termine dei vostri sforzi.

### **Conoscete il territorio**

Il primo passo per compensare il vostro impatto sull'ambiente è quello di conoscere il territorio intorno a voi e le minacce che deve affrontare. Tale informazione vi aiuterà a dirigere i vostri sforzi dove siano necessari. Ciò renderà il vostro lavoro più efficace.

### **Coinvolgete le istituzioni direttamente.**

Invitare personalmente le organizzazioni (scuole, ONG, compagnie, ecc..) con cui volete lavorare è molto più efficace che pubblicizzare i vostri progetti e le vostre attività per mezzo della stampa o dei social media.

### **Andate oltre le scuole.**

Nonostante Imprint+ sia focalizzato sulle comunità scolastiche, voi potete portare avanti l'impatto del progetto dando opportunità a chiunque si voglia aggiungere. Un modo per fare ciò è quello di promuovere le azioni ambientaliste durante il fine settimana o durante le vacanze.

### **I cambiamenti richiedono tempo.**

Gli effetti positivi di molte azioni ambientali, quali la riforestazione e la costruzione di uno stagno non saranno percepiti nell'immediato. Controllate in continuazione le aree in cui siete intervenuti e studiate il modo in cui si stanno evolvendo. Ciò vi consentirà di valutare il successo dei vostri sforzi e di correggere quello che non è andato per il verso giusto. E' anche una grande opportunità per somministrare educazione ambientale e collaborare ulteriormente con la vostra comunità.

## CONSORZIO DEL PROGETTO



### PORTUGAL—Coordinator

**Universiade de Aveiro**  
**Dipartimento de Biologia**

**Milene Matos**

**[milenamatos@ua.pt](mailto:milenamatos@ua.pt)**



### PORTUGAL

**Município de Lousada**

**Manuel Nunes**

**[manuel.nunes@cm-lousada.pt](mailto:manuel.nunes@cm-lousada.pt)**



### IRLANDIA

**Leave No Trace Ireland**

**Maura Lyons**

**[info@leavenotraceireland.org](mailto:info@leavenotraceireland.org)**



### ITALIA

**I.I.S.S. "Cipolla-Pantaleo-Gentile"**

**Anna Neri**

**[neri.anna@email.it](mailto:neri.anna@email.it)**



### ESPAGNA

**IES Pedro Jiménez Montoya**

**Manuel Navarro Reyes**

**[manuel.navarro@iespedrojimenezmontoya.es](mailto:manuel.navarro@iespedrojimenezmontoya.es)**



### AUSTRIA

**E.N.T.E.R.—European Network**

**For Transfer and Exploitation of EU Project Results**

**Dominika Stiger**

**[dominika.stiger@enter-network.eu](mailto:dominika.stiger@enter-network.eu)**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012976  
This project has been funded with support from the European Commission.  
This publication [communication] and all its contents reflect the views only of the  
author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be  
made of the information contained therein.