

# IMPRINT+



## RAPPORT FINALE

« IMPRINT+ : contributions à l'impression  
d'un raisonnement écologique sur la  
société par l'engagement et l'éducation  
des jeunes. »



Erasmus+

IMPRINT+ [2015-1-PT01-KA201-012976]

## TABLE DES MATIERES

<b>I.</b>	<b>VUE D'ENSEMBLE</b>	<b>3</b>
	IMPRINT+ FICHE TECHNIQUE .....	4
	CONTEXTE .....	5
	QU'EST-CE QU' IMPRINT+? .....	6
	OBJECTIV DU PROJET-CE QUE NOUS VOULONS REALISER .....	7
	QUI SONT LES PARTENAIRES? .....	8
	COMMENT CA MARCHE? .....	15
	POUR QUI? .....	15
	IMPRINT+ EN ACTION .....	16
<b>II.</b>	<b>RESSOURCES</b>	<b>18</b>
<b>III.</b>	<b>RESULTATS</b>	<b>27</b>
	IMPRINT+ EN CHIFFRES .....	28
	IMPRINT+ EN QUELQUES MOTS .....	33
	APPORTS FINAUX DE LA CONFERENCE FINALE INTERNATIONALE IMPRINT+ .....	40
	OBSERVATIONS FINALES .....	45
	CONSORTIUM DE PROJET .....	46

### AUTEURS DU RAPPORT

L'équipe IMPRINT+ . Auteurs principaux: Armando Alves, Milene Matos, Eduardo Ferreira, Sofia Jervis & Carlos Fonseca

### LAYOUT

Dominika Stiger, ENTER

### images

© L'équipe IMPRINT+ , Team ou demain publique

Icons fait de Freepik/Monkik/Icon Works/Smashicons/Skyclick/Roundicons/Turkkub/Gregor Cresnar/Linh Pham from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

2015-1-PT01-KA201-012976



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission.  
This publication [communication] and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

# I. VUE D'ENSEMBLE



# IMPRINT+ FICHE TECHNIQUE

## TITRE DU PROJET

Imprimer un raisonnement écologique à la société par l'engagement et l'éducation des jeunes

## ACRONYME DU PROJET

IMPRINT+

## OBJECTIF

Fournir des outils de formation innovants pour les étudiants et les formateurs afin de : accroître leur sensibilisation environnementale, apprendre comment compenser leur empreinte écologique, les aider à contribuer à la préservation de la nature et à promouvoir l'entrepreneuriat vert.

## FINANCEMENT

410.325 € (ERASMUS +)

2015-1-PT01-KA201-012976

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission Européenne. Cette publication [communication] et tous ses contenus reflètent seulement les opinions de l'auteur, et la Commission ne peut être tenue responsable de tout usage fait des informations qui y sont contenues.

## DUREE

2015/09/01 – 2018/09/01 (36 mois)

## PARTENAIRES

**PARTENAIRES** IMPRINT+ est coordonné par l' **Université d'Aveiro**, au Portugal, en partenariat avec la **Municipalité de Lousada**, lieu où le programme pilote du projet prend place; **Leave No Trace Ireland**, une ONG majeure dans les domaines de l'éducation environnementale et de la recherche; **IISS Cipolla-Pantaleo-Gentile**, une école scientifique de Sicile, Italie; **IES Pedro Jiménez Montoya**, un collège situé à Baza, en Espagne; et **E.N.T.E.R.**, le Réseau Européen pour la Dissémination et l'Exploitation des Résultats des Projets de l'UE, implanté à Graz, en Autriche.

## CONTACT

imprintplus@ua.pt

## POUR EN SAVOIR PLUS

[www.imprintplus.org](http://www.imprintplus.org)

[www.imprintplus.org/app](http://www.imprintplus.org/app)

[www.facebook.com/erasmusimprint](https://www.facebook.com/erasmusimprint)



## CONTEXTE

Le développement durable est devenu l'une des préoccupations majeures mondiales de ces dernières décennies. L'environnement, l'éducation et l'économie, et par conséquent tout bien-être humain et social, sont des notions qui partagent les mêmes racines ; qui représentent l'objectif d'IMPRINT+ qui est d'accomplir une amélioration significative de ces notions à chaque niveau : local, régional, national et international. Pour ce faire, nous souhaitons concrétiser une mutation significative dans la perception et le comportement social en impliquant les principaux éléments moteurs : la jeunesse, les communautés locales et les parties prenantes. Le projet s'accorde avec la stratégie Européenne pour la croissance, axée sur l'insertion, l'éducation, et l'intelligence afin de promouvoir le basculement nécessaire vers le développement durable. Les participants directs et indirects acquièrent de nombreuses compétences clés en adoptant un comportement durable et en harmonisant leurs attentes et perspectives avec les notions de préservation environnementale, d'économie et d'éducation. Les enjeux soulignés par le projet ont pour but de s'adresser à la population dans sa globalité. Ainsi, il est considéré que les impacts cumulatifs liés à l'activité IMPRINT+ aideront à créer une volonté plus généralisée d'orienter l'Europe et ses communautés vers un développement plus durable, responsabilisant davantage la jeunesse et les acteurs locaux grâce aux compétences clés nécessaires.



## QU'EST-CE QU' IMPRINT+?

IMPRINT+ est un projet international ayant pour but de mettre en évidence la quantité de ressources naturelles que nous utilisons au quotidien. Au travers de l'éducation, de l'action et de l'entrepreneuriat, IMPRINT+ responsabilise et permet aux jeunes citoyens et aux communautés de restaurer et conserver leurs ressources naturelles. IMPRINT+ rassemble six partenaires provenant de cinq pays différents, chacun avec différentes expériences et perceptions. La méthodologie du projet repose sur l'établissement et l'adoption des approches et démarches les plus récentes concernant les notions d'enseignement durable, des technologies de l'information et de compensation d'empreinte écologique.

Le mot d'ordre du projet est que chaque personne soit en mesure de réduire sa propre empreinte écologique afin de contribuer au rétablissement de l'équilibre écologique, économique et social.











## OBJECTIFS DU PROJET

### CE QUE NOUS VOULONS REALISER

Le projet IMPRINT+ se définit par l'enseignement, le développement durable, l'activité pratique, la coopération, et bien plus encore ! Les objectifs principaux du projet concernent :

-  La mise à disposition d'outils permettant aux jeunes citoyens la mise en pratique du concept "penser global, agir local" et de devenir un élément moteur de changement au sein de leurs communautés ;
-  L'enseignement du développement durable, de la préservation de l'environnementale et des empreintes écologiques.
-  La promotion des activités pratiques pour la préservation de l'environnement, dans le but de compenser les empreintes écologiques individuelles et communautaires;
-  La sensibilisation sur les enjeux environnements d'ordre mondial mais aussi sur une échelle locale ;
-  La formation des éducateurs/enseignants sur la méthodologie et les outils d'IMPRINT+ ;
-  La promotion de la perspective, parmi les jeunes citoyens, que l'environnement peut être une source d'entrepreneuriat vert et de nouveaux emplois; et qu'une initiative verte apporte une contribution positive pour un développement plus durable.





## QUI SONT LES PARTENAIRES?

Derrière chaque grand projet se cache une grande équipe. Dans notre cas, six partenaires de cinq pays différents constituent le consortium IMPRINT+, chacun possédant ses propres compétences et caractéristiques. Ceci est une présentation succincte de nos partenaires. Pour plus de détails sur l'équipe IMPRINT+, veuillez consulter: [www.imprintplus.org/partners](http://www.imprintplus.org/partners)





## L'université d'Aveiro (coordinateur)

universidade de aveiro  
departamento de biologia



L'Université d'Aveiro(UA) est une des universités les plus dynamiques et innovantes du Portugal. Elle est fréquentée par environ 15000 étudiants de premier cycle et de cycle supérieur universitaire. L'UA a obtenu un positionnement très significatif parmi les établissements d'enseignement supérieur au Portugal. C'est l'une des meilleures universités possédant des installations de qualité, une force de recherche considérable en constante évolution et un personnel renommé et qualifié. La mission de l'UA est la création du savoir, d'accroître la disponibilité du savoir au travers de la recherche, de l'éducation et de la coopération au service de la population et de la société; d'entreprendre des projets de développement mondial; d'être un acteur actif dans la construction d'une communauté de recherche et d'éducation Européenne; et de promouvoir un modèle de développement régional basé sur l'innovation, la science et la connaissance technologique.





**MEDIAKITCHEN**  
Association d'accompagnement des  
 médialiches.fr

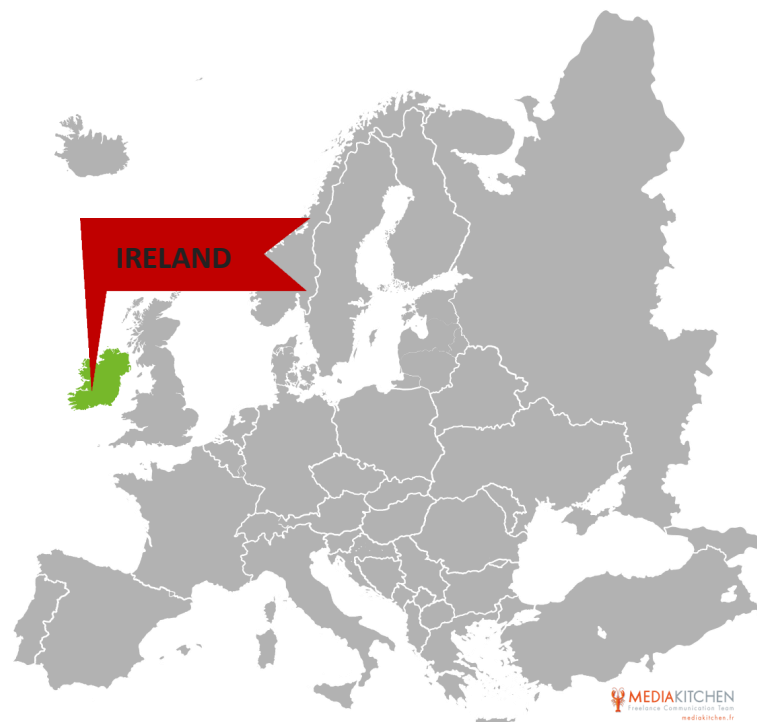
## Municipalité de Lousada



La Municipalité de Lousada a pour but de mettre en œuvre son développement durable au travers de l'amélioration et de la modernisation de ses dimensions économiques, sociales, environnementales et culturelles. Son objectif est d'optimiser l'utilisation des ressources disponibles tout en ambitionnant de posséder une administration publique capable de répondre aux objectifs du conseil municipal et de les ajuster avec les besoins de ses citoyens. Sa mission est de définir des stratégies directrices et d'exécuter les politiques qui correspondent au développement durable de la Municipalité. Cela a pour but de contribuer à la croissance de sa compétitivité à l'échelle locale, régionale et nationale ; au travers de mesures et de programmes visant à promouvoir la qualité de vie de ses citoyens tout en assurant des services de grande qualité. La Municipalité de Lousada a pour but la promotion de mesures de protection environnementale au travers de l'enseignement et de la sensibilisation afin de mettre en exergue la valeur des ressources naturelles. La Municipalité a élaboré des mesures, conjointement avec les écoles et la communauté, avec comme objectifs principaux : la plantation d'arbres, la réduction de la production de déchets, la réduction de la consommation d'eau et d'électricité, dans le but d'optimiser la protection environnementale.





