

# IMPRINT+



## RELATÓRIO FINAL

IMPRINT+: contributos para a promoção de uma consciência ecológica na sociedade através do envolvimento e educação de jovens.



Erasmus+

IMPRINT+ [2015-1-PT01-KA201-012976]

## CONTEÚDO

<b>I. PERSPECTIVA GERAL</b>	<b>3</b>
ALGUNS FACTOS RAPIDOS SOBRE O IMPRINT+ .....	4
CONHECIMENTO DE BASE .....	5
O QUE É O IMPRINT+? .....	6
OBJECTIVOS DO PROJETO—O QUE QUEREMOS FAZER! .....	7
QUEM SÃO OS PARCEIROS? .....	8
COMO FUNCIONA? .....	15
PARE QUEM? .....	15
O IMPRINT+ EM ACÇÃO .....	16
<b>II. RECURSOS</b>	<b>18</b>
<b>III. RESULTADOS</b>	<b>27</b>
IMPRINT+ EN NUMEROS .....	28
IMPRINT+ EN PARAVRAS .....	33
CONTRIBUTOS CHAVE DA CONFERENCIA INTERNACIONAL IMPRINT+ .....	40
CONSIDERAÇÕES FINAIS .....	45
PROJECT CONSORTIUM .....	46

### AUTORES DO RELATÓRIO

Equipa IMPRINT+ . Autores principais: Armando Alves, Milene Matos, Eduardo Ferreira, Sofia Jervis & Carlos Fonseca

### LAYOUT

Dominika Stiger, ENTER

### IMAGENS

© EQUIPA IMPRINT+ , ou Dominio Publico

Icons made by Freepik/Monkik/Icon Works/Smashicons/Skyclick/Roundicons/Turkkub/Gregor Cresnar/Linh Pham from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

2015-1-PT01-KA201-012976

This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# I. PERSPECTIVA GERAL

## ALGUNS FACTOS RAPIDOS SOBRE O IMPRINT+

### TITULO DO PROJETO

Imprimindo um raciocínio ecológico na sociedade através do envolvimento e educação dos jovens.

### ACRONIMO DEL PROGETTO

IMPRINT+

### OBJETIVO

: Fornecer novas ferramentas e materiais didáticos a alunos e educadores, com o intuito de: promover a sua consciência ambiental; ensinar como compensar a sua pegada ecológica; ajudar a contribuir para a conservação da natureza e promover o empreendedorismo verde.

### FINANCIAMENTO

410.325 € (ERASMUS +)

2015-1-PT01-KA201-012976

Este projeto foi financiado com o apoio da Comissão Europeia.

Esta publicação [comunicação] e os seus conteúdos refletem o ponto de vista dos autores, e a Comissão Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito da informação aqui contida.

### DURACÃO

2015/09/01 – 2018/09/01 (36 meses)

### PARCEIROS

O IMPRINT+ é coordenado pela **Universidade de Aveiro**, Portugal, em parceria com: o **Município de Lousada**, onde o programa piloto do projeto teve lugar; **Leave No Trace Ireland**, uma ONG irlandesa, líder no campo da educação ambiental e investigação; **IISS Cipolla-Pantaleo-Gentile**, uma escola de ciências na Sicília, Itália; **IES Pedro Jiménez Montoya**, uma escola secundária em Baza, Spain; e a **E.N.T.E.R.**, a Rede Europeia para a Disseminação e Exploração dos resultados dos projetos da União Europeia, situada em Graz, Áustria.

### CONTACTO

imprintplus@ua.pt

### PARA SABER MAIS

[www.imprintplus.org](http://www.imprintplus.org)

[www.imprintplus.org/app](http://www.imprintplus.org/app)

[www.facebook.com/erasmusimprint](https://www.facebook.com/erasmusimprint)



## CONHECIMENTO DE BASE

O desenvolvimento sustentável tornou-se uma preocupação global nas últimas décadas. A noção de que o ambiente, educação e economia – e, portanto, o bem-estar social e humano no geral – estão integrados e partilham as mesmas raízes, é o principal impacto que o projeto IMPRINT+ pretende alcançar a todos os níveis, local, regional, nacional e internacional. Para fazer isto, focámo-nos no envolvimento a principal força motriz das mudanças de comportamento e percepção social: a juventude. Mas o projeto também tem como objetivo mobilizar comunidades locais e grupos chave. O projeto está alinhado com a estratégia Europeia para o crescimento, focada na inclusão, educação e inteligência para promover as mudanças necessárias rumo à sustentabilidade. Em última instância, os participantes diretos e indiretos adquiriram competências chave para abraçar a sustentabilidade e sintonizar as suas expectativas individuais com a conservação da natureza, a economia e a educação. As temáticas que este projeto pretende abordar são relevantes à escala global. Acreditamos que o efeito cumulativo do IMPRINT+ irá ajudar a desenvolver uma atitude de mudança, da Europa e das suas comunidades, rumo à sustentabilidade, e alarga-la ao nível internacional. Pelo caminho, tentaremos fornecer, aos jovens e aos atores locais, as competências chave para essa mudança.



## O QUE É O IMPRINT+?

O IMPRINT+ é um projeto internacional que tem como objetivo dar ênfase à quantidade de recursos naturais que utilizamos no nosso dia a dia. Através da educação, ação e empreendedorismo, o projeto pretende dar poder aos cidadãos europeus mais jovens e às comunidades para restaurar e conservar os seus recursos naturais. O IMPRINT+ junta seis parceiros de cinco países, cada um com diferentes experiências e perceções. A metodologia do projeto é baseada no estabelecimento das abordagens mais atuais à educação para a sustentabilidade, tecnologias IT e compensação da pegada ecológica.

O lema do projeto é que cada pessoa pode reduzir a sua pegada ambiental enquanto indivíduo, o que irá contribuir para a recuperação do equilíbrio ecológico, social e económico.





## OS OBJETIVOS DO PROJETO

### O QUE QUEREMOS FAZER!

O IMPRINT+ é todo acerca de educação, sustentabilidade, “pôr a mão na massa”, cooperação e muito mais! Alguns dos principais objetivos do projeto são:

- ✚ Fornecer as ferramentas que irão ajudar os cidadãos mais jovens a colocar em prática o conceito de “pensa globalmente, age localmente” em prática e tornar-se uma importante força de mudança na sua comunidade;
- ✚ Educar para a sustentabilidade ambiental, conservação da natureza e pegadas ambientais;
- ✚ Promover atividades de conservação da natureza “mãos na massa” para compensar a pegada ambiental de indivíduos e comunidades;
- ✚ Consciencializar para o facto de que os problemas ambientais também devem ser abordados num contexto local.
- ✚ Treinar formadores utilizando a metodologia e ferramentas IMPRINT+;
- ✚ Promover a visão, entre os cidadãos mais jovens, que o ambiente pode ser uma fonte de empreendedorismo verde, novos empregos e que, ao desenvolverem projetos amigos do ambiente, podem dar um contributo mais positivo para o desenvolvimento sustentável.





## QUEM SÃO OS PARCEIROS?

Por trás de um grande projeto, existe sempre uma grande equipa. Neste caso, seis parceiros de cinco países compõem o consórcio IMPRINT+, cada um com um conjunto específico de competências e características. Apresentamos aqui uma breve introdução dos parceiros. Para mais detalhes acerca da equipa IMPRINT+ visite [www.imprintplus.org/partners](http://www.imprintplus.org/partners).





## Universidade de Aveiro (coordinatore)



A Universidade de Aveiro (UA) é uma das universidades mais dinâmicas e inovadoras de Portugal, com aproximadamente 15000 alunos em programas de graduação e pós-graduação. A UA alcançou uma posição de destaque entre as instituições de ensino superior em Portugal. É uma das universidade de topo, em termos da qualidade das suas instalações, a força da sua pesquisa e a excelência dos seus recursos humanos. A missão da UA é fomentar a disseminação do conhecimento através da investigação, educação e cooperação para o benefício das pessoas e da sociedade; empreender o projeto de desenvolvimento global do indivíduo; contribuir ativamente para a construção de uma comunidade de investigação e ensino europeia; e promover um modelo de desenvolvimento baseado na inovação e no conhecimento científico e tecnológico.





**MEDIAKITCHEN**  
Freelance Communication Team  
mediakitchen.fr

## Município de Lousada



O Município de Lousada pretende alcançar o desenvolvimento sustentável através do fomento da melhoria das dimensões social, económica, ambiental e cultural. Esta instituição pretende otimizar o uso dos recursos disponíveis enquanto se empenha em criar uma administração pública capaz de responder aos objetivos do município e às necessidades dos seus cidadãos. A missão define as estratégias que direcionam e implementam as políticas resultantes rumo ao desenvolvimento sustentável do município. Isto contribui para um aumento da competitividade ao nível local, regional e nacional, através de medidas e programas, promovendo a qualidade de vida dos seus cidadãos e garantindo elevados padrões de serviços. O Município de Lousada promove medidas de proteção ambiental através da educação e consciencialização, salientando o valor dos recursos naturais. Desenvolveu iniciativas em parceria com escolas e com a comunidade, que resultaram na plantação de árvores, colocação de ninhos, redução da produção de lixo, consumo de água e energia e reforço da proteção ambiental.