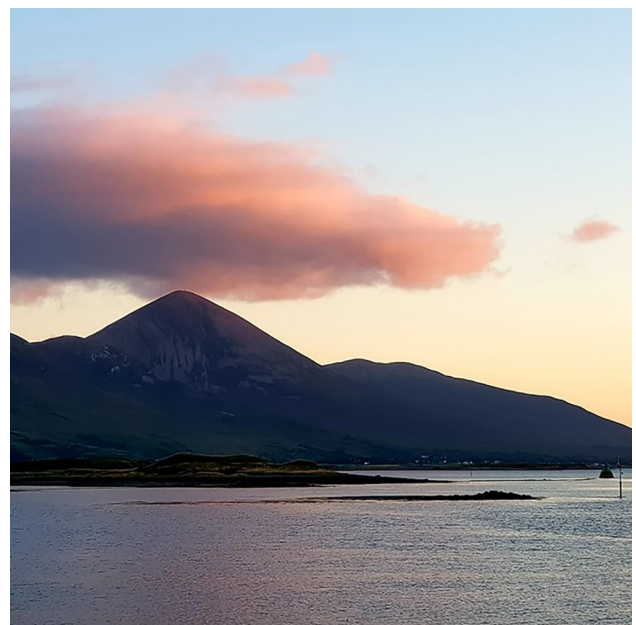


**MEDIAKITCHEN**  
Association Communication Team  
[mediakitchen.fr](http://mediakitchen.fr)

## Leave No Trace Ireland



Leave No Trace Ireland est une organisation à but non lucratif composée par des membres partageant un intérêt commun dans la promotion d'un usage responsable de l'environnement naturel Irlandais. Notre mission est de promouvoir et d'inspirer des activités de loisir extérieures responsables à l'aide de l'éducation, de la recherche et des partenariats applicables dans l'ensemble de l'Irlande. La formation Leave No Trace est délivrée à plusieurs niveaux, comprenant des Sessions de Sensibilisation, des Cours pour Formateurs et des Cours d'Approfondissement. Le message de l'organisation fut adopté par plusieurs autres entités comme des départements ministériels, des institutions publiques et services de l'Etat, des organes de direction dans le domaine du sport, des organisations de formation, ainsi que par une multitude d'entreprises touristiques. C'est cette vaste adoption et promotion qui fait rendre compte de la force de ce message, mettant en avant le fait que les fondements éducationnels sont bénéfiques pour la nature et sont fondés sur des données scientifiques fiables.



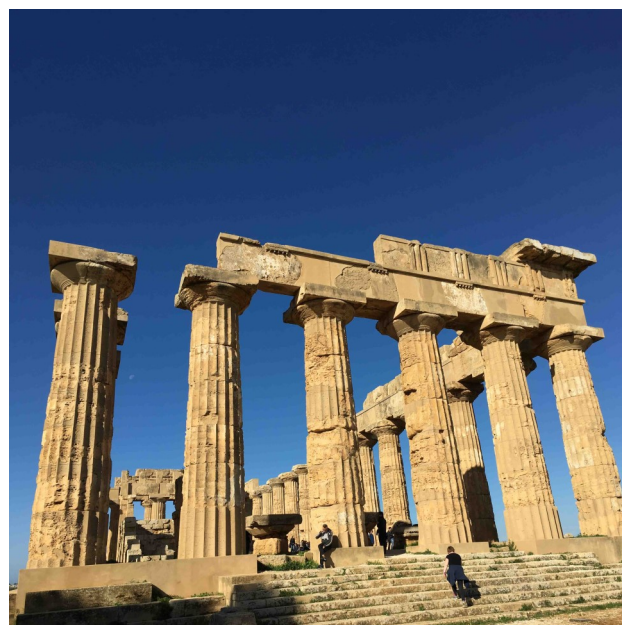


MEDIAKITCHEN  
Fédération Française des Médias  
mediakitchen.fr

## « Cipolla-Pantaleo-Gentile » High School



« Le lycée “Cipolla-Pantaleo-Gentile » est une école publique de Castelvetro (dans la province de Trapani, en Sicile, Italie). C'est une école spécialisée, enseignant à la fois des formations classiques et scientifiques pour environ 1100 élèves (âgés de 14 à 18 ans). L'école agit de manière active pour la promotion du partage des connaissances à travers l'Europe grâce à l'éducation et l'enseignement. Comme le chômage est massivement rependu dans la région, en particulier parmi les jeunes, l'école est convaincue qu'il est extrêmement important de développer les connaissances des élèves, d'approfondir leurs compétences entrepreneuriales et de leur permettre d'être spécialisé et qualifié dans leurs domaines d'intérêts. Depuis 2005, le travail de l'école s'est principalement focalisé sur le développement des aptitudes et des compétences du 21ème siècle, dans l'objectif de préparer les élèves à devenir des citoyens Européens actifs. Parmi les principaux piliers de cette institution éducative, on peut mentionner la promotion de la citoyenneté Européenne, le développement des compétences digitales et linguistiques, et le respect de l'environnement.





## IES Pedro Jiménez Montoya



IES Pedro Jimenez Montoya est une école secondaire publique située dans le sud de l'Espagne, qui offre un enseignement secondaire, un enseignement de niveau Baccalauréat, ainsi qu'une formation professionnelle pour plus de 1000 élèves. L'école est impliquée dans plusieurs initiatives européennes tels qu'Erasmus+, Etwinning ou le programme CLIL. En dehors de l'enseignement bilingue, l'école a mis en œuvre certains projets environnementaux au fil des dernières années, et à pour cela été reconnue et récompensée.







## E.N.T.E.R.



E.N.T.E.R. GmbH's mbH a pour mission principale de fournir un réseau unique pour la dissémination et l'exploitation durable des résultats et réalisations des projets européens. Par conséquent, E.N.T.E.R. s'efforce de connecter l'offre des résultats des projets européens dans des domaines et secteurs différents avec la demande d'innovation dans différents secteurs européens au travers de solutions modernes et faciles d'utilisation. E.N.T.E.R. est un réseau Européen comprenant plus de 900 organisations membres dans 44 pays. Chaque acteur partage l'état d'esprit dominant du réseau qui est d'assurer un usage écologique et durable des produits aussi bien que pour la mise en place des nouvelles opportunités de coopération. Les membres du réseau E.N.T.E.R. constituent des organes politiques de décision, représentant des organisations d'enseignement et de formation, des organisations de développement régional, des institutions de recherche, des cabinets, des partenaires sociaux et bien d'autres. En complément, E.N.T.E.R. agit de manière proactive en tant que porteur de projet, partenaire de projet et en tant qu'expert qui développe la dissémination et les normes d'exploitation au sein de l'UE. Par conséquent, le réseau se spécialise dans le développement de la dissémination et de l'exploitation des stratégies et des produits, ainsi que d'un large éventail de supports pour rencontrer les besoins individuels d'un projet.



## COMMENT CA MARCHE?

IMPRINT+ est un projet vous guidant sur la compensation de votre empreinte environnementale au travers d'actions locales. Des ressources additionnelles pour les enseignants et les éducateurs existent et sont disponibles sur le site incluant des activités pédagogiques ludiques, des cours de formation et des présentations. Les enseignants provenant de plusieurs pays européens prendront part aux cours de formation IMPRINT+ dans le cadre du projet Erasmus Europe financé.

Les documents et les supports IMPRINT+ sont disponibles gratuitement dans leur totalité ; il n'y a aucune connexion ou inscription requise (à part pour certaines fonctionnalités de l'application web IMPRINT+). Vous devez simplement disposer d'une connexion internet, d'aller sur [imprintplus.org](http://imprintplus.org), et d'explorer toutes les fonctions proposées par le projet !

## POUR QUI?

Le projet IMPRINT+ est conçu pour une vaste diversité d'utilisateurs, quel que soit le profil, l'âge et la nationalité. Une caractéristique importante du projet consiste en ce que la majorité des supports IMPRINT+ soit disponible en six langages (Anglais, Portugais, Espagnol, Italien, Allemand et Français), permettant alors au projet d'être extrêmement accessible. En clair, ce projet se destine :



Pour tous les élèves entre 11 et 18 ans



Pour enseignant de n'importe quelle discipline



À la population en général



Pour les organisations environnementales non-gouvernementales



Aux municipalités



Pour d'autres groupes et organisations

## IMPRINT+ EN ACTION

IMPRINT+ a pour objectif la promotion, à niveau international, d'un raisonnement écologique fondé sur le pouvoir des communautés locales à mettre en place le changement, la participation, la responsabilisation et l'entrepreneuriat des jeunes citoyens Européens. Voici un bref récapitulatif des 3 années du projet.

### EVENEMENTS

#### **Réunion de lancement Graz, Autriche (2015)**

1<sup>ème</sup> reunion partenaire

#### **Événements à Lousada, Portugal – Programme Pilote (2016)**

3<sup>ème</sup> reunion partenaire

1<sup>ème</sup> edition des courses de formation

1<sup>ème</sup> multiplication des évènements

#### **Événements à Castelvetro, Italy (2017)**

5<sup>ème</sup> reunion partenaire

3<sup>ème</sup> edition des cours de formation

3<sup>ème</sup> multiplication des évènements

#### **Événements sur Aveiro, Portugal (2018)**

6<sup>ème</sup> reunion partenaire

5<sup>ème</sup> multiplication des évènements

#### **Reunion à Westport, Irlande (2016)**

2<sup>ème</sup> reunion partenaire

#### **Événements à Baza, Espagne (2017)**

4<sup>ème</sup> reunion partenaire

2<sup>ème</sup> edition des courses de formation

2<sup>ème</sup> multiplication des évènements

#### **Événement à Westport, Ireland (2018)**

4<sup>ème</sup> multiplication des évènements



## FAITS MARQUANTS DU PROJET



La première production intellectuelle publiée fut le Rapport de Recherche IMPRINT+.



Les versions d'essai des cours de formation, du tutoriel d'évaluation écologique, de l'application et du site internet IMPRINT+ ont été testées et validées au cours du Programme Pilote de Lousada.



Plusieurs activités pratiques de mesures compensatoires ont été testées au cours du Projet Pilote, à Lousada.



A l'issue du Programme Pilote, les versions d'essai ont été réactualisées et ajoutées aux versions finales traduites en Portugais, Italien, Espagnol et Allemand.



Le tutoriel sur l'Economie Verte a été traduit dans toutes les langues du projet.



Durant les 3 années du projet, les partenaires ont mis en pratique IMPRINT+ de différentes façons au sein de leurs communautés.



La Conférence finale Internationale fut organisée sur Aveiro au cours de l'année 2018.



# II. RESSOURCES

**Durant ces 3 années de projet, IMPRINT+ a pu développer un large éventail d'innovantes productions intellectuelles : d'un résumé complet d'un rapport de recherche jusqu'à la création d'une application web innovante, sans oublier la mise à disposition de cours de formation entièrement personnalisables, le projet IMPRINT+ a créé des outils et des supports éducatifs afin de responsabiliser les étudiants et les enseignants à être des citoyens plus actifs, durables et informés ! Jetez un coup d'œil !**

# IMPRINTING SUSTAINABILITY

De la théorie à la pratique. Rapport de recherche complet du projet IMPRINT+

Disponible en EN

Pour enseignants et étudiants

Si IMPRINT+ avait un document essentiel, ce serait le rapport "IMPRINTING SUSTAINABILITY: De la théorie à la pratique". IMPRINT+ est intégré dans ce document. Ecrit dans un style accessible et facilement compréhensible pour les jeunes élèves et les formateurs, le rapport aborde plusieurs sujets sensibles d'une manière claire, en incluant de nombreuses données statistiques, des graphiques, ainsi que des liens vers d'autres sources afin de découvrir davantage.

Pour faciliter son accès, il est divisé en trois parties distinctes mais complémentaires, qui peuvent être téléchargées séparément ou entièrement.

## Partie I: Contexte structurel de la durabilité environnementale

Dans la Partie I vous disposerez de toutes les introductions théoriques et des données de base pour contextualiser IMPRINT+.







## Partie II: `Etudes de cas IMPRINT+

Lisez la Partie II afin de s'inspirer et d'étudier une brève introduction à l'entrepreneuriat vert !

## Partie III: Guide pratique pour mesurer compensatoires

La Partie III concerne toutes les actions réalisables grâce au projet et comment y mettre la main à la patte !

## UTILISER LE RAPPORT INITIAL POUR

-  Apprendre davantage sur l'écologie et la durabilité environnementale;
-  Connaître la notion d'empreinte écologique, hydrique et carbone; et tout autre concept relatif.
-  Reconnaître et comprendre comment les comportements individuels affectent la durabilité locale et mondiale;
-  Se motiver à être acteur d'un changement positif et comment inspirer les autres;
-  S'inspirer des études de cas existantes;
-  Apprendre comment mettre en œuvre des action/mesures de compensation;

Le télécharger ici:

<https://imprintplus.org/documents/section/1>



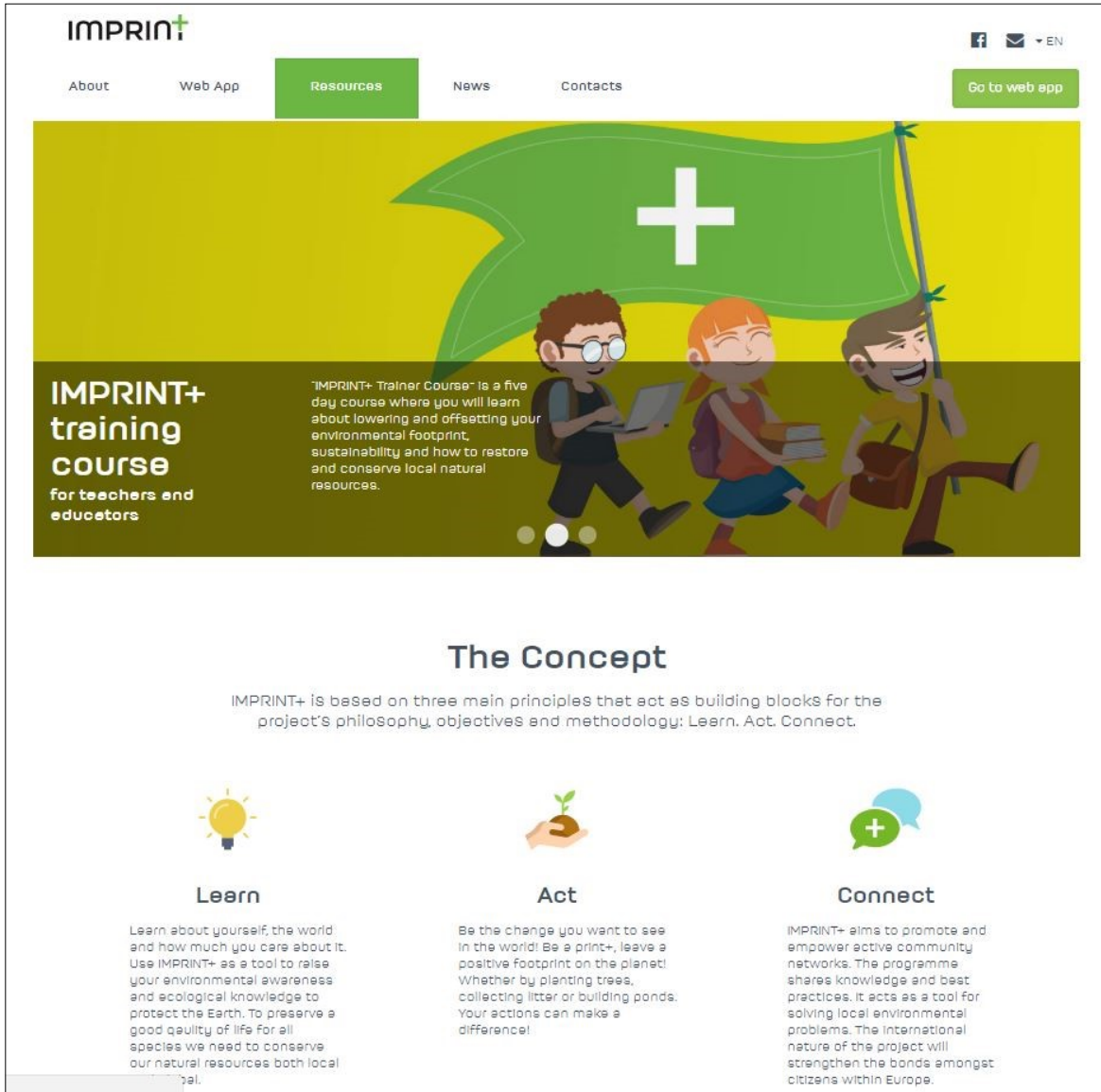


## LE SITE INTERNET IMPRINT+

Disponible en EN, PT, ES, IT, DE, FR

Pour formateurs et étudiants/ Belèves


Le site internet IMPRINT+ est la plateforme où toute information, ressource ou actualité se trouve disponible au public. Mais encore, il est possible d'accéder à l'application web IMPRINT+ à partir de ce même site internet.



The screenshot shows the IMPRINT+ website interface. At the top, there's a navigation bar with links for 'About', 'Web App', 'Resources' (highlighted), 'News', and 'Contacts'. A 'Go to web app' button is also present. The main banner features an illustration of three children holding a large green flag with a white cross. Text on the banner promotes the 'IMPRINT+ training course for teachers and educators' and describes it as a five-day course about lowering and offsetting environmental footprints. Below the banner, the 'The Concept' section explains the project's philosophy based on three principles: Learn, Act, and Connect. Each principle is accompanied by an icon and a brief description of its role in the project.


### The Concept

IMPRINT+ is based on three main principles that act as building blocks for the project's philosophy, objectives and methodology: Learn. Act. Connect.




#### Learn

Learn about yourself, the world and how much you care about it. Use IMPRINT+ as a tool to raise your environmental awareness and ecological knowledge to protect the Earth. To preserve a good quality of life for all species we need to conserve our natural resources both local and global.



#### Act





Be the change you want to see in the world! Be a print+, leave a positive footprint on the planet! Whether by planting trees, collecting litter or building ponds. Your actions can make a difference!



#### Connect

IMPRINT+ aims to promote and empower active community networks. The programme shares knowledge and best practices. It acts as a tool for solving local environmental problems. The international nature of the project will strengthen the bonds amongst citizens within Europe.

### UTILISEZ LE SITE INTERNET IMPRINT+ POUR

-  Tout découvrir à propos du projet IMPRINT+;
-  Accéder à l'ensemble des ressources et informations;
-  Accéder à l'application web IMPRINT+;
-  Lire les actualités du projet;

**Y accéder ici:**

<https://imprintplus.org>



## L'APPLICATION WEB IMPRINT+

Disponible en EN, PT, ES, IT, DE, FR

Pour Formateurs et étudiants

Chaque action engendre une réaction, pas vrai? Même de simples activités humaines, comme se doucher ou se déplacer via les transports, provoquent de légers, mais cependant cumulatifs, impacts environnementaux pour la planète. Le convertisseur IMPRINT+ est un outil spécialement conçu afin de vous aider à réduire votre empreinte écologique personnelle en vous proposant de convertir vos actes quotidiens en actions positives en faveur de l'environnement. Faites un essai !

**L'application IMPRINT+ convertira les actions qui possèdent des impacts négatifs pour la planète, telles que:**

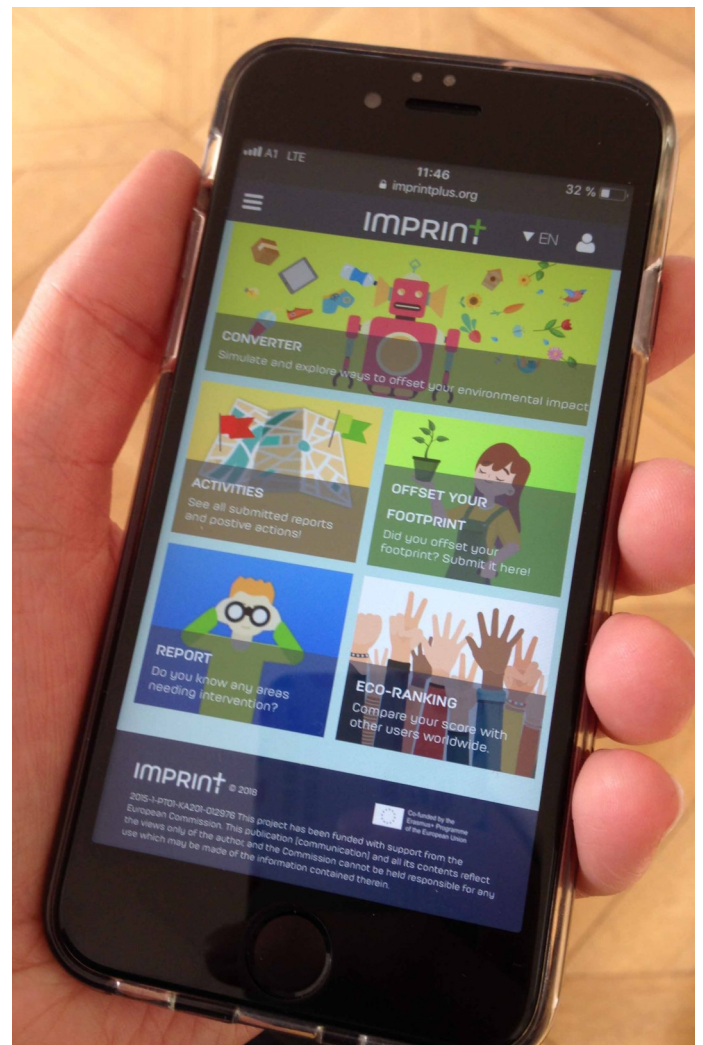
- Voyages
- Consommation d'eau (douches et bains)
- Déchets
- Consommation de papier
- Fast food
- Consommation vestimentaire
- Utilisation d'appareils électroniques

**En suggestions d'activités qui ont un impact positif sur la planète:**

- Plantation d'espèces d'arbres natives
- Contrôle des espèces envahissantes
- Construction de refuges pour la faune sauvage
- Construction d'étangs/bassins pour les espèces naturelles
- Création de jardins biologiques
- Ramassage des déchets

### UTILISEZ L'APPLICATION WEB IMPRINT+ POUR:

- + Enregistrer votre profil IMPRINT+;
- + Etudier votre propre impact environnemental et découvrez ce que vous pouvez réaliser afin de le réduire;
- + Découvrir quelles actions et quels besoins ont été identifiés par votre communauté locale;
- + Soumettre vos propres observations et actions;
- + Concevoir des communautés locales écologiquement actives;
- + Découvrir votre classement IMPRINT+.