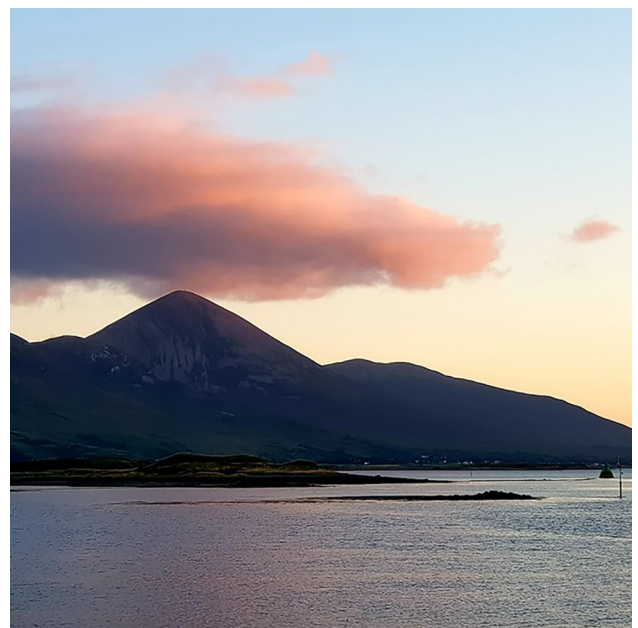




## Leave No Trace Ireland

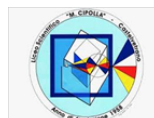


A Leave No Trace Irlanda é uma organização sem fins lucrativos, constituída por outras organizações que partilham o interesse em promover o usufruto responsável dos ambientes naturais da Irlanda. A sua missão é promover e inspirar atividades recreativas ao ar livre através da educação, investigação e parcerias ao longo de toda a Irlanda. A formação da Leave No Trace é oferecida a vários níveis, incluindo: sessões de consciencialização e cursos base e avançados para formação de formadores. A mensagem da Leave No Trace foi adotada por muitas organizações, incluindo: departamentos do governo, agências regionais, agências nacionais para o desporto e educação, agências de formação e uma vasta gama de empresas na área do turismo. É esta adesão alargada e a promoção que dão força à mensagem, juntamente com o facto de os princípios educacionais serem todos positivos na sua natureza e assentes em conhecimento científico sólido. A Leave No Trace Irlanda é afiliada na Leave NO Trace Centre for Outdoor Ethics, Estados Unidos da América.





## “Cipolla-Pantaleo-Gentile”



O Instituto Cipolla-Pantaleo-Gentile é uma escola secundária pública em Castelvetro, na província de Trapani, Sicília, Itália). É uma escola especializada, com planos de estudos nas áreas clássicas e em ciência, frequentada por 1100 alunos (com idades entre os 14 e os 18). Este instituto promove a partilha de conhecimento ao nível europeu, através de um ensino que valoriza tanto alunos como professores. Sendo a taxa de desemprego elevada na sua área de implementação, especialmente entre os jovens, o instituto considera que é extremamente importante desenvolver o conhecimento dos alunos, reforçando as suas capacidades empreendedoras e permitindo-lhes alcançar a certificação nas suas áreas de interesse. Desde 2005, o trabalho desta escola tem-se focado principalmente no desenvolvimento de competências e habilidade, no sentido de preparar os estudantes para se tornarem cidadãos ativos na Europa. Entre os pilares desta instituição de ensino, podemos referir a promoção da cidadania Europeia, o desenvolvimento da linguagem e das competências digitais, assim como o encorajamento do empreendedorismo e o respeito pelo ambiente.

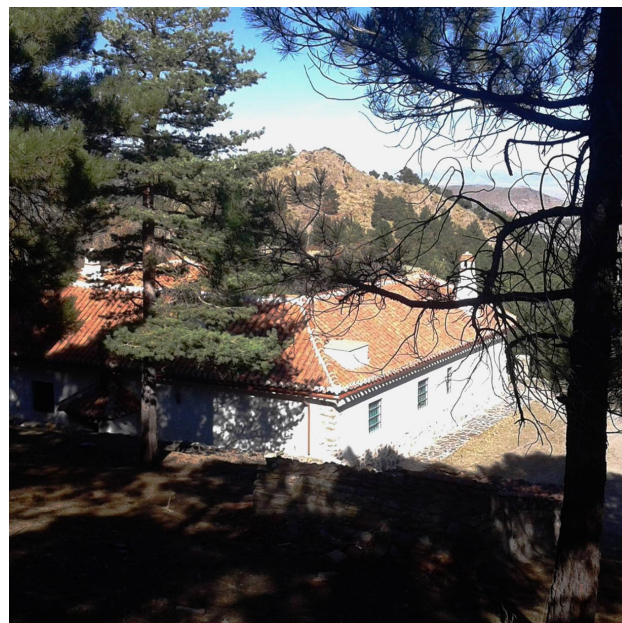




## IES Pedro Jiménez Montoya



A IES Pedro Jimenez Montoya é uma escola pública no sul de Espanha, que oferece educação secundária, bacharelatos e ensino e formação profissional a mais de 1000 alunos. A escola está envolvida em várias iniciativas Europeias tais como os programas Erasmus+, Etwning e CLIL. Além da educação bilingue, a escola implementou uma grande diversidade de projetos ambientais e TIC ao longo dos últimos anos, devido aos quais recebeu reconhecimento e foi premiada.







## E.N.T.E.R.



A ENTER tem como principal objetivo criar uma estrutura em rede única para a disseminação e uso sustentável dos resultados de projetos da EU. A . Desta forma, a ENTER tenta conectar a oferta de resultados de projetos Europeus em diferentes campos e sectores com a procura por inovação intersectorial na Europa, através de uma solução moderna e fácil de utilizar. A ENTER é uma rede europeia que agrega mais de 900 organizações em 44 países, em vários campos e sectores. Cada um coloca um grande ênfase no uso sustentável dos produtos assim como a configuração de novas oportunidades de cooperação. Os membros da ENTER são decisores políticos, organizações de ensino e formação, desenvolvimento regional e investigação, câmaras e muitas outras. Além disso, a ENTER age proactivamente como promotor e parceiro de projetos e como especialista na manutenção dos padrões de disseminação e exploração dentro da União Europeia. Assim, especializa-se em desenvolver estratégias de disseminação e exploração e produz uma vasta gama de materiais para suplantar as necessidades individuais de um projeto.



## COMO FUNCIONA?

O IMPRINT+ guia-te na compensação da tua pegada ambiental através de ações locais. Para os educadores e professores existem recursos educativos adicionais disponíveis no website e que incluem atividades educativas divertidas, planificação de sessões e apresentações. Professores e formadores de diferentes países europeus frequentaram o curso de formadores IMPRINT+.

Todos os materiais IMPRINT+ estão disponíveis gratuitamente; não é necessário nenhum registo ou perfil de acesso (exceto para algumas das funcionalidades da webapp IMPRINT+). Para começar, apenas precisamos de uma ligação à internet, ir a [imprintplus.org](http://imprintplus.org), e a curiosidade para explorar tudo o que o projeto tem para oferecer!

## PARA QUEM?

O projeto IMPRINT+ foi desenhado para uma grande variedade de perfis etários, idades e nacionalidades. Uma característica importante deste projeto é que a maioria dos produtos IMPRINT+ estão disponíveis em seis línguas (Inglês, Português, Espanhol, Italiano, Alemão e Francês), tornando o IMPRINT+ extremamente acessível. Em específico, o projeto é adequado para:



Alunos entre o 7º ano (11 anos) e o 12º ano (18 anos);



Professores de todas as disciplinas;



Organizações não governamentais ambientalistas;



Autarquias locais;



Público Geral;



Outras organizações e grupos.

## IMPRINT+ EM ACÇÃO

### O QUE FIZEMOS E COMO FIZEMOS

O projeto IMPRINT+ pretende promover, a um nível transnacional, uma consciência ecológica assente no poder das comunidades locais, para implementar a mudança, e na participação, empoderamento e empreendedorismo dos cidadãos europeus mais jovens. Apresentamos em seguida um resumo rápido dos três anos de projeto.

### PRINCIPAIS EVENTOS



#### **Reuniao de Lancamento, Graz, Austria (2015)**

1a reuniao de parceiros



#### **Eventos em Lousada, Portugal – Programa Piloto (2016)**

3 reuniao de parceiros

1a edicao do curso de formacao

1a evento multiplicador



#### **Eventos em Castelvetro, Italia (2017)**

5a reuniao de parceiros

3a edicao do curso de formacao

3o evento multiplicador



#### **Eventos em Aveiro, Portugal(2018)**

6a reuniao de parceiros

5o evento multiplicador



#### **Reuniao em Westport, Ireland (2016)**

2a reuniao de parceiros



#### **Eventos em Baza, Espanha (2017)**

4a reuniao de parceiros

2a edicao do curso de formacao

2o evento multiplicador



#### **Eventos em Westport, Irlanda (2018)**

4o evento multiplicador



## DESTAQUES DO PROJETO



O primeiro produto intelectual a ser produzido foi o Relatório de Pesquisa IMPRINT+



As versões teste do curso de formação, manual de avaliação ecológica, webapp e Sítio web IMPRINT+ foram testadas e validadas durante o programa piloto em Lousada.