Venez essayer ici:

<https://imprintplus.org/webapp>

# COURS DE FORMATION IMPRINT+

Disponible en EN, PT, ES, IT, DE, FR

Pour les formateurs

Besoin d'apprendre davantage ou de dispenser un cours sur l'écologie ou l'environnement? Le cours de formation IMPRINT+ peut être la solution ! Il est conçu pour enseigner sur la durabilité environnementale et sur comment promouvoir la préservation de la nature, tout en minimisant l'empreinte écologique des individus.

La formation est divisée en 7 modules pouvant être utilisés successivement ou indépendamment selon les besoins de la formation.

## VUE D'ENSEMBLE DES COURS

### Module 1: Présentation des cours de formation

Dans ce module introductif, une présentation rapide d'IMPRINT+ vous sera fournie, vous apprendrez alors comment réduire et compenser votre empreinte écologique.

### Module 2: Menaces mondiales, solutions locales

Dans ce module introductif, nous utiliserons la théorie afin d'engager les participants aux activités d'IMPRINT+ et de réfléchir sur des problèmes d'importance mondiale, pouvant être résolus grâce aux actions locales.

### Module 3: les empreintes

Empreinte sur l'eau, Empreinte carbone? Apprenez davantage sur ces indicateurs durables grâce à la théorie, aux travaux de groupe et aux discussions.

### Module 4: Les services écosystémiques & les mesures compensatoires

La nature fournit des ressources et des services naturels fondamentaux. Découvrez comment vous pouvez aider à protéger et préserver ces ressources tout en compensant votre empreinte écologique

### Module 5: Les ressources IMPRINT+: application & site internet

IMPRINT+ a développé un site internet et une application web innovante. Au cours de ce module, vous apprendrez comment utiliser et maîtriser ces outils.





### Module 6: Tutoriel d'évaluation écologique

Au cours de ce module, vous prendrez connaissance des études et des enquêtes sur le terrain d'IMPRINT+.

### Module 7: Communication environnementale

Dans ce module, vous explorerez la pédagogie et la psychologie de l'enseignement environnemental.

## UTILISEZ LES COURS DE FORMATION IMPRINT+ POUR

-  Apprendre et enseigner les concepts liés à la durabilité et l'écologie;
-  Découvrir ce que vous pouvez faire pour aider à résoudre des problèmes environnementaux locaux;
-  Accroître votre sensibilisation sur votre propre empreinte environnementale;
-  Apprendre à utiliser les ressources et supports IMPRINT+;

Les télécharger ici: <https://imprintplus.org/courses>





# TUTORIEL D'ÉVALUATION ÉCOLOGIQUE

Disponible en EN, PT, ES, IT, DE, FR

Pour formateurs et étudiants

Alors comme ça vous souhaitez aller en extérieur et apprendre davantage sur les habitats avoisinants? Le Tutoriel d'Évaluation Écologique IMPRINT+, connu aussi en tant que Docteur d'Habitat, est un simple exercice d'enquête sur le terrain qui vous guidera à évaluer la santé écologique d'une zone particulière. Une zone est considérée comme écologiquement saine lorsqu'il existe un fort degré de biodiversité et une grande variété d'habitats pour les plantes et animaux. Une zone saine connaîtra également de faibles niveaux de pollution, peu d'espèces envahissantes et une faible perturbation liée à l'activité humaine.

Ce tutorial est compose de trois parties

**Partie 1. Recherches préalables avant enquête de terrain**





**Partie 2. Evaluation visuelle sur place**

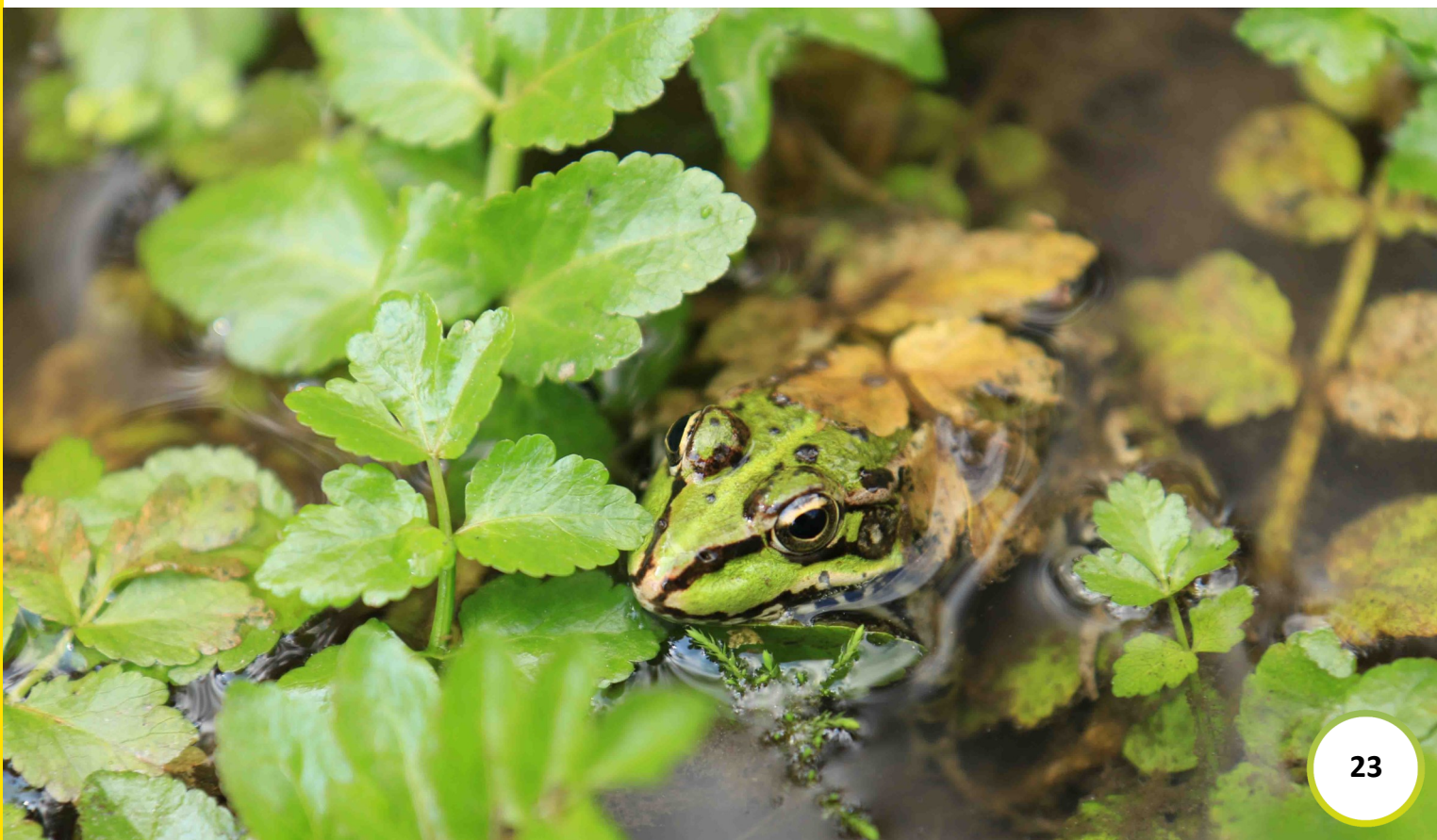
**Partie 3. Retour en classe**

**Le télécharger ici:**

<https://imprintplus.org/documents/section/2>

## UTILISEZ CE TUTORIEL POUR

-  Déterminer la santé écologique d'une zone;
-  Apprendre davantage sur votre biodiversité locale;
-  Créer de la communication à partir de vos recherches écologiques;
-  Planifier le déroulement d'une enquête de terrain et des questions de recherche;






## PROGRAMME PILOTE

Dispensible en EN, PT, ES, IT, DE, FR (rapport de synthèse), EN (rapport entier)  
Pour formateurs et étudiants

Aux débuts du projet IMPRINT+, une expérimentation d'évaluation écologique, à petite échelle, fut réalisée au sein de la Municipalité de Lousada, Portugal. Le Programme Pilote a permis de déterminer la situation écologique et les priorités d'intervention de Lousada. La communauté dans son ensemble, les entreprises, l'administration locale, les écoles et tout autre groupe furent impliqués et engagés dans le projet. Ce document résume les principales conclusions de ce projet pilote, et démontre qu'en agissant localement cela peut générer des résultats positifs.

### UTILISEZ LE PROGRAMME PILOTE AFIN DE

-  Découvrir le Programme Pilote de Lousada;
-  Apprendre davantage sur les résultats de l'étude sur la biodiversité;
-  Découvrir les initiatives environnementales au sein de Lousada;



Le télécharger ici:

<https://imprintplus.org/documents/section/1>



# TUTORIEL POUR JEUNES ENTREPRENEURS DE L'ÉCONOMIE VERTE

Disponible en EN, PT, ES, IT, DE, FR




Pour étudiants

Avez-vous déjà envisagé de devenir un entrepreneur? Si oui, pourquoi pas devenir un éco-entrepreneur? Un entrepreneur « vert » est quelqu'un qui met en place son propre business en proposant des solutions innovantes et des idées respectueuses de l'environnement. En théorie, l'ensemble des services et des produits proposés par un business/une entreprise écologique sont conçus de manière à réduire les impacts négatifs sur l'environnement. Une économie verte devrait être entraînée par des idées durables faisant aussi bien la promotion de modes de vie sains que la promotion de choix respectueux de l'environnement.



Ce tutoriel fournit des informations utiles pour les jeunes personnes impliquées dans l'entrepreneuriat vert. Les raisons et les fondements de l'économie verte y sont expliqués ainsi que comment cette dernière fonctionne.

## UTILISEZ CE TUTORIEL POUR

-  Apprendre davantage sur l'économie verte;
-  Savoir comment être un entrepreneur vert;
-  Être inspiré et vouloir commencer votre propre entreprise;

Le télécharger ici:

<https://imprintplus.org/documents/section/2>

# OUTILS DE DISSÉMINATION

Disponible en EN, PT, ES, IT, DE (newsletters), EN (autres)

Pour formateurs et étudiants

Souhaitez-vous étendre le monde IMPRINT+? A faire participer les jeunes et les parties prenantes? Ou souhaitez-vous simplement organiser des activités liées à IMPRINT+ ? Veuillez utiliser dans ce cas les supports de dissémination IMPRINT+



**THINK GLOBALLY, ACT LOCALLY, CHANGE INDIVIDUALLY!**

<http://imprintplus.org>

**We are a print, let's be a print+! Think, Act, Learn**

Raising awareness towards the environmental impact of daily actions and the importance of their compensation

Each person has an **ecological footprint** that should be compensated for the sake of the ecological, social and economical balance. IMPRINT+ project aims at the promotion of an ecological reasoning based on the changing power of local community and on the participation, empowerment and entrepreneurship of young European citizens.

A **certified training course** for teachers, technicians and youth workers

**Tutorial for independent assessment** of ecological impacts and design of compensation measures

**Tutorial for young green entrepreneurship**

**Web App** that converts your actions with negative impacts on the planet into suggestions of activities with positive impacts including interactive map and gaming feature.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

universidade de aveiro  
departamento de biologia

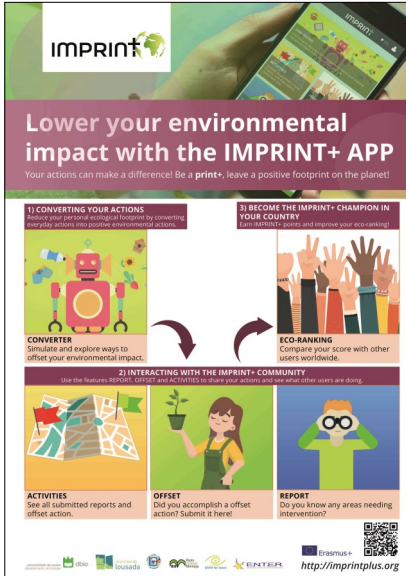
dbio

município de lousada

IES Pedro Montoya

laureo no trace

ENTER



**Lower your environmental impact with the IMPRINT+ APP**

Your actions can make a difference! Be a **print+**, leave a positive footprint on the planet!

**1) CONVERTING YOUR ACTIONS**  
Reduce your personal ecological footprint by converting everyday actions into positive environmental actions.

**2) BECOME THE IMPRINT+ CHAMPION IN YOUR COUNTRY**  
Earn IMPRINT+ points and improve your eco-ranking!

**3) INTERACTING WITH THE IMPRINT+ COMMUNITY**  
Use the features REPORT, OFFSET and ACTIVITIES to share your actions and see what other users are doing.

**CONVERTER**  
Simulate and explore ways to offset your environmental impact.

**ECO-RANKING**  
Compare your score with other users worldwide.

**ACTIVITIES**  
See all submitted reports and offset action.

**OFFSET**  
Did you accomplish an offset action? Submit it here!

**REPORT**  
Do you know any areas needing intervention?

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

universidade de aveiro  
departamento de biologia

dbio

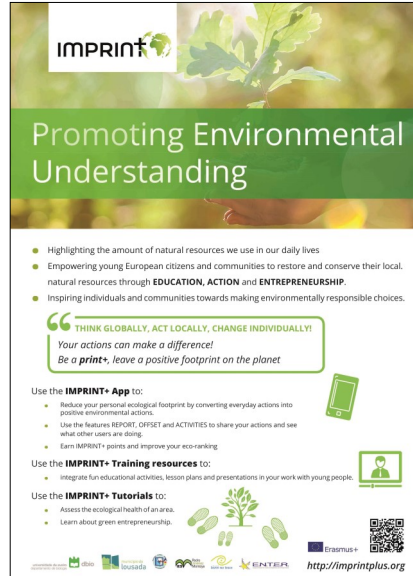
município de lousada

IES Pedro Montoya

laureo no trace

ENTER

<http://imprintplus.org>



**Promoting Environmental Understanding**

- Highlighting the amount of natural resources we use in our daily lives
- Empowering young European citizens and communities to restore and conserve their local natural resources through **EDUCATION, ACTION and ENTREPRENEURSHIP**.
- Inspiring individuals and communities towards making environmentally responsible choices.

**“THINK GLOBALLY, ACT LOCALLY, CHANGE INDIVIDUALLY!”**  
Your actions can make a difference!  
Be a **print+**, leave a positive footprint on the planet!

Use the **IMPRINT+ App** to:

- Reduce your personal ecological footprint by converting everyday actions into positive environmental actions.
- Use the features REPORT, OFFSET and ACTIVITIES to share your actions and see what other users are doing.
- Earn IMPRINT+ points and improve your eco-ranking.

Use the **IMPRINT+ Training resources** to:

- Integrate fun educational activities, lesson plans and presentations in your work with young people.

Use the **IMPRINT+ Tutorials** to:

- Assess the ecological health of an area.
- Learn about green entrepreneurship.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

universidade de aveiro  
departamento de biologia

dbio

município de lousada

IES Pedro Montoya

laureo no trace

ENTER

<http://imprintplus.org>



**Think globally  
Act locally  
Change individually**

**IMPRINT+**

**Newsletter #4 - August 2018**

**The IMPRINT+ project**

The IMPRINT+ project, co-funded by the Erasmus+ programme, involves schools, local authorities and communities and wants to empower young people to actively participate in the protection of their environment. The project inspires them to understand the role they play in making and keeping nature healthy and the power they have to participate in a global change for the better by implementing small changes in their personal spaces and everyday lives. IMPRINT+ shows that leaving a positive footprint on the planet is possible and crucial for everyone.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



**The IMPRINT+ brochure II**

**Local achievements for global benefits.**

Everyday actions can make a difference and by making the right choices, everyone can leave a positive footprint on the planet.

**The IMPRINT+ project**

The project wants to achieve its goals by addressing young European citizens and making them engaged in environmental actions, teaching them how to reduce their ecological footprint and how to become active themselves in their own communities. Protecting natural resources and empowering young people to become involved in a "greener" society will have a positive and sustainable effect on the world we all live in.

For more information about the IMPRINT+ project, visit the project website at [www.imprintplus.org](http://www.imprintplus.org)

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## UTILISEZ LES SUPPORTS DE DISSÉMINATION AFIN DE

- Etendre la connaissance du projet IMPRINT+;
- Accéder aux newsletters, aux posters, aux infographies et brochures du projet.

Téléchargements disponible sur:  
<https://imprintplus.org/documents/section/3>



# III. RESULTATS

**imprint**  
Learn. Act. Connect.



**IMPRINT+**  
**EN CHIFFRES**



## MESURES DE COMPENSATION IMPRINT+



# IMPRINT+ ACTIONS DE DISSEMINATION



## 87 PRESENTATIONS PUBLIQUES

## 119 ARTICLES DANS LE RESEAU DE MÉDIA SOCIAUX



**IMPRINT+ in Westport, Ireland**  
Enthusiastic students, motivated trainers – this combination created a successful, fun training course for everybody.

**1 WHERE?**  
located in a small municipality in northern Portugal, with an area of 10 km² and about 10,000 inhabitants. It has a high population density (around 400 inhabitants per km²). As a result, the landscape is heavily fragmented. Most of the land is used for agriculture and open fields, urban areas, and forests. A non-negligible amount of these natural areas are...

**IMPRINT+ app**  
We have developed an app that allows you to participate in a project and share your ideas and experiences.

**IMPRINT+ project – a review**  
The IMPRINT+ project, which is funded by the Erasmus programme, promotes an environmentally friendly lifestyle by empowering young people to become active in protecting their environment and changing it for the better. The goal is to make them understand that having a positive impact on the planet is essential for everyone. The project takes an inclusive approach to training local communities, schools and universities and encouraging them to understand the power they have to make a big difference by implementing small changes.

**IMPRINT+ final report**  
The IMPRINT+ project, a final report will be released which gives a comprehensive and detailed overview of the project, its background, target group, and objectives. It will also include the project's findings and conclusions, as well as the figures and testimonials.

**IMPRINT+ FINAL CONFERENCE**  
30 May 2018, Renato Araújo Auditorium, University of Aveiro

**ABOUT IMPRINT+**  
IMPRINT+ is an international project that aims at the development of ecological awareness through education, training and mobilisation of local communities for the conservation of local natural resources. The project's main goal is that each person should reduce and offset, as much as possible, their ecological footprint, contributing to the ecological, social and economic balance.

**THE CONFERENCE**  
The purpose of this conference is to get people involved, from young people to workers. We also aim to promote that all experiences on education and ecological awareness are shared.

**TIME PROGRAMME**  
9:00 Reception of participants  
9:30 Welcome session  
10:00 IMPRINT+ Challenge and the Ecological Footprint challenges  
Sara Moreno Pires, GEMOP University of Aveiro, Portugal ( keynote speaker)  
From concept to reality: an overview of the IMPRINT+ project  
Sara Moreno Pires, GEMOP University of Aveiro, Portugal  
Next Mountains and IMPRINT+ Opening by Mariana Carrara, 15.5 Pedro  
Be Imprint plus  
New Carrara

**The IMPRINT+ project**  
The IMPRINT+ project, co-funded by the Erasmus programme, involves schools, local authorities and communities, and aims to empower young people to actively participate in the protection of their environment. The project intends that they understand the role they play in making and keeping nature healthy and the power they have to participate in a global change for the better by implementing small changes in their personal spaces and everyday lives. IMPRINT+ shows that having a positive footprint on the planet is possible and crucial for everyone.

**Research the environmental impact of their consumption**  
An ecological footprint that should be (and is) reduced. If the ecological, social and economic balance is to be maintained, the IMPRINT+ aims at the promotion of an ecological footprint based on the living space of local communities and on the participation, empowerment and consciousness of young people (citizens).

**Based on a state-of-the-art research and identified model innovative practices in the field of sustainability and environmental education, training methodology, active learning, both students and teachers will be developed and implemented in different European countries. The project will contribute with a 'Detailed Green Consumption' model to encourage youngsters with tools to self-employment in environmentally responsible projects.**

**The following specific objectives have been defined:**

- Build up a strategy for creating the "You are the change" concept among young people at school age.
- Engage a positive footprint (in a project), rather than just reducing the negative one (in a project).
- Develop outputs that will help young people learn how to reduce the footprint of local impacts and to become responsible for these impacts.