Várias atividades práticas de compensação foram testadas no programa piloto em Lousada.



Depois do programa piloto, as versões teste foram atualizadas e as versões finais foram traduzidas para português, espanhol, italiano, alemão e francês.



O manual para a economia verde foi traduzido em todas as línguas do projeto.



Ao longo dos 3 anos do projeto, os parceiros implementaram o IMPRINT+ nas suas comunidades, das mais diversas formas.



A conferência internacional final decorreu em Aveiro, Portugal, durante o 5º evento multiplicador.



# II. RECURSOS

Ao longo dos três anos de projeto IMPRINT+, foram desenvolvidos uma série de produtos intelectuais inovadores: de um relatório sumário de pesquisa a uma webapp e a um curso de formação personalizável planeado para um máximo de cinco dias. Assim o IMPRINT+ criou ferramentas e materiais educativos que incentivam alunos e formadores a serem cidadãos mais ativos, sustentáveis e informados! Dá uma olhada!

# IMPRIMINDO DO SUSTENTABILIDADE

Da teoria à prática. Relatório de Pesquisa para o Projeto IMPRINT+

Disponível em EN

Para educadores e estudantes

Se o IMPRINT+ tivesse um produto nuclear, seria este relatório. A filosofia IMPRINT+ está firmada neste documento. Escrito numa linguagem acessível e de fácil compreensão, para alunos e educadores, o relatório aborda tópicos complexos numa forma clara e inclui muitos dados e estatísticas úteis, gráficos e links para outras fontes, para que possam explorar mais. Para um acesso mais fácil, este relatório está dividido em três partes complementares, que podem ser descarregadas em conjunto ou em separado.

## Parte I: CONTEXTUALIZANDO A SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

Na parte I irás ter acesso a toda a teoria e dados introdutórios que permitem contextualizar o IMPRINT+.







## Parte II: Casos de estudos IMPRINT+

Lê a parte II para inspiração e uma rápida introdução ao empreendedorismo verde!

## Parte III: Diretrizes práticas para ações de compensação

A parte III é toda voltada para a ação e para o sujar as mãos!

### UTILIZA ESTE RELATORIO INICIAL PARA:

-  Aprenderes mais acerca da sustentabilidade ambiental;
-  Aprenderes mais acerca das pegadas ecológica, de carbono e da água e outros conceitos relacionados;
-  Reconheceres e compreender como o comportamento individual afeta a sustentabilidade local e global;
-  Seres motivado para mudanças positivas e como você pode inspirar os outros;
-  Inspirar-te nos estudos de caso;
-  Aprenderes a implementar ações de compensação;

Descarrega o relatório aqui:

<https://imprintplus.org/documents/section/1>



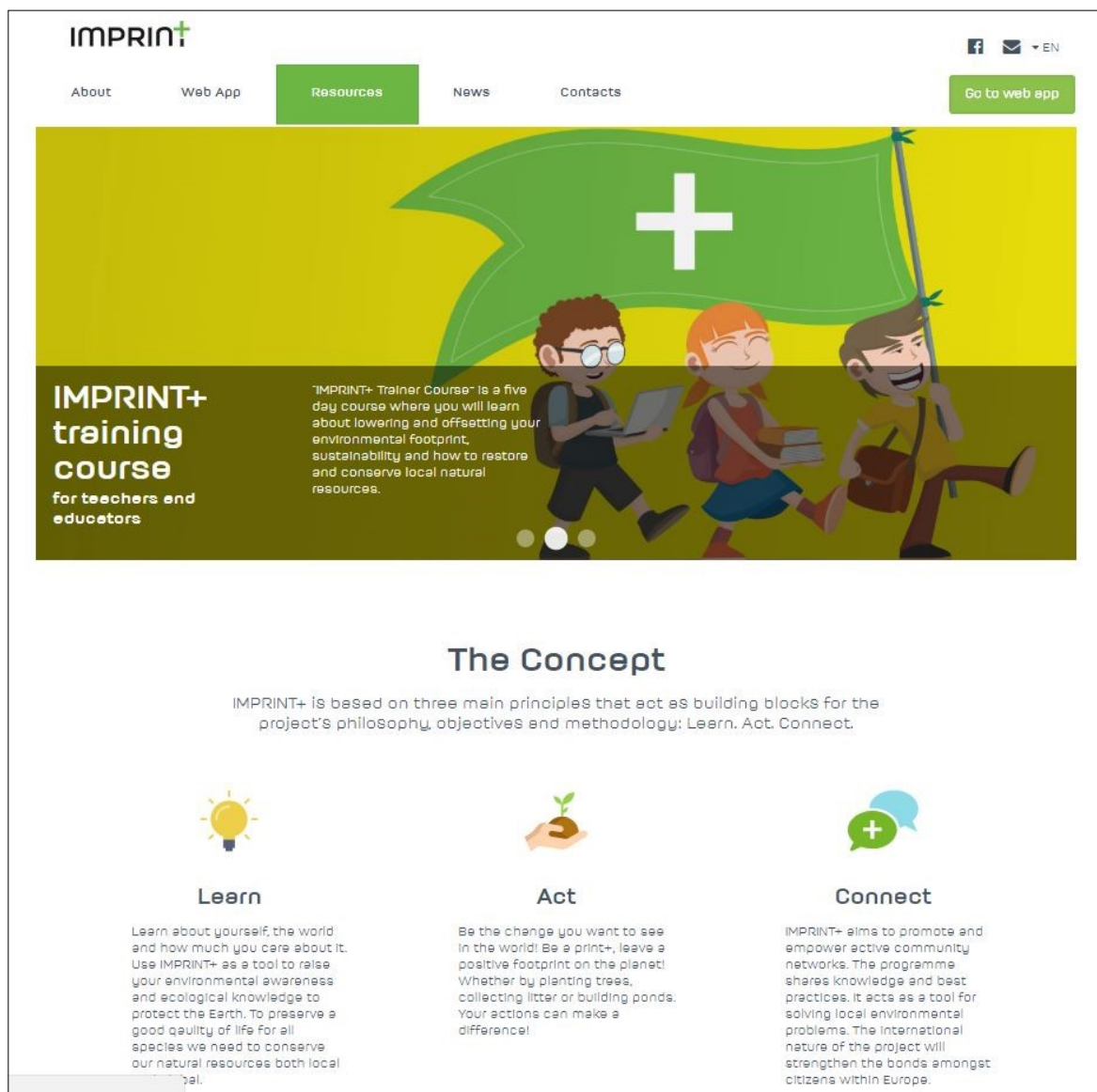


## SITIO WEB IMPRINT+





Disponível em EN, PT, ES, IT, DE, FR

Para educadores e estudantes

O sítio electrónico IMPRINT+ é a plataforma em que toda a informação do projeto, recursos e notícias são disponibilizados publicamente. Adicionalmente, a partir do Sítio web é possível aceder à webapp IMPRINT+.



### UTILIZA O SITO WEB IMPRINT+ PARA:

-  Descobrir tudo acerca do projeto IMPRINT+;
-  Aceder a todos os recursos e informações do projeto;
-  Aceder à webapp IMPRINT+;
-  Ler as notícias IMPRINT+.

**Aceder aqui:**  
<https://imprintplus.org>



## WEBAPP IMPRINT+

Disponível em EN, PT, ES, IT, DE, FR

Para educadores e estudantes

Toda a ação causa uma reação, certo? Até atividades humanas básicas, como tomar um banho ou utilizar um meio de transporte, causam um impacto ambiental pequeno mas cumulativo no planeta. A webapp IMPRINT+ inclui o conversor, que é uma ferramenta especificamente desenhada para ajudar-te a reduzir a tua pegada ambiental, através da conversão de ações diárias em ações ambientais positivas.