**Training partner:**  
To a certain training course in...  
Innovation and youth services

**Target for independent assessment of ecological impact and design of compensation measures**  
If applicable (unimproved) for extending ecological footprint and suggest compensation measures

**Other Partners**  
with associated database and mapping function

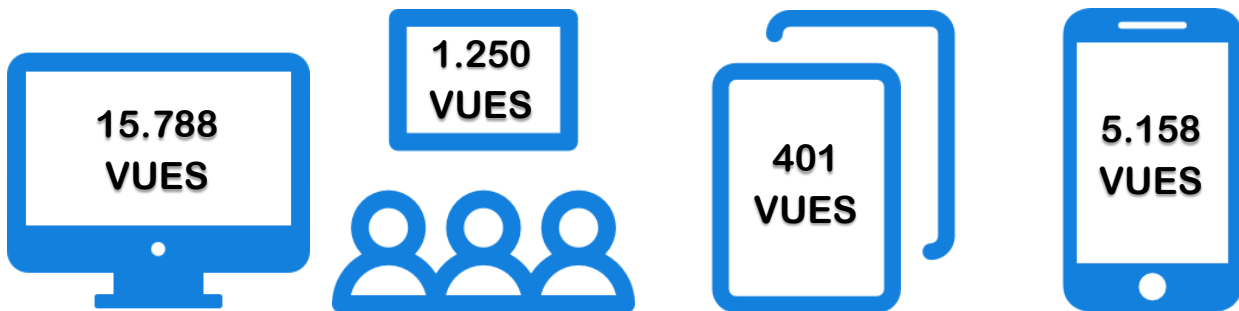
**Target for young entrepreneurship**  
as a green economy



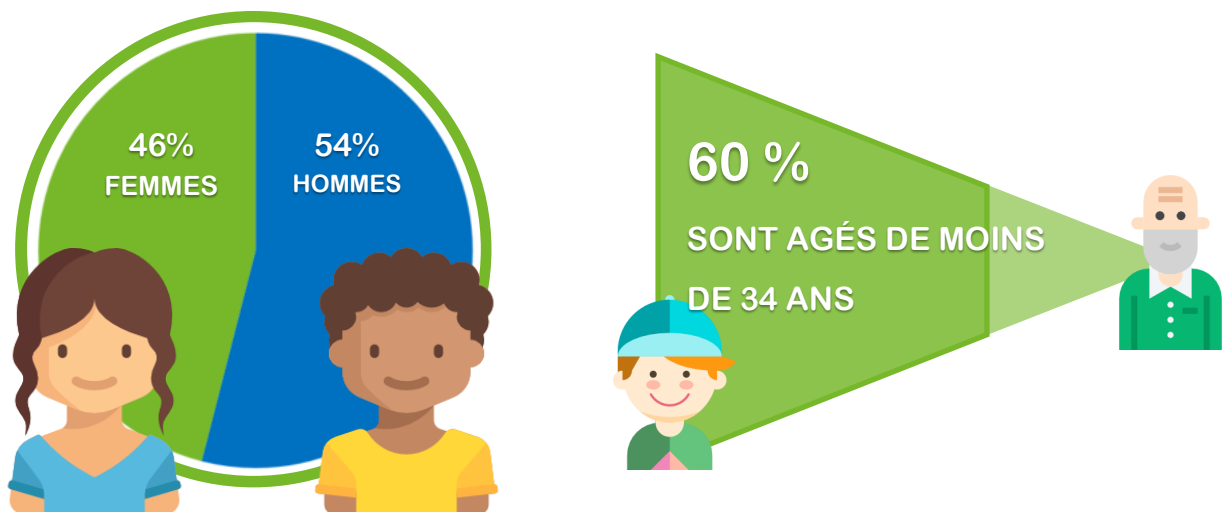
## IMPRINT+ ET SES INDIVIDUS IMPLIQUÉS



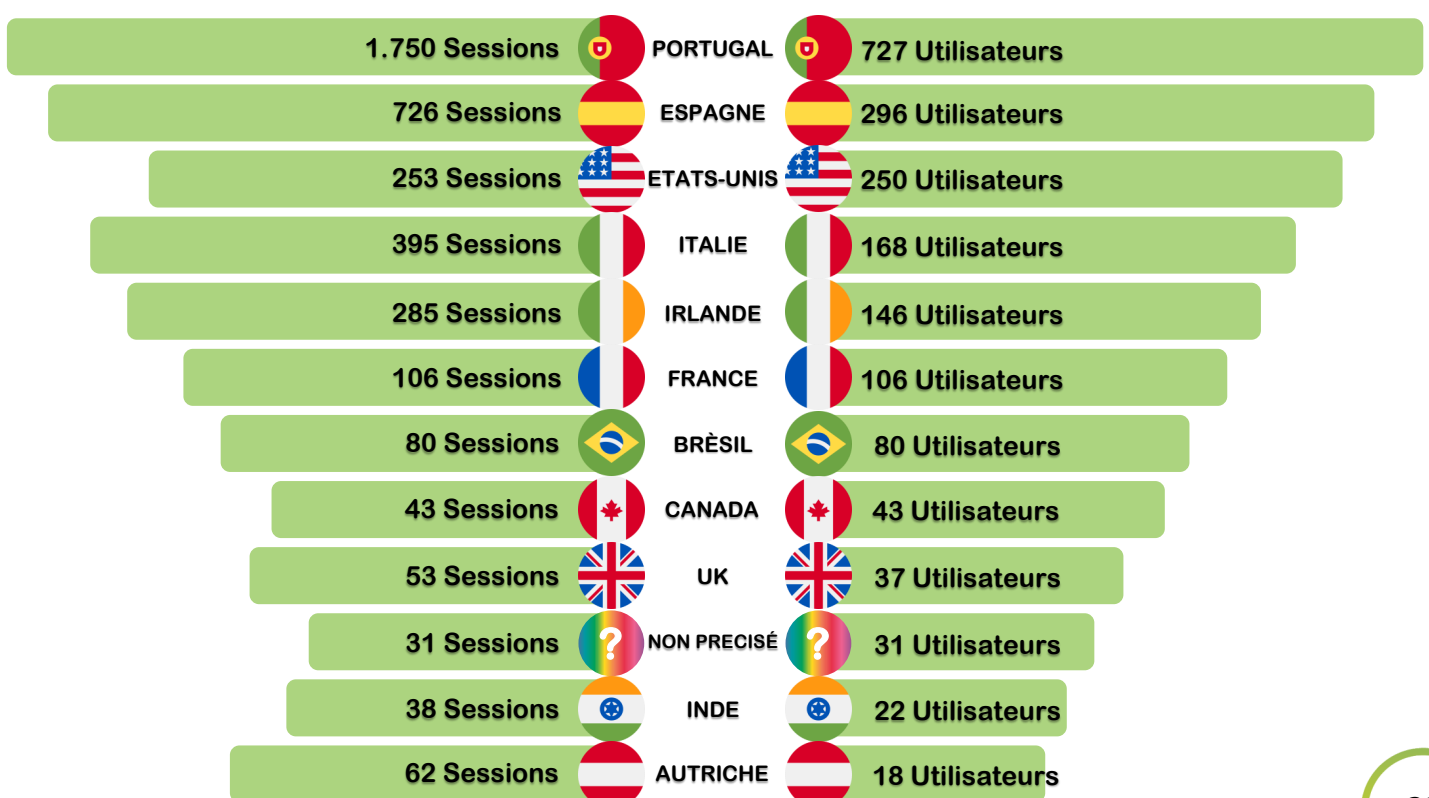
## STATISTIQUES DU SITE INTERNET ET DE L'APPLICATION WEB



SITE WEB — COURS DE FORMATION — AUTRES DOCS — ACCÈS D'APPLICATION WEB



### MEILLEURS 12 PAYS DE 73 PAYS EN TOTAL





**IMPRINT+**  
**EN QUELQUES MOTS**



## Ce que disent les étudiants

« Ce que j'ai aimé le plus était le fait de rencontrer des gens provenant d'autres pays et ainsi de connaître d'autres langues et cultures différentes. Ce fut également une bonne opportunité de renforcer son Anglais . »

« J'ai fait tellement de choses que je n'avais jamais faites auparavant, planter des arbres ou collecter des déchets par exemple. A partir de maintenant, j'essaierai de le faire plus souvent. »

« J'ai été très intéressé par l'application. Je pense que le projet est attrayant pour les jeunes personnes. »

« Nous contribuons pour l'environnement, on s'amuse et grâce à l'application on peut se sentir plus connecté avec la nature. »

## Ce que disent les trainees

« Avant la formation, nous avions peur de nos performances, mais les activités nous mettaient en confiance et ainsi nous étions plus à l'aise »

« La formation fut très bien organisée. Les formateurs étaient capables de communiquer le contenu de manière dynamique »

« Les activités étaient inclusives et faciles à reproduire auprès des élèves à l'école »

« Nous avons vraiment apprécié les outils fournis gratuitement (tutoriels et application IMPRINT+) grâce aux designs et à l'esprit innovant autour de leur conception. »



Ce que disent  
les  
partenaires

**3** QUESTIONS **3** RÉPONSES

## VOTRE PARTICIPATION DANS IMPRINT+ FUT-ELLE BÉNÉFIQUE POUR VOTRE ORGANISATION?

### Université de Aveiro



« IMPRINT+ fut pour nous, la meilleure façon de mettre en pratique la manière dont la science peut contribuer à changer le monde, lorsqu'elle est proprement adaptée. Tout ce que nous avons pu partager, nous l'avons reçu grâce à l'expertise et aux connaissances de l'ensemble de nos partenaires et à partir des échanges d'idées avec les formateurs et les élèves impliqués. »

### IES Pedro Jiménez Montoya



« IMPRINT+ a sensibilisé notre école sur la protection et l'utilisation de nos environnements naturels d'une manière respectueuse. En outre, le mot d'ordre du projet a été internationalisé, dans l'esprit d'agir localement afin d'influencer globalement. De plus, il y a eu des changements structurels dans l'école comme l'installation d'un parking à vélo, la création d'un jardin et l'extension d'espaces verts et de poubelles de recyclage. »

### « Cipolla-Pantaleo-Gentile » High School



« En effet, le projet a donné à mon école l'opportunité de faire partie d'un partenariat de qualité et de partager les meilleures méthodes à propos d'enjeux environnementaux dans un contexte Européen. Mais encore, le projet fut utile pour sensibiliser sur la protection environnementale au profit de la nature et des individus des communautés locales. »

### La municipalité de Lousada



« IMPRINT+ fut le projet coup d'envoi pour Lousada dans la création de son agenda municipal de développement durable ! La perspective publique des programmes environnementaux et éducatif furent complètement modifiés d'une manière plus que positive. »

### E.N.T.E.R.



« IMPRINT+ fut une expérience utile et enrichissante pour nous en tant qu'organisation, même si nous n'avons pas été impliqués directement dans l'aspect éducationnel. Au travers du succès de la coopération et des échanges entre les organisations partenaires, nous étions capables d'élargir notre horizon et d'évoluer à un degré personnel. »

### Leave no Trace Ireland



« IMPRINT+ nous a donné un outil efficace pour promouvoir "Leave No Trace" dans nos vies quotidiennes. Le programme a fait évoluer la sensibilisation général à propos de l'empreinte écologique, mais plus précisément sur les méthodes diverses et variées de compensation écologique. L'implication des jeunes à réaliser des actions au profit de leur communauté locale a été en constante progression. »



Ce que disent  
les  
partenaires

3 QUESTIONS 3 RÉPONSES

QUEL FUT LE MOMENT LE  
PLUS MARQUANT À PROPOS  
DE L'EXPÉRIENCE

« Cipolla-Pantaleo-  
Gentile” High School



« Le moment le plus mémorable pour nous du projet IMPRINT+ a été le cours de formation. Il était vraiment important de mettre la théorie en pratique. »

E.N.T.E.R.



« Le fait de voir que les valeurs environnementales soient transmises à la jeunesse tout au long du projet a été intéressant et la conférence finale fut mémorable. »

IES Pedro Jiménez Montoya



« Le moment le plus mémorable fut l'organisation d'un cours de formation à Baza, avec le nombre important d'étudiants, d'enseignants et d'institutions impliqués au sein de la ville. »

Municipalité de  
Lousada



« Le jour où 1000 arbres furent plantés dans Lousada, avec l'aide de 120 volontaires! »

Leave no  
Trace Ireland



« Accueillir des événements IMPRINT à Westport et voir l'implication des jeunes dans les activités de compensation environnementale. »

Université de Aveiro



« Les deux jours Durant lesquels les partenaires, les écoles et le grand public furent accueillis au sein de l'Université ont marqué la fin des événements IMPRINT+ dans un esprit convivial terminant la première phase stratégique d'implantation du projet, en collaboration avec ces mêmes partenaires et volontaires. »



Ce que disent  
les  
partenaires

3 QUESTIONS 3 RÉPONSES

EN REGARDANT EN ARRIÈRE  
DEPUIS LE DÉBUT D'IMPRINT+,  
VEUILLEZ ÉCRIRE UNE RÉFLEXION  
SUR VOTRE EXPÉRIENCE AVEC LE  
PROJET.

#### Université d' Aveiro



« IMPRINT+ fut un défi dès l'étape de conception. Nous n'avions jamais réalisé quelque chose de cette ampleur et nous étions complètement hors de notre zone de confort. IMPRINT+ était vraiment différent d'autres projets de recherches que nous avons eu l'habitude de réaliser. Cependant, cette transition fut nécessaire. Il est absurde d'étudier la biodiversité, l'écologie et la planète si nous ne mettons pas ces connaissances au profit d'un changement global dans nos attitudes afin de contrebalancer les diverses dégradations des écosystèmes. Notre finalité non déclarée résultait dans une mutation et évolution radicale. Nous ne savions pas si le projet aurait un réel succès, mais cela nous motivait en faisant en sorte de nous faire progresser et avancer. »

#### Municipalité de Lousada



« IMPRINT+ a été un projet qui a réellement transformé le panorama et le contexte de Lousada. Cela a conduit la Municipalité à développer un agenda entier de développement durable, et à mettre en œuvre programme éducatif environnemental ouvert à tous : écoles, familles, ONG et organisations privées. Il était surprenant de voir comment les gens ont relevé les défis et se sont impliqués à contribuer localement dans l'amélioration de la condition écologique d'un jardin, d'une rue, d'une commune par exemple. IMPRINT+ a fait la promotion d'un véritable pas en avant pour une conscience et une citoyenneté plus verte et active au sein de Lousada. Les multiples impacts liés au projet furent accomplis, puisque d'autres municipalités portugaises commencent à mettre en place des programmes publics environnementaux similaires. »

#### Leave no Trace Ireland



« IMPRINT+ fut le premier projet Erasmus dans lequel nous étions impliqués, il était intéressant d'apprendre comment les activités environnementales dans nos pays partenaires ont contribué au partage d'expériences. La relecture et l'édition de documents traduits en Anglais furent une charge de travail plus conséquent que l'on avait imaginé, il y a une différence entre la traduction mot à mot et le véritable message prévu. La communication fut très claire parmi les partenaires et de très bonnes relations de travail se sont développées. La coopération et la passion pour protéger l'environnement se sont trouvées renforcées grâce au projet. Dans le but d'obtenir un programme international fructueux, il est important de prendre en compte la culture de chaque pays participant et d'ajuster le programme à cet effet. »



Ce que disent  
les  
partenaires

**3** QUESTIONS **3** RÉPONSES

**SI VOUS REGARDEZ EN ARRIÈRE DEPUIS LE DÉBUT D'IMPRINT+, VEUILLEZ ÉCRIRE UNE RÉFLEXION SUR VOTRE EXPÉRIENCE AVEC LE PROJET.**

## « Cipolla-Pantaleo-Gentile » High School



« Prendre part à ce projet très ambitieux a constitué un véritable enjeu pour mon école. Nous avons déjà participé à de nombreux projets Européens, cependant, pour la première fois, on nous a demandé de développer un projet en commun avec une Université de référence, celle d'Aveiro, et avec quelques associations environnementales d'Europe. C'était vraiment difficile d'accomplir l'ensemble des tâches à réaliser, d'organiser toutes les mobilités, de traduire tous les documents en Italien, etc... mais maintenant nous sommes vraiment ravis, qu'au cours de ces trois dernières années, nous avons travaillé efficacement tous ensemble sous l'excellente coordination des partenaires Portugais. »

## IES Pedro Jiménez Montoya



« N'importe quelle action, même petite, est importante, résultant dans l'addition de ces petites actions en changement global. De plus, aussi importantes qu'elles soient, les actions contribuent à un changement des consciences pour les personnes impliquées, pouvant transmettre les connaissances à d'autres, et ainsi créer une véritable chaîne de changements et de sensibilisation environnementale. »

## E.N.T.E.R.



« Au cours de ces trois dernières années, IMPRINT+ nous a donné l'opportunité de travailler avec de grandes organisations partenaires implantées dans divers pays européens, et d'accroître notre compréhension de la situation environnementale dans plusieurs régions Européennes. La communication au sein du groupe de projet fut plaisante et respectueuse, ce qui fut un aspect important dans la réussite du projet. Le timing et l'échéancier concernant les réalisations du projet furent bien déterminées. Dans un contexte plus général, la sensibilisation environnementale a vraiment progressé au sein de notre organisation et nous sommes ainsi devenus plus conscients de l'importance cruciale de petits changements quotidiens, qui peuvent éventuellement contribuer à un meilleur monde. »



# 5

## PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS TIRÉS

### “Cipolla-Pantaleo-Gentile” High School



- La connaissance et la compréhension des défis environnementaux (théorie).
- La réussite des méthodes éducatives et des activités dans le but d’améliorer ou de maintenir une certaine qualité environnementale (cours de formation).
- Les compétences pour identifier et aider à résoudre les enjeux environnementaux (tutoriels, application).
- Apprendre les mesures de compensation (Pratique)
- Accroître la sensibilisation du public à l’encontre des problèmes environnementaux (multiples événements organisés).

### Municipalité de Lousada



- Les acteurs locaux doivent être impliqués avec une touche personnelle et customisée.
- Il est très important de connaître votre public et votre territoire avant de mettre en œuvre toute activité publique de participation.
- Les communautés scolaires doivent faire partie du projet à partir de son début.
- Lorsque les partenaires croient vraiment en ce qu’ils font, et qu’ils partagent les mêmes valeurs, de grandes choses peuvent arriver, bien au-delà des objectifs prédéfinis.
- L’utilisation de la technologie et des stratégies des jeux en ligne n’est pas forcément la meilleure façon d’engager les participants à réaliser des actions environnementales, ils perdent en intérêt après quelques inscriptions à réaliser en ligne.

### E.N.T.E.R.



- Sensibilisation environnementale
- Développement durable
- Minimiser l’empreinte écologique
- Réflexion sur les valeurs environnementales
- Meilleure compréhension de la situation environnementale dans d’autres pays

### IES Pedro Jiménez Montoya



- Le besoin d’une sensibilisation IMPRINT+.
- Le besoin d’un changement en faveur de l’environnement.
- Sensibiliser sur l’importance des petites actions.
- Ne pas laisser seulement une empreinte, Commencer la chaîne de sensibilisation à partir des plus jeunes élèves

### Leave no Trace Ireland



- Les différences culturelles doivent être prises en compte dans la conception du programme.
- La promotion des petites actions collectives a un grand impact que la production en masse de messages.
- L’apprentissage expérimental sur l’environnement est plus efficace pour promouvoir les changements de comportements.
- Les ratios des tailles des groups doivent être pris en compte en se basant sur leurs impacts.
- La responsabilisation des individus est la clé dans l’accroissement de la sensibilisation et dans la mise en pratique des changements nécessaires.

### Université de Aveiro



- L’établissement de partenariats stratégiques avec des parties prenantes clés amplifie la dissémination du projet.
- L’apprentissage d’expériences maximise la sensibilisation environnementale.
- L’importance de l’enseignement non-formel.
- Une bonne gestion de projet est vitale pour son succès.
- Le choix des partenaires du projet complémentaires entre eux mais avec une différente expertise.



## APPORTS FINAUX DE LA CONFERENCE INTERNATIONALE IMPRINT+

La conférence s'est déroulée le 30 mai 2018 dans l'auditorium Renato Araújo de l'Université d'Aveiro, Portugal. L'objectif de cette conférence fut le partage des résultats liés à l'expérience IMPRINT+ et des expériences de l'ensemble des personnes impliquées : partenaires, étudiants et jeunes travailleurs. Les intervenants de la conférence étaient tous des partenaires du projet, deux intervenants principaux furent également conviés. Voici un bref récapitulatif des apports finaux de chaque présentation.







**Sara Moreno Pires, GOVCOPP  
Université de Aveiro, Portugal  
(oratrice principale)**

**« La (non)durabilité des villes et  
les défis des empreints  
écologiques »**

Depuis la fin de la Seconde Guerre Mondiale, notre impact sur la planète s'accélère, résultant d'une perte considérable de la biodiversité, de l'augmentation des émissions de gaz à effet de serre, la contamination des sols, parmi de nombreux autres problèmes écologiques et environnementaux.

Avec un nombre grandissant de personnes se déplaçant vers les zones urbaines, on estime qu'en 2030 il y aura 41 mégaloilles (villes avec plus de 10 millions d'habitants). Aujourd'hui, 50% de la population humaine réside dans les villes, ce qui représente 2% du territoire total. De sérieuses menaces sur l'environnement apparaissent car la plupart de l'énergie consommée (+60%) est dans les villes, où plus de gaz à effet de serre sont émis (70%) et où énormément de déchets sont produits (70%)

Cependant, il est possible d'observer ces villes et de se dire qu'elles font partie de la solution et que beaucoup de villes mondiales recherchent déjà des solutions pour réduire leurs problèmes environnementaux. Calculer ainsi l'Empreinte Ecologique d'une ville est très important dans un premier temps et peut être efficace pour la recherche de ces solutions. Ce calcul analyse combien une unité est consommée avec la quantité/le volume de terre nécessaire pour produire ces ressources et pour absorber les déchets générés. La comparaison entre l'Empreinte Ecologique et la biocapacité d'une ville nous donne l'idée du réel impact que nous sommes en train de créer.



**Armando Alves, Département de Biologie/GOVCOPP University of Aveiro, Portugal**  
**« Du concept au résultats<. Une vue d'ensemble du projet IMPRINT+2**

Le point de départ du projet IMPRINT+ était à propos de notre façon de vivre non-durable. Pour ce faire, ce projet Erasmus+ KA2 avait pour objectif de quantifier et de sensibiliser sur le montant des ressources nécessaires pour produire ce que nous consommons et comment nous pouvons agir pour réduire notre Empreinte Ecologique. Ce projet résulte en 9 productions intellectuelles, incluant un rapport récapitulatif, la colonne vertébrale du projet avec une vue d'ensemble sur la durabilité et des études de cas ; un cours de formation pour éducateurs pour leur faire apprendre des techniques pédagogiques afin qu'ils les reproduisent avec les élèves ; et une application web, qui détermine l'empreinte écologique de nos activités quotidiennes (transports, consommation de nourriture, consommation d'eau...) mais aussi qui nous indique quelles mesures compensatoires nous pouvons réaliser pour compenser notre impact sur l'environnement. Les résultats chiffrés du projet dénote le réel succès de celui-ci: 134 mesures compensatoires, près de 21000 plantations d'arbres indigènes, 184 installations de refuges pour espèces sauvages, 18000 personnes, 1075 élèves et 97 enseignants.