**A webapp IMPRINT+ irá converter ações que têm impactos negativos no planeta, tais como:**

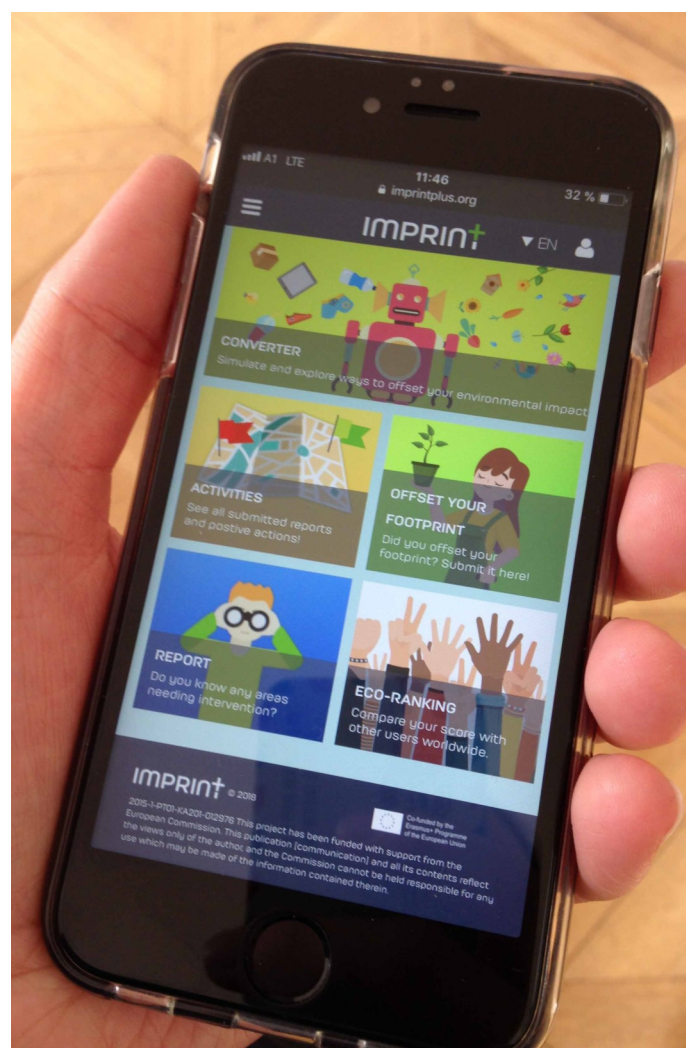
- Viajar;
- Consumir água (banhos e duchas);
- Produzir resíduos;
- Consumir papel;
- Consumir fast-food;
- Consumir roupa;
- Utilizar dispositivos eletrónicos;

**Em sugestões de atividades que têm um impacto positivo sobre o planeta:**

- Plantar plantas nativas;
- Controlar espécies invasoras;
- Construir refúgios para vida selvagem;
- Construir charcos;
- Criar hortas de agricultura biológica;
- Apanhar lixo.

### UTILIZA A WEBAPP IMPRINT+ PARA:

- + Registrar o teu perfil IMPRINT+;
- + Explorar o impacto ambiental e aprender o que podes fazer para o compensar;
- + Descobrir que ações e necessidades foram identificadas pela tua comunidade local;
- + Submeter as tuas próprias observações e ações;
- + Criar comunidades locais ambientalmente ativas;
- + Descobrir a tua posição na classificação IMPRINT+;



**Experimenta aqui:**

<https://imprintplus.org/webapp>

## CURSO DE FORMACAO IMPRINT+

Disponível em EN, PT, ES, IT, DE, FR

Para educadores e formadores

Precisas de aprender mais ou lecionar um curso acerca de sustentabilidade ambiental? O curso de formação IMPRINT+ pode ser a resposta! O curso foi desenhado para ensinar acerca da sustentabilidade ambiental e promover a conservação da natureza, ao mesmo tempo que ajuda a reduzir a pegada ambiental do indivíduo.

O curso está dividido em 7 módulos de formação que podem ser utilizados em sequência ou de forma independente, de acordo com as necessidades do formador.

### VISÃO GERAL DO CURSO

#### Modulo 1: Apresentação do curso de formação

É um pequeno módulo introdutório onde é fornecida uma visão geral sobre o projeto IMPRINT+.

#### Módulo 2: Ameaças Globais, Soluções Locais

Neste modulo interativo, utilizamos uma combinação de teoria e dinâmicas de grupo para ensinar e ajudar a reflector acerca de assuntos muito importantes: das pressões ambientais globais a soluções práticas locais.

#### Modulo 3: Pegadas

Pegadas ecológicas, pegadas de carbono? Aprende acerca destes indicadores de sustentabilidade utilizando teoria, trabalho de grupo e discussões!

#### Módulo 4: Serviços de Ecossistema e Ações de Compensação

A Natureza fornece serviços de ecossistema fundamentais. Descobre como podes ajudar a proteger e preservar os recursos naturais enquanto compensas a tua pegada ambiental.

#### Módulo 5: Recursos IMPRINT+: webapp & sítio web

A equipa do IMPRINT+ desenvolveu um sítio web e uma webapp inovadores. Durante este módulo, irás aprender como utilizar estas ferramentas.





#### Módulo 6: Manual de Avaliação Ecológica

Durante este módulo, irás aprender como determinar a saúde ecológica de um local utilizando o Doutor Habitat.

#### Módulo 7: Comunicação e consciencialização ambiental

Neste módulo iremos explorar a pedagogia e psicologia da educação ambiental.

### UTILIZA O CURSO DE FORMACAO IMPRINT+ PARA:

-  Aprender e ensinar acerca da sustentabilidade;
-  Descobrir o que podes fazer para resolver problemas ambientais locais;
-  Aumentar a consciência acerca da tua propria pegada ambiental;
-  Aprender como utilizar os recursos e materiais IMPRINT+

Descarrega aqui:

<https://imprintplus.org/courses>





# MANUAL DE AVALIACAO

## ECOLOGICA

Disponível em EN, PT, ES, IT, DE, FR  
Para educadores e estudantes

Então queres ir lá para fora e aprender mais acerca dos habitats que te rodeiam? O Manual de Avaliação Ecológica, também conhecido como Dr. Habitat, é um exercício de campo simples, que te irá guiar na avaliação da saúde ambiental de uma determinada área. Um local é considerado ecologicamente saudável quando existe um elevado nível de biodiversidade e uma diversidade de habitats para que as plantas e os animais possam lá viver. Um local saudável também tem baixos níveis de poluição, poucas ou nenhuma espécies invasoras e baixa perturbação humana.

Este manual é dividido em três partes:

Parte 1. Investigação prévia à saída de campo






Parte 2. Avaliação de campo

Parte 3. De volta à sala de aula

Descarrega aqui

<https://imprintplus.org/documents/section/2>

### UTILIZA ESTE MANUAL PARA.

-  Determinar a saúde ecológica de uma área;
-  Aprender mais acerca da biodiversidade local;
-  Produzir materiais para comunicação da tua investigação ecológica;
-  Planificar o trabalho de campo e as tuas perguntas de investigação.
-  planejar trabalho de campo e questões de pesquisa






## PROGRAMA PILOTO

Disponível em EN, PT, ES, IT, DE, FR (relatório sumário), EN (relatório completo)

Para educadores e estudantes

No início do projeto IMPRINT+, um pequeno exercício à escala local, de avaliação ecológica e metodologias para ações de compensação, foi colocado em prática no município de Lousada, Portugal. O programa piloto permitiu determinar a situação ecológica de Lousada e mapear locais prioritários para intervenção. A comunidade geral, companhias, organizações e outros grupos foram inspirados e envolvidos pelas comunidades escolares, participando diretamente no projeto. Este documento resume os principais resultados e conclusões deste programa piloto. O programa piloto demonstrou que, apesar de ao agir localmente se poderem alcançar impactos positivos globais, o maior impacto é no indivíduo e este pode conduzir a ações positivas futuras.

### UTILIZA OS RESULTADOS DO PROGRAMA PILOTO PARA:

-  Descobrir mais acerca dos ecossistemas e saúde ecológica do município de Lousada;
-  Aprender acerca dos resultados do levantamento de biodiversidade;
-  Descobrir as ações ambientais que tiveram lugar em Lousada.



Descarrega aqui:

<https://imprintplus.org/documents/section/1>



# MANUAL PARA JOVENS EMPREENDEDORES NUMA ECONOMIA VERDE

Disponível em EN, PT, ES, IT, DE, FR




Para estudantes

Já pensaste em ser um empreendedor? Se sim, porque não um eco empreendedor? Um eco empreendedor é uma pessoa que começa o seu próprio negócio e desenvolve soluções inovadoras e amigas do ambiente. Em teoria, todos os serviços e produtos oferecidos por um negócio amigo do ambiente são pensados para reduzir o impacto negativo sobre o ambiente. A economia verde deve ser movida por ideias sustentáveis que promovam estilos de vida saudáveis e escolhas ambientalmente correctas.



Este manual fornece informação para jovens acerca do empreendedorismo. Explica o significado da economia verde, como esta funciona e descreve o que os jovens necessitam de ter em consideração quando pensam em se tornar empreendedores.

## UTILIZA ESTE MANUAL PARA:

-  Aprenderes mais acerca da economia verde;
-  Aprenderes como te tornares um empreendedor amigo do ambiente;
-  Inspirares-te para criares o teu próprio emprego;

Descarrega aqui:

<https://imprintplus.org/documents/section/2>

# MATERIAL DE DISSEMINAÇÃO

Disponível em EN, PT, ES, IT, DE (newsletters), EN (outros)

Queres ajudar a partilhar a mensagem IMPRINT+? Envolver jovens e outros atores interessados? OU queres organizar um evento relacionado com o IMPRINT+? Utiliza o material de disseminação IMPRINT+ que preparámos.