**Eugenio Martínez Campo, IES Pedro Jiménez Montoya, Espagne**  
**« IES Pedro Jimenez Montoya et Imprint+: Des Chemins ouverts vers la compensation et l'innovation »**

Le projet IMPRINT+ a permis à l' IES Pedro Jimenez Montoya de créer beaucoup de changements au sein de l'école en ce qui concerne la durabilité et l'écologie. L'école a promu IMPRINT+ comme une marque pour disséminer leurs actions, leurs activités et le projet en lui-même.

IMPRINT+ a encouragé un enrichissement culturel et disciplinaire au sein de l'école. Les ressources créées pour le projet furent incluses dans le cursus de plusieurs sujets, ex : le vocabulaire concernant la durabilité dans les cours d'anglais ou l'utilisation d'espaces naturels pour faire du sport dans les cours d'éducation physique. Cela permet aux étudiants de prendre part réellement aux actions et « de réveiller et susciter un certain intérêt pour la nature parmi les jeunes ».

Quelques changements dans les infrastructures de l'école: creation d'un jardin potager biologique, plantation d'arbres indigènes fournissant des fruits pour les déjeuners, utilisation de transports plus durables tels que les vélos, actions de nettoyage et de dépollution dans les aires naturelles avoisinantes



**Ms Anna Neri, IISS Cipolla-Pantaleo-Gentile, Italie**  
**« Ne gachez pas votre avenir. Soyez IMPRINT+! »**

IISS Cipolla-Pantaleo-Gentile possède une vaste expérience avec les programmes européens, et l'école contribue à promouvoir la Citoyenneté Européenne au travers de ces programmes et d'autres projets plus petits réalisés au sein de l'école.

IMPRINT+. a principalement permis d'entamer un changement de mentalité au sein de la communauté scolaire à l'encontre de l'écologie et de la protection environnementale. En Sicile, il existe divers problèmes environnementaux d'importance majeure qui ont besoin d'être traités et IMPRINT+ à préparer le terrain pour les étudiants, les enseignants et la communauté dans son ensemble pour, dans un premier temps, apprendre sur la nature et le besoin de la préserver, mais aussi sur comment minimiser leurs impacts sur l'environnement.

Leur mot d'ordre fut: Apprendre sur l'environnement; Apprendre grâce à l'environnement ; Apprendre au travers de l'environnement. Leur objectif était d'inclure IMPRINT+ dans la vie quotidienne scolaire et les programmes d'études des élèves se sont heureusement transformés, en passant de la théorie à la pratique.





**Gillian Owen Moreira, Université de Aveiro, Portugal (intervenant principal)**

**« Le changement éducatif au travers de l'innovation pédagogique—une réflexion sur les défis et les opportunités auxquelles sont confrontés les enseignants et les étudiants dans l'enseignement supérieur. »**

De nos jours, l'éducation est confrontée à de nombreux défis qui ont besoin d'être résolus au plus vite. Il existe toujours de nombreuses inégalités sans chances équivalents d'opportunités pour chacun, et il est difficile pour beaucoup d'être à la hauteur en ce qui concerne les évolutions des technologies digitales. Trouver des manières de fournir un enseignement de qualité pour tous au 21<sup>e</sup> siècle est un défi majeur pour les éducateurs.

Le système pédagogique est de plus en plus axé sur l'apprenant et non plus sur l'enseignant. Le but est d'aider les apprenants à découvrir plus que de ce qu'il y a été décidé et comment ceux-ci doivent apprendre. Les étudiants passent de spectateurs à des participants directs au cours du processus d'apprentissage.

Dans ce sens, IMPRINT+ coche de nombreuses cases en ce que l'apprentissage devrait réellement être. Le projet permet d'assimiler d'autres compétences et d'aptitudes que les écoles n'enseignent pas et démontre que l'enseignement pédagogique doit s'étendre au-delà du cadre scolaire.

### Milene Matos, Municipalité de Lousada, Portugal

#### « IMPRINT+ en pratique. Dans quelle mesure un projet ERASMUS+ a pu modifier l'agenda durable de la municipalité de Lousada »



Lousada était l'étape pour le programme pilote d'IMPRINT+. Cette expérimentation a pu tester et évaluer les meilleures méthodologies pédagogiques pour utiliser les mesures compensatoires dans le but de choisir les meilleures pratiques pour la suite du projet.

Ce programme pilote a provoqué un changement social et environnemental conséquent dans Lousada et la municipalité a dressé des plans très ambitieux en ce qui concerne sa durabilité et sa protection environnementale. Leur but est de créer un changement majeur et en être l'exemple.

Plusieurs projets et programmes éducatifs ont été un résultat direct dans le développement d'IMPRINT+ comme: le premier journal municipal scientifique "Lucanus", le programme éducatif environnemental pour les écoles "BioEscola"; le recrutement de 7 biologues qui ont aidé à restaurer les endroits naturels dégradés ; la création d'un réseau d'aires locales protégées ; la construction d'un centre environnemental ; l'investissement dans l'éclairage public avec la technologie LED et des voitures électriques pour les employés municipaux ; parmi d'autres projets ayant pour but de laisser « un héritage qui dure dans le temps ».

### Eithne Larkin, Leave No Trace, Irlande

#### « Inspirer et stimuler l'éthique environnementale dans nos vies quotidiennes en Irlande »



L'objectif principal de Leave No Trace est d'encourager et de stimuler les individus à prendre de meilleures décisions lorsqu'ils se trouvent en extérieur. Pour ce faire, IMPRINT+ a donné l'opportunité à l'organisation d'apprendre les meilleures méthodes provenant des autres partenaires, pour que maintenant elles soient mises en œuvre au sein de la communauté.

L'organisation a intégré la philosophie IMPRINT+ pour ses projets existants (ex: "Bespoke Youth Environmental Leadership Program"). Mais elle fut également le précurseur de nouveaux projets. Les jeunes personnes impliquées dans IMPRINT+ ont décidé de développer davantage leurs actions et ont été capables de faire de Westport la première ville Irlandaise à interdire les pailles en plastique.

En raison de l'implication de la communauté dans le projet IMPRINT+, il est devenu possible de sensibiliser les individus sur le fait que même les petites actions peuvent résulter d'un effet global, et suite aux trois années du projet il est possible de voir les changements dans certaines habitudes des personnes, les faisant devenir plus durables.

### Dominika Stiger, E.N.T.E.R., Austria

#### « La durabilité des projets Européens. L'étude de cas IMPRINT+ »



Il est très important de se soucier de la durabilité d'un projet Européen de long-terme pour que celui-ci où ses bienfaits peuvent durer même après la fin des financements, pour être sûr que les retombées soient pertinentes et utilisées à l'avenir, et que les ressources consacrées ne soient pas gâchées.

Parvenir à un certain degré de durabilité requiert un planning établi à l'avance, un engagement des parties prenantes, la mise en œuvre de changements positifs dans la communauté, la sensibilisation des jeunes sur les problèmes à résoudre et un solide consortium international dans le projet.

IMPRINT+ peut être considéré comme un modèle de projet durable parce que ce n'est pas uniquement atteindre les objectifs proposés et produire des résultats pertinents, fiables, accessibles et de qualité ; mais le projet permet aussi aux partenaires de perdurer le projet dans leurs propres communautés, d'utiliser ses ressources au sein de leurs écoles et de continuer à effectuer des actions compensatoires dans leurs propres localités.



## POINTS IMPORTANTS

### **Ne travaillez pas seul.**

La zone que vous souhaitez améliorer ou protéger n'est pas contrôlée par vous. Impliquez votre communauté, l'administration locale et les parties prenantes et joignez vos forces aux leurs. Ceci accroîtra le succès à long-terme de vos efforts.

### **Connaissez le territoire.**

La première étape vers la compensation de votre impact sur l'environnement est de connaître l'environnement naturel autour de vous et de comprendre les menaces auquel il est confronté. Cette information guidera directement vos efforts vers l'endroit qui en nécessite vraiment et rendra votre travail plus efficace.

### **Faites participer directement les entités.**

Invitez personnellement les organisations (écoles, ONG, entreprises) avec qui vous souhaitez travailler et bien plus efficace que de faire la publicité de vos projets et activités au travers de la presse ou des réseaux sociaux.

### **Allez au-delà de l'aspect scolaire.**

Tandis qu'IMPRINT+ se concentre sur les communautés scolaires, vous pouvez approfondir l'impact du projet en donnant l'opportunité à n'importe qui de se joindre aux activités. Une façon de le faire serait de promouvoir ces actions environnementales au cours des weekends et des vacances par exemple.

### **Le changement prend du temps.**

Les bénéfices liés aux actions environnementales, tels que la reforestation et la construction d'étangs naturels ne seront pas perceptibles du jour au lendemain. Contrôlez continuellement les zones dans lesquelles vous intervenez et étudiez comment celles-ci évoluent. Cela vous permettra d'évaluer le succès de vos efforts et de corriger les points négatifs. C'est également une belle opportunité de fournir un enseignement environnemental et d'être plus impliqué avec votre communauté.

## CONSORTIUM DE PROJET



**PORTUGAL—Coordinator**  
**Universidade de Aveiro**  
**Departamento de Biologia**  
**Milene Matos**  
[mlenamatos@ua.pt](mailto:mlenamatos@ua.pt)



**PORTUGAL**  
**Município de Lousada**  
**Manuel Nunes**  
[manuel.nunes@cm-lousada.pt](mailto:manuel.nunes@cm-lousada.pt)



**IRLANDE**  
**Leave No Trace Ireland**  
**Maura Lyons**  
[info@leavenotraceireland.org](mailto:info@leavenotraceireland.org)



**ITALIE**  
**I.I.S.S. "Cipolla-Pantaleo-Gentile"**  
**Anna Neri**  
[neri.anna@email.it](mailto:neri.anna@email.it)



**ESPAGNE**  
**IES Pedro Jiménez Montoya**  
**Manuel Navarro Reyes**  
[manuel.navarro@iespedrojimenezmontoya.es](mailto:manuel.navarro@iespedrojimenezmontoya.es)



**AUTRICHE**  
**E.N.T.E.R.—European Network**  
**For Transfer and Exploitation of EU Project Results**  
**Dominika Stiger**  
[dominika.stiger@enter-network.eu](mailto:dominika.stiger@enter-network.eu)



Co-funded by the  
 Erasmus+ Programme  
 of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012976  
 This project has been funded with support from the European Commission.  
 This publication [communication] and all its contents reflect the views only of the  
 author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be  
 made of the information contained therein.