**THINK GLOBALLY, ACT LOCALLY, CHANGE INDIVIDUALLY!**



<http://imprintplus.org>

Erasmus+

**We are a print, let's be a print+! Think, Act, Learn**

Raising awareness towards the environmental impact of daily actions and the importance of their compensation

Each person has an **ecological footprint** that should be compensated for the sake of the ecological, social and economical balance. IMPRINT+ project aims at the promotion of an ecological reasoning based on the changing power of local community and on the participation, empowerment and **entrepreneurship of young European citizens.**

A **certified training course** for teachers, technicians and youth workers

**Tutorial for independent assessment** of ecological impacts and design of compensation measures

**Tutorial for young green entrepreneurship**

**Web App** that converts your actions with negative impacts on the planet into suggestions of activities with positive impacts including interactive map and gaming feature.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

2015-1-PT01-KA201-012076


universidade do alentejo  
departamento de biologia

dbio

município de lousada

Pedro Montoya  
laurea no trace

ENTER



**Lower your environmental impact with the IMPRINT+ APP**

Your actions can make a difference! Be a **print+**, leave a positive footprint on the planet!

**1) CONVERTING YOUR ACTIONS**  
Reduce your personal ecological footprint by converting everyday actions into positive environmental actions.

**2) BECOME THE IMPRINT+ CHAMPION IN YOUR COUNTRY**  
Earn IMPRINT+ points and improve your eco-ranking!

**3) INTERACTING WITH THE IMPRINT+ COMMUNITY**  
Use the features REPORT, OFFSET and ACTIVITIES to share your actions and see what other users are doing.

**CONVERTER**  
Simulate and explore ways to offset your environmental impacts.

**ECO-RANKING**  
Compare your score with other users worldwide.

**ACTIVITIES**  
See all submitted reports and offset action.

**OFFSET**  
Did you accomplish an offset action? Submit it here!

**REPORT**  
Do you know any areas needing intervention?

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

universidade do alentejo  
departamento de biologia

dbio

município de lousada

Pedro Montoya  
laurea no trace

ENTER

<http://imprintplus.org>



**Promoting Environmental Understanding**

- Highlighting the amount of natural resources we use in our daily lives
- Empowering young European citizens and communities to restore and conserve their local natural resources through **EDUCATION, ACTION** and **ENTREPRENEURSHIP.**
- Inspiring individuals and communities towards making environmentally responsible choices.

**“THINK GLOBALLY, ACT LOCALLY, CHANGE INDIVIDUALLY!”**  
Your actions can make a difference!  
Be a **print+**, leave a positive footprint on the planet!

Use the **IMPRINT+ App** to:

- Reduce your personal ecological footprint by converting everyday actions into positive environmental actions.
- Use the features REPORT, OFFSET and ACTIVITIES to share your actions and see what other users are doing.
- Earn IMPRINT+ points and improve your eco-ranking.

Use the **IMPRINT+ Training resources** to:

- Integrate fun educational activities, lesson plans and presentations in your work with young people.

Use the **IMPRINT+ Tutorials** to:

- Assess the ecological health of an area.
- Learn about green entrepreneurship.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

universidade do alentejo  
departamento de biologia

dbio

município de lousada

Pedro Montoya  
laurea no trace

ENTER

<http://imprintplus.org>



**Think globally  
Act locally  
Change individually**

**Newsletter #4 - August 2018**

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

**The IMPRINT+ project**

The IMPRINT+ project, co-funded by the Erasmus+ programme, involves schools, local authorities and communities and wants to empower young people to actively participate in the protection of their environment. The project inspires them to understand the role they play in making and keeping nature healthy and the power they have to participate in a global change for the better by implementing small changes in their personal spaces and everyday lives. IMPRINT+ shows that leaving a positive footprint on the planet is possible and crucial for everyone.



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



**The IMPRINT+ brochure II**

**Local achievements for global benefits.**

Everyday actions can make a difference and by making the right choices, everyone can leave a positive footprint on the planet.

**The IMPRINT+ project**

The project wants to achieve its goals by addressing young European citizens and making them engaged in environmental actions, teaching them how to reduce their ecological footprint and how to become active themselves in their own communities. Protecting natural resources and empowering young people to become involved in a "greener" society will have a positive and sustainable effect on the world we all live in.




For more information about the IMPRINT+ project, visit the project website at [www.imprintplus.org](http://www.imprintplus.org)

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012076

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## UTILIZA O MATERIAL DU DIVULGAÇÃO PARA:

- Partilhar a mensagem do projeto IMPRINT+;
- Aceder às newsletters do projeto, pósteres, folhetos informativos e bruchuras.

Descarrega em:  
<https://imprintplus.org/documents/section/3>



# III. RESULTADOS

**imprint**  
Learn. Act. Connect.



**O IMPRINT+  
EM NÚMEROS**



## ACOES DE COMPENSACAO IMPRINT+



# ACOES DE DISSEMINACAO IMPRINT+





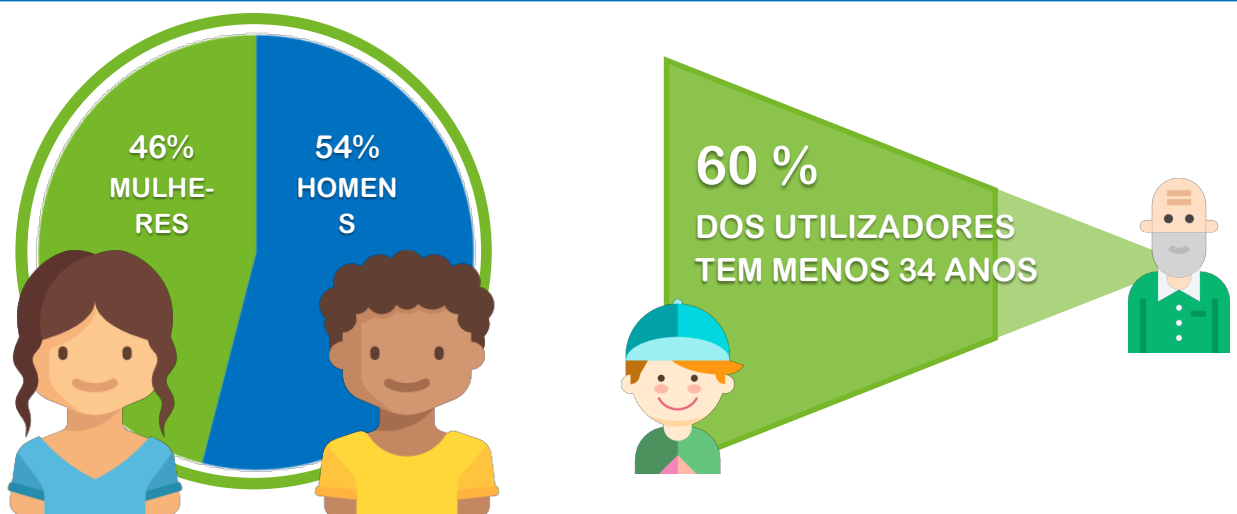
## PESSOAS IMPRINT+



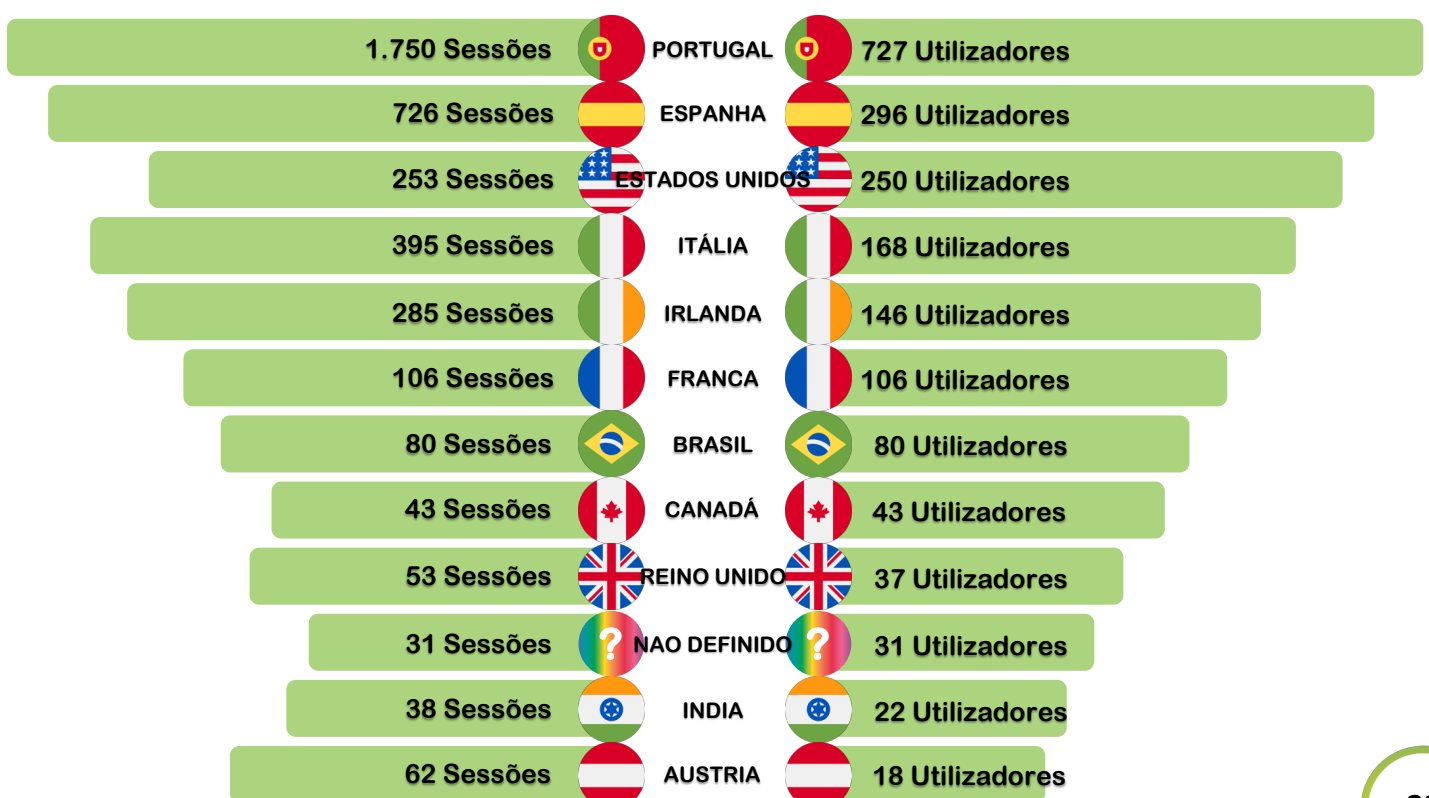
## ESTATÍSTICAS DO SITO WEB E DA WEBAPP



ACESSOS SÍTIO WEB — CURSO FORMACAO — DOCUMENTOS ACEDIDOS —WEBAPP



### TOP 12 DOS PAÍSES DE 73 PAÍSES ENVOLVIDOS TOTAL





## O IMPRINT+ EM PALAVRAS



## O que dizem os estudantes

“O que mais gostei foi de conhecer pessoas de outros países e conhecer outras culturas e idiomas. Também tem sido uma boa oportunidade para reforçar o inglês”

“Fiz coisas que nunca havia feito antes, por exemplo, plantar árvores ou apanhar lixo. De agora em diante, tentarei fazê-las com mais frequência.

“Sinto-me motivado para usar a webapp. Eu acho que o projeto é atrativo para os jovens.”

“Ajudamos o meio ambiente, divertimos-nos e com a webapp podemos conectar-nos mais com a natureza”

## O que dizem os formados

“Antes do curso, estávamos com medo do nosso desempenho, mas as atividades de reforço da confiança fizeram-nos sentir mais confortáveis com isso”.

“O curso foi bem organizado. Os formadores foram capazes de transmitir conteúdos de forma dinâmica.”

“As atividades foram envolventes e facilmente replicáveis com os alunos da escola.”

“Apreciamos muito todas as ferramentas fornecidas gratuitamente (manual e webapp IMPRINT+) por causa do seu design e inovação.”



O que dizem os parceiros:

**3** PERGUNTAS **3** RESPOSTAS

**A PARTICIPAÇÃO NO IMPRINT + FOI BENÉFICA PARA A SUA ORGANIZAÇÃO? POR FAVOR EXPLIQUE.**

## Universidade de Aveiro



"O IMPRINT + foi o caminho perfeito para nós, na Universidade de Aveiro, experimentarmos o quanto a ciência pode contribuir para um mundo em mudança, quando a ciência é devidamente traduzida. O tanto que demos, recebemos do conhecimento e experiência dos nossos parceiros e da troca de ideias com alunos e formandos."

## IES Pedro Jiménez Montoya



"O IMPRINT+ aumentou a consciencialização na nossa escola sobre a necessidade de proteger e utilizar os nossos ambientes naturais de forma respeitosa. Além disso, o lema do projeto foi internalizado, atuando localmente para influenciar globalmente. Além disso, há mudanças estruturais na escola, como a instalação de estacionamento para bicicletas, a criação de um jardim e a expansão de áreas verdes e caixotes do lixo."

## Instituto "Cipolla-Pantaleo-Gentile"



"Sim, foi. Deu à nossa escola a oportunidade de participar numa parceria de grande qualidade e partilhar as melhores práticas sobre questões ambientais, num contexto europeu. Além disso, foi bom aumentar a consciencialização sobre a proteção ambiental para o benefício da natureza e dos indivíduos nas comunidades locais."

## Município de Lousada



"O IMPRINT + foi o projeto de arranque de Lousada para desenvolver toda uma agenda municipal de sustentabilidade! As perspetivas públicas sobre os programas ambientais e educacionais mudou completamente, de uma forma muito positiva".

## E.N.T.E.R.



"O IMPRINT+ foi uma experiência valiosa e enriquecedora para nós enquanto empresa, apesar de não estarmos diretamente envolvidos no aspeto letivo do projeto. Através do sucesso da cooperação e partilha entre as organizações parceiras conseguimos expandir os nossos horizontes e crescer a nível pessoal."

## Leave no Trace Ireland



"Sim. O IMPRINT+ é uma ótima ferramenta para promover a filosofia "Leave No Trace" no quotidiano. O programa aumentou a consciência da pegada ecológica, e demonstrou vários métodos para reduzir essa pegada de forma positiva, o que é ainda mais importante. O IMPRINT+ aumentou a consciência e o envolvimento ambiental dos jovens nas suas comunidades."

O que  
dizem os  
parceiros

**3** PERGUNTAS **3** RESPOSTAS

**QUAL FOI O MOMENTO  
MAIS MEMORÁVEL DA  
IMPRINT+?**

**Instituto “Cipolla-  
Pantaleo-Gentile”**



“O momento mais memorável do IMPRINT+ foi o seu curso de formação. É realmente importante colocar a teoria em prática.”

**E.N.T.E.R.**



“Observar a transmissão de valores ambientais para os jovens durante o projeto foi excelente e a conferência final foi particularmente memorável.”

**IES Pedro Jiménez Montoya**



“O momento mais memorável foi a organização do curso de formação em Baza, pelo número de alunos, professores e instituições envolvidas, presentes na cidade.”

**Município de  
Lousada**



“O dia em que plantamos 1000 árvores em Lousada, com mais de 120 voluntários!”

**Leave no  
Trace Ireland**



“Receber o evento multiplicador do IMPRINT+ em Westport e ver os jovens envolvidos em atividades de redução da pegada ecológica”.

**Universidade de Aveiro**



“Os dois dias em que recebemos os nossos parceiros, escolas e público em geral na Universidade de Aveiro e encerraram os eventos IMPRINT+ com chave de ouro e muito bom humor, com a colaboração de todos os parceiros e voluntários.”



O que dizem os Parceiros:

**3** PERGUNTAS **3** RESPOSTAS

**OLHANDO PARA TRÁS DESDE O INÍCIO DA IMPRINT +, ESCREVA UMA REFLEXÃO SOBRE SUA EXPERIÊNCIA COM O PROJETO.**

#### Universidade de Aveiro



“O IMPRINT + foi um desafio logo na fase de candidatura. Nós nunca tínhamos feito nada assim e estávamos completamente fora da nossa área de conforto. O IMPRINT + era muito diferente dos projetos de pesquisa a que estávamos acostumados. Mas foi uma transição necessária. Não faz sentido estudar a biodiversidade, a ecologia e o planeta se não usarmos esse conhecimento para mudar atitudes e reverter a degradação dos ecossistemas. O nosso objetivo não declarado foi a mudança de paradigma. Não sabemos se conseguimos ou conseguiremos ter sucesso, mas foi isso que nos moveu durante este projeto e é isso que nos mantém em movimento”.

#### Município de Lousada



“O IMPRINT + foi realmente um projeto de mudança de panorama em Lousada. Isso levou o Município a desenvolver uma agenda completa para o desenvolvimento sustentável e a implementar um programa de educação ambiental aberto a todos: escolas, famílias, ONGs e empresas privadas. Foi surpreendente como todas as pessoas abraçaram os desafios e se comprometeram a contribuir localmente para melhorar a condição ecológica de seu jardim, rua ou freguesia. A IMPRINT + promoveu um genuíno passo em frente numa cidadania verde mais consciente e ativa em Lousada. O impacto multiplicador do projeto também foi alcançado, uma vez que outros municípios portugueses estão a implementar programas semelhantes de participação pública ambiental.”

#### Leave no Trace Ireland



“O IMPRINT+ foi o primeiro projeto Erasmus no qual estivemos envolvidos, e foi interessante aprender sobre o trabalho ambiental realizado nos países dos nossos parceiros e partilhar a nossa experiência. Corrigir e editar documentos traduzidos para inglês demorou mais tempo do que inicialmente esperado, pois existe uma diferença entre a tradução literal palavra a palavra e em manter a mensagem original. A comunicação entre parceiros foi bastante clara e desenvolveu-se uma boa relação de trabalho. A cooperação e a paixão pela proteção do ambiente foram os pontos fortes do projeto. Para que um programa internacional seja bem-sucedido é importante considerar as diferenças culturais de cada país envolvido e ajustar o programa em conformidade.”

O que  
dizem os  
Parceiros:

**3** PERGUNTAS **3** RESPOSTES

**OLHANDO PARA TRÁS DESDE O INÍCIO DA IMPRINT +, ESCREVA UMA REFLEXÃO SOBRE SUA EXPERIÊNCIA COM O PROJETO.**

#### Instituto “Cipolla-Pantaleo-Gentile”



“Participar deste projeto realmente ambicioso foi um desafio para a minha escola. Já havíamos participado em vários projetos europeus mas, pela primeira vez, fomos convidados a desenvolver um projeto em conjunto com uma Universidade conceituada, a Universidade de Aveiro, e algumas das associações ambientais mais importantes da Europa. Foi muito difícil completar todas as tarefas; organizar todas as mobilidades; traduzir todos os documentos para o italiano, etc. Mas agora estamos felizes porque, durante estes três anos, trabalhamos bem todos juntos graças à excelente coordenação dos parceiros portugueses.”

#### IES Pedro Jiménez Montoya



“Qualquer ação, por menos importante que possa parecer, é importante, uma vez que a soma dessas pequenas ações pode significar uma mudança global. Além disso, tão importante quanto as próprias ações, é a mudança de consciência que ocorre nas pessoas envolvidas no projeto e pode ser transmitida a outras pessoas, produzindo uma verdadeira cadeia de mudança e consciência ecológica”.

#### E.N.T.E.R.



“Durante os três últimos anos, o IMPRINT+ deu-nos a oportunidade de trabalhar com grandes organizações parceiras de toda a Europa e aumentar o nosso entendimento da situação ambiental nas várias regiões do continente. A comunicação dentro do projeto foi respeitosa e agradável, o que é um fator importante para o sucesso de um projeto. Os prazos para a realização dos produtos intelectuais do projeto foram bem pensados. De um modo geral, a consciência ambiental dentro da nossa organização definitivamente aumentou e estamos mais conscientes da importância crucial de pequenas mudanças no quotidiano que podem levar a um mundo melhor.”



O que dizem os parceiros

## 5 PONTOS DE APRENDIZAGEM

### Instituto “Cipolla-Pantaleo-Gentile”



- Conhecimento e compreensão acerca do ambiente e os desafios de o proteger (Teoria).
- Métodos e atividades de sucesso para melhorar e manter a qualidade ambiental (Curso).
- Capacidade para identificar e ajudar a resolver desafios ambientais (Manual, Aplicação).
- Aprendizagem de ações de mitigação da pegada ecológica (Prática).
- Aumentar a consciencialização pública acerca de assuntos ambientais (organização de eventos multiplicadores).

### Municipalità di Lousada



- O envolvimento dos atores locais deve ser feito de forma próxima e personalizada.
- É muito importante conhecer o público alvo e o território antes de implementar qualquer ação com a participação da população.
- As comunidades escolares devem integrar o projeto desde o início.
- Quando todos os parceiros acreditam verdadeiramente no que fazem e partilham os mesmos valores, muito se pode concretizar para além dos objetivos estabelecidos inicialmente.
- Usar estratégias TIC e jogos online poderá não ser a melhor maneira de incitar participantes a tomar iniciativa ambiental, uma vez que o interesse inicial se dilui após alguns registos online.
- momento che essi perdono interesse dopo alcune registrazioni on line.

### E.N.T.E.R.



- Consciencialização ambiental.
- Sustentabilidade.
- Minimização da pegada ecológica.
- Reflexão sobre valores ambientais.
- Maior compreensão da situação ambiental noutros países.

### IES Pedro Jiménez Montoya



- Existe necessidade da consciencialização IMPRINT+.
- Existe necessidade de mudança de conduta em relação ao ambiente.
- Consciência da importância de pequenas ações.
- Não basta tentar não deixar uma pegada negativa, mas sim deixar uma pegada positiva.
- Esta mudança de consciência deve ser despertada o mais cedo possível nos mais jovens.
- Iniziare tale cambiamento di coscienza con studenti quanto più possibile giovani.

### Leave no Trace Ireland



- As diferenças culturais devem ser tidas em conta na elaboração do programa.
- A promoção positiva de pequenas ações coletivas tem maior impacto que mensagens produzidas em massa.
- A aprendizagem experimental no meio é a forma mais eficiente de promover mudanças de comportamento.
- O tamanho dos grupos de trabalho deve ser tido em conta devido ao impacto.
- Dar poder individual é a chave para aumentar a consciencialização e implementar mudanças.

### Universidade de Aveiro



- Estabelecer parcerias estratégicas com decisores chave amplifica a disseminação do projeto.
- Experiências de aprendizagem significativas maximizam a consciência ambiental.
- A importância da educação não formal.
- A boa gestão do projeto é essencial para o sucesso.
- Escolher parceiros que se complementem nas diferentes áreas de especialização.



## CONSIDERAÇÕES CHAVE DA CONFERÊNCIA INTERNACIONAL IMPRINT+

A conferência ocorreu a 30 de maio de 2018 no Auditório Renato Araújo da Reitoria da Universidade de Aveiro em Portugal.

O propósito desta conferência foi partilhar os resultados do IMPRINT+ e as experiências de todas as pessoas envolvidas: parceiros, estudantes, professores e outros profissionais ligados à juventude. Os oradores da conferência foram todos os parceiros do projeto e dois oradores convidados. Segue-se um breve sumário das considerações chave de cada apresentação.







**Sara Moreno Pires, GOVCOPP  
Universidade de Aveiro, Portugal  
(oradora convidada)**

**“Cidades (In)Sustentáveis e os  
desafios da pegada ecológica”**

Desde o fim da 2ª Guerra Mundial temos vindo a acelerar o nosso impacto no planeta levando a grande perda de biodiversidade, aumento dos gases de estufa, contaminação do solo, entre outros problemas ecológicos e ambientais.

Com o aumento da população nas áreas urbanas estima-se que em 2030 existirão 41 Megacidades (cidades com mais de 10 milhões de habitantes). Atualmente, 50% de toda a população humana vive em cidades, que representam 2% de todo o território. Isto coloca sérias ameaças ao ambiente porque é nas cidades que a maior parte da energia é consumida (+60%), mais gases de estufa são emitidos (+70%) e mais resíduos são produzidos (+70%).

No entanto, é possível olhar para estas cidades como parte da solução, e muitas cidades em todo o mundo estão a procurar soluções para diminuir os problemas ambientais. Calcular a pegada ecológica de uma cidade é um primeiro passo muito importante e pode ser muito eficaz na busca por soluções. Este cálculo analisa quanto é consumido com a área necessária para produzir os recursos e absorver os resíduos criados. Comparar a pegada ecológica com a bio-capacidade de uma cidade dá-nos uma ideia do impacto real que temos.



**Armando Alves, Departamento de Biologia/GOVCOPP Universidade de Aveiro, Portugal**

**"Dos conceitos aos resultados: uma visão geral do projeto IMPRINT +"**

O ponto de partida do projeto IMPRINT + foi o nosso estilo de vida insustentável. Como tal, este projeto Erasmus + KA2 teve como objetivo quantificar e aumentar a conscientização sobre a quantidade de recursos necessários para produzir o que consumimos e como podemos agir para reduzir nossa Pegada Ecológica. Deste projeto são derivados 9 produtos intelectuais, incluindo um relatório de síntese, a estrutura do projeto com uma visão geral de sustentabilidade e estudos de caso; um Curso de Formação para educadores, a fim de ensinar-lhes as técnicas pedagógicas a serem replicadas com seus alunos; um Web App, que calcula a Pegada Ecológica de nossas ações diárias (transporte, consumo de alimentos, consumo de água, entre outros), mas também nos mostra quais ações compensatórias podemos tomar para compensar nosso impacto no meio ambiente.

Os números dos resultados relacionados a este projeto mostram o grande sucesso que teve: 134 ações compensatórias, 20019 árvores nativas plantadas, 184 abrigos para a fauna silvestre instalada, 18.000 pessoas, 1.075 alunos e 97 professores alcançados representam apenas uma parte dela..



**Eugenio Martínez Campo, IES Pedro Jiménez Montoya, Espanha**

**"IES Pedro Jimenez Montoya e Imprint+: Abrindo caminhos para a compensação e inovação "**

O projeto IMPRINT+ permitiu à IES Pedro Jimenez Montoya criar imensa mudança para a sustentabilidade dentro da escola. A escola promoveu o IMPRINT+ como uma marca para disseminar as suas ações, atividades e a amplitude do projeto em si.

O IMPRINT+ inspirou um enriquecimento curricular nesta escola. Os recursos criados para o projeto foram incluídos no currículo de várias matérias de estudo, por exemplo o vocabulário sobre sustentabilidade nas aulas de Inglês, construir caixas ninho nas aulas de Educação Tecnológica, e o uso de espaços naturais nas aulas de Educação Física. Isto permitiu aos estudantes tomar parte nas ações ambientais e "acordar o amor e interesse pela natureza nos jovens".

Algumas das mudanças operadas na escolar incluíram: construção de uma horta biológica, plantação de árvores nativas, incluir fruta ao almoço na cantina, usar formas de transporte mais sustentáveis como bicicletas, e ações de limpeza de lixo em áreas naturais envolventes.



**Ms Anna Neri, IISS Cipolla-Pantaleo-Gentile, Italia**

**"Não desperdice seu futuro! Seja um Imprint + "**

O IISS Cipolla-Pantaleo-Gentile tem uma vasta experiência em programas europeus e, através destes programas e de outros programas mais pequenos na escola, realiza um grande trabalho para promover a cidadania europeia. O IMPRINT + contribuiu enormemente para iniciar uma mudança de mentalidade dentro da comunidade escolar em relação à sustentabilidade e proteção ambiental. Na Sicília há sérios problemas ambientais que precisam ser atenuados e o Imprint + abriu o caminho para que estudantes, professores e toda a comunidade aprendam, em primeiro lugar, qual é a natureza e a necessidade de protegê-la, assim como o caminho para minimizar seu impacto no meio ambiente, respeitando a natureza e, ao mesmo tempo, a humanidade. Seu lema era: Aprenda o que é o ambiente; aprenda com o meio ambiente; aprenda através do

ambiente. Desta forma, eles pretendiam obter uma impressão nuclear + no cotidiano escolar e nos currículos dos alunos, transformando com confiança a teoria em prática.





**Gillian Owen Moreira,  
Universidade de Aveiro, Portugal  
(orador convidado)**

**“Mudança educacional através  
de inovação pedagógica – uma  
reflexão sobre as oportunidades e  
desafios enfrentados pelos  
professores e estudantes do  
ensino superior ”**

Atualmente a educação enfrenta vários desafios que necessitam de ser solucionados com urgência. Ainda existe muita desigualdade de oportunidades e é difícil acompanhar a rápida evolução tecnológica. Encontrar formas de providenciar educação de qualidade para todos no século 21 é um desafio para todos os educadores.

Cada vez mais o sistema educacional foca-se no educando e não no educador. O objetivo é ajudar os professores a aprender mais que decidir o quê e como os estudantes devem aprender. Os estudantes passam de espectadores a participantes diretos no processo educativo.

Nesse sentido o IMPRINT+ preenche vários dos requisitos necessários ao ensino. Permite aprender outras competências que as escolas não ensinam e mostra que a educação vai para além da escola.



### **Milene Matos, Municipalidade de Lousada, Portugal**

#### **“IMPRINT+ in practica. Como può un progetto Erasmus+ cambiare l’agenda sulla sostenibilità della Municipalidade de Lousada”**

Lousada ha rappresentato la fase del programma pilota nel progetto Imprint+. Tale prova ha permesso di testare e valutare le metodologie pedagogiche migliori per usare e testare le azioni compensative con lo scopo di scegliere le pratiche migliori per il resto del progetto.

Tale programma pilota ha provocato un grande cambiamento sociale ed ambientale a Lousada e la municipalità ha portato avanti un piano molto ambizioso legato alla sostenibilità ed alla protezione ambientale. L’obiettivo della municipalità è quello di creare il cambiamento dando l’esempio.

Parecchi progetti e programmi educativi sono stati la naturale conseguenza della prosecuzione di IMPRINT+ quali: il primo giornale scientifico comunale “Lucanus”; il programma di educazione ambientale per tutte le scuole “BioEscola”; l’impiego di sette biologi che hanno contribuito a ripristinare i siti naturali degradati; la creazione di una rete di aree protette locali; la costruzione di un Centro per l’Ambiente; l’investimento nell’illuminazione pubblica LED e nelle macchine elettriche per i lavoratori della Municipalità; tra tanti altri progetti che si prefiggono di lasciare una “eredità che duri nel tempo”.



### **Eithne Larkin, Leave No Trace, Irlanda**

#### **“Inspirando e estabelecendo éticas ambientais no quotidiano da Irlanda.”**

O principal objetivo da Leave No Trace é encorajar e inspirar pessoas a fazer melhores escolhas quando estão na natureza. Assim, o IMPRINT+ deu à organização uma grande oportunidade para aprender boas práticas dos parceiros que agora podem implementar na sua comunidade.

A organização integrou a filosofia IMPRINT+ nos seus projetos existentes (exemplo: Bespoke Youth Environmental Leadership Program). Mas foi também precursor de novos projetos. Os jovens que se envolveram no IMPRINT+ decidiram levar a sua ação mais longe e foram capazes de tornar Westport a primeira cidade irlandesa a banir as palhinhas de plástico.

Devido ao envolvimento da comunidade no projeto IMPRINT+ foi possível sensibilizar as pessoas para o fato de que mesmo os pequenos atos podem ter um efeito global, e depois de três anos de projeto é possível ver pessoas a tornar alguns dos seus hábitos mais sustentáveis.



### **Dominika Stiger, E.N.T.E.R., Austria**

#### **“Sustentabilidade em projetos europeus. O IMPRINT+ como caso de estudo.”**

É muito importante pensar sobre a sustentabilidade de um projeto europeu a longo prazo de forma a que os seus benefícios continuem para além do financiamento inicial, garantindo que os resultados são relevantes e serão usados no future e que os recursos gastos não foram em vão.

Atingir a sustentabilidade requer um planeamento prévio, o envolvimento e a motivação das partes interessadas, a implementação de mudanças positivas na comunidade, a educação da população para o problema a enfrentar e um consórcio internacional forte.

O IMPRINT+ pode ser considerado um projeto sustentável modelo porque não só atingiu os objetivos propostos como produziu resultados relevantes, de alta qualidade e acessibilidade, permitindo aos participantes continuar o projeto nas suas comunidades, usando os recursos nas suas escolhas e continuando a realizar ações de compensação nas suas áreas.



## PONTOS CHAVE

### **Não trabalhe sozinho.**

É provável que a maior parte do território que quer melhorar não seja controlada por si. Envolve a sua comunidade, governo local e outras partes interessadas, conjugando forças. Isto provavelmente aumentará o sucesso dos seus esforços a longo termo.

### **Conheça o território.**

O primeiro passo para a mitigação dos impactos ambientais é conhecer a paisagem em volta e as ameaças presentes. Esta informação permitirá direcionar os seus esforços para onde eles são realmente importantes e tornará o trabalho mais eficiente.

### **Relacione-se diretamente com as entidades.**

Convidar pessoalmente as organizações (escolas, ONGs, empresas, etc.) com quem quer trabalhar é muito mais eficaz que promover os seus projetos e atividades através da imprensa ou das redes sociais.

### **Ir para além das escolas.**

Apesar de o IMPRINT+ ser focado na comunidade escolar, é possível aumentar o impacto do projeto criando oportunidades para que qualquer pessoa possa participar. Uma das formas é promover ações ambientais ao fim de semana ou feriados.

### **A mudança necessita de tempo.**

Os benefícios de muitas ações ambientais, como a reflorestação ou a criação de um charco não serão evidentes do dia para a noite. É essencial monitorizar as áreas intervencionadas e estudar a forma como evoluem. Isto permitira avaliar o sucesso dos seus esforços e corrigir o que não funcionou. É também uma excelente oportunidade para fornecer educação ambiental e envolver ainda mais a comunidade.

## CONSÓRCIO DO PROJETO

universidade de aveiro  
departamento de biologia



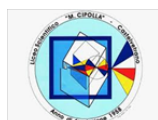
**PORTUGAL—Coordinator**  
**Universidade de Aveiro**  
**Departamento de Biologia**  
**Milene Matos**  
**[mlenamatos@ua.pt](mailto:mlenamatos@ua.pt)**



**PORTUGAL**  
**Município de Lousada**  
**Manuel Nunes**  
**[manuel.nunes@cm-lousada.pt](mailto:manuel.nunes@cm-lousada.pt)**



**IRLANDA**  
**Leave No Trace Ireland**  
**Maura Lyons**  
**[info@leavenotraceireland.org](mailto:info@leavenotraceireland.org)**



**ITALIA**  
**I.I.S.S. "Cipolla-Pantaleo-Gentile"**  
**Anna Neri**  
**[neri.anna@email.it](mailto:neri.anna@email.it)**



**ESPAGNA**  
**IES Pedro Jiménez Montoya**  
**Manuel Navarro Reyes**  
**[manuel.navarro@iespedrojimenezmontoya.es](mailto:manuel.navarro@iespedrojimenezmontoya.es)**



**AUSTRIA**  
**E.N.T.E.R.—European Network**  
**For Transfer and Exploitation of EU Project Results**  
**Dominika Stiger**  
**[dominika.stiger@enter-network.eu](mailto:dominika.stiger@enter-network.eu)**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012976  
This project has been funded with support from the European Commission.  
This publication [communication] and all its contents reflect the views only of the  
author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be  
made of the information contained therein